

Skrivelse

Birgit Marklund Beijer m.fl. (S)  
Jaime Barrios m.fl. (V)

### **Mer ute- och skogsvistelser för Östermalms barn**

Vi måste ställa om vårt samhälle för att stoppa klimatförändringarna och för att se till att det finns en välmående planet till både oss och kommande generationer. I det arbetet måste vi göra breda strukturella förändringar som gör stor skillnad. Men det räcker inte, vi måste också förändra våra vanor på individuell nivå. En viktig del för att klara av den här omställningen är en bättre förståelse för både vår egen påverkan men också vilka fantastiska naturliga renare som finns i våra ekosystem.

Att arbeta med klimatsmarta lösningar i förskolan är sedan många år en självklarhet. Det handlar om att byta ut plastleksaker, minska antalet engångsartiklar och att ekologisk samt vegetarisk mat i större utsträckning. Nu vill vi också på ett lekfullt sätt garantera Östermalms barn att få kombinera de positiva effekterna av att själva vistas i naturen med en ökad förståelse för hur viktiga skogens ekosystemtjänster är. Flera av våra förskolor har relativt nära till skog och natur, men långt ifrån alla.

Genom att ta fram ett program för mer ute- och skogsvistelser vill vi se till att fler får möjlighet att upptäcka hur spännande och smart skogen är. Det handlar om att upptäcka träd, myrstackar, olika mossor men också fåglar och insekter. Vistelse i skogen är också bevisat bra för människan. Vi tror att mer skogsvistelser därför också är bra för hälsan bland barnen, särskilt i innerstaden. Därtill behöver vi från tidig ålder lära oss att växterna renar luften, buskar dämpar buller och att bin pollinerar våra grödor. Ekosystemtjänster är de funktioner hos ekosystem som gynnar människor, alltså det som upprätthåller och förbättrar vårt välmående och våra livsvillkor.

### **Vi föreslår**

Att förvaltningen får i uppdrag att arbeta fram ett program för mer ute- och skogsvistelse för barnen i förskolan. Målsättningen bör vara att utöver kunskap om hur ekosystem fungerar så ska barnen garanteras att vid några tillfällen per år göra besök i skogsområden.