

Bilaga 5

Bcc:

Ärende: Medborgarförslag

Skickat: 2020-01-27 18:02:14

Bilagor: IMG_20200127_0001.jpg; IMG_20200127_0002.jpg

Inbäddade bilagor:

Till Östermalms stadsdelsnämnd

Jag besökte idag den äldrepsykiatriska kliniken i Alvik, dit vi numera hör. Jag fann där bilagda program från RSMH Söder om Söder. Programmet visar vilka fina aktiviteter som kan ordnas när en stadsdelsnämnd samverkar med sin RSMH-förening.

Tyvärr saknar Östermalm en träfflokal med den kvalitet som gamla Lotsen hade. På 1990-talet hade Lotsen 3 arbetsterapeuter och två mentalvårdare samt extra personal för söndagar. Detta bidrog till en bättre psykisk hälsa.

Nog vore det möjligt även för Östermalm att tillhandahålla en ny "lots" av samma kvalitet som söder. Eftersom den psykiska ohälsan blivit en folksjukdom är det synnerligen angeläget att stadsdelsnämnden tar sitt ansvar enligt 3 kap 6 § och 5 kap 7 & 8 §§ socialtjänstlagen och i samverkan med RSMH Carpe Diem snarast öppnar en centralt belägen träfflokal. Fullmäktiges riktlinjer för socialpsykiatrin föreskriver ju också att träfflokaler bör drivas i samverkan med intresseorganisationerna.

Jag föreslår alltså att nämnden snarast öppnar en träfflokal av samma typ som gamla Lotsen.

Jag åberopar vad SKR skiver om vikten av att lindra psykisk ohälsa:

Viktigt att hitta nya sätt för insatser mot lättare psykisk ohälsa

Regeringens uppdrag att utreda hur personer med lättare psykisk ohälsa enklare och snabbare ska kunna få rätt insatser är ett bra initiativ. Men utredningen får inte försena arbetet med utvecklingen mot Nära vård.

Efter en härlig sommar är det plötsligt augustimåne, skolstart och höstplanering. Rapporteringen och diskussionen om frågor som rör vård och omsorg har varit intensiv under sommaren och en spännande höst väntar. Bland de stora utmaningar som kräver insatser, inte bara av kommuner och regioner utan hela vårt samhälle, är den växande psykiska ohälsan.

I Sverige gör vi idag mer och hjälper fler som mår psykiskt dåligt än vad vi någonsin tidigare gjort. Men trots det goda arbete som så många aktörer gör för att stärka den psykiska hälsan i Sverige så går utvecklingen åt fel håll. Vi ser en ökad psykisk ohälsa i Sverige, framför allt bland unga. Det är allt för många individer och deras anhöriga som drabbas. På sikt drabbas hela samhället.

Förutom åtgärder för att de som drabbas ska få den hjälp de behöver bör fokus vara på hur vi tillsammans

kan förebygga och arbeta preventivt, men också hur samhället tidigt med olika insatser kan motverka en försämring som kräver större insatser.

Insatserna är en central del av den nära vården

Förra veckan beslutade regeringen att ge utredningen "Samordnad utveckling för god och nära vård (S 2017:01)", som leds av Anna Nergårdh, ett tilläggsdirektiv för att titta närmare på just psykisk hälsa. De nya direktiven innebär att utreda förutsättningarna för en ny form av skyndsamma och ändamålsenliga insatser inom primärvården vid lättare psykisk ohälsa.

Det är bra att dessa frågor utreds inom ramen för Nära vård och det garanterar också att förslagen går i linje med utredningens tidigare förslag. Utredningen har redan lyft fram den nära vårdens roll i folkhälsoarbetet. Att visa hur hälso- och sjukvården och socialtjänsten i samarbete med civilsamhället kan motverka psykisk ohälsa är ytterligare ett steg i det arbetet.

I kommuner och regioner pågår ett brett arbete med att utveckla vården och insatser mot psykisk ohälsa. Det handlar om allt ifrån insatser för att främja psykisk hälsa till att möta olika typer av psykisk ohälsa, som stressrelaterade reaktioner, livskriser och lindriga psykiska sjukdomar eller allvarliga psykiatriska tillstånd med svåra funktionsnedsättningar. Det arbetet måste fortsätta och får inte bromsas in i väntan på utredningens förslag.

Utredningen förlängs nu ytterligare och de delar som enligt tidigare beslut skulle slutredovisas den 31 mars 2020 ska istället redovisas i form av ett delbetänkande samma datum. Det är viktigt att utredningens arbete endast förlängs för de frågor som ingår i det nya direktivet så att övriga delar kan avslutas. **Utvecklingen mot Nära vård kan inte vänta**, utredningens förslag måste nå riksdagen och ansvaret för omställningen tydligt gå över till kommuner och regioner som ska omsätta god och nära vård i praktiken.

MVH