

SKRIVELSE

Birgit Marklund Beijer m.fl. (S)
Stephanie Branzell m.fl. (V)

Verksamhet för äldre i coronatid

Just nu prövas både vi som individer och vårt samhälle under den pågående Coronapandemin. Pandemin medför sorg för de drabbade och deras anhöriga, men även för de som upplever ofrivillig ensamhet och isolation.

I den här krisen är det viktigt att medborgarna vet att samhället finns där för dem. Här kan betydelsen av föreningslivet inte underskattas. Samtidigt har den gemensamma välfärden en avgörande. Här har stadsdelen en viktig roll att spela för invånarna på Östermalm. Nu måste vi ta ansvar för de människor som är 70 år och ännu äldre, vilka kanske fått stå tillbaka mest under pandemin. Här skulle vi kunna göra mer idag genom att dra nytta av den bland annat digitala omställning som pågår.

Digitala samtalsgrupper

Ensamheten är en av de stora utmaningarna men kan brytas genom fler digitala samtalsgrupper. Här ser vi möjligheten att skapa digitala samtalsgrupper där förvaltningen kopplar ihop frivilliga med de som vill eller behöver prata med någon.

Mer utomhusaktiviteter till exempel promenader

Ordna promenader för äldre i olika stadsdelar runt om på Östermalm, till exempel Södra Djurgården, Karlaplan, Hjorthagen, Norra Djurgårdsstaden, Ruddammen, Humlegården, Jarlaplan, Ekhagen/Lappkärrsberget med flera. Verksamheter kan med fördel ställa om till ännu mer utomhusaktiviteter utegympa och andra aktiviteter utomhus för att skapa en meningsfull fritid och minska psykisk ohälsa till följd av ensamhet.

Digital gympa för äldre

Fysisk aktivitet är livsviktigt, inte minst när vi riskerar att bli mer stillasittande till följd av isoleringen. Här behöver vi se över möjligheten att anordna digitalt ledda gympapass av till exempel idrottsföreningar/ideell verksamhet.

Mot bakgrund av ovanstående föreslår vi att stadsdelsförvaltningen får i uppdrag att se över möjligheten att ordna olika verksamheter för äldre förslagsvis enligt ovan. Det finns säkerligen även andra verksamheter som kan ordnas för äldre.

