

Handläggare
Cecilia Werge
Telefon: 0850810021

Till
Östermalms stadsdelsnämnd
2020-10-22

Skrivelse om aktiviteter för äldre

Svar på skrivelse från (S) och (V)

Förslag till beslut

Östermalms stadsdelsnämnd godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på skrivelsen.

Sammanfattning

Birgit Marklund Beijer m.fl. (S) och Stephanie Branzell m.fl. (V) lämnade i samband med Östermalms stadsdelsnämnds sammanträde 27 augusti en skrivelse om verksamhet för äldre i coronatid. I skrivelsen föreslås stadsdelsförvaltningen få i uppdrag att se över möjligheten att anordna olika verksamheter för äldre anpassade till den pågående pandemin.

I skrivelsen framförs att mer skulle kunna göras för äldre genom att dra nytta av den digitala omställning som pågår och skribenterna lämnar förslag på aktiviteterna digitala samtalsgrupper, utomhusaktiviteter och digital gympa för äldre

Förvaltningen delar skribenternas bild av att pandemin riskerar att öka den ofrivilliga ensamheten bland äldre och att det är viktigt att dra nytta av digitala verktyg och arbetssätt. Möjligheten till digitala samtalsgrupper kommer att utredas inom det DigiCenter för seniorer som förvaltningen startar i november. Förvaltningens bedömning är att det breda och varierade utbud av utomhusaktiviteter som erbjuds av stadsdelens öppna verksamheter i dagsläget motsvarar behov och efterfrågan.

När det gäller digital gympa för äldre ser förvaltningen att kommunen har ett viktigt ansvar för att sprida information om de kostnadsfria digitala träningsvideor som finns att tillgå via internet och för att stödja de äldre att kunna använda den digitala tekniken.

Bakgrund

I samband med Östermalms stadsdelsnämnds sammanträde 27 augusti lämnade Birgit Marklund Beijer m.fl. (S) och Stephanie Branzell m.fl. (V) en skrivelse om verksamhet för äldre i coronatid.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom äldreomsorgsavdelningen. Stadsdelsnämndens pensionärsråd har tagit del av ärendet vid sitt sammanträde 5 oktober.

Ärendet

I skrivelsen föreslås att stadsdelsförvaltningen får i uppdrag att se över möjligheten att anordna olika verksamheter för äldre anpassade till den pågående pandemin.

Skribenterna beskriver att pandemin medför sorg för de drabbade och anhöriga men även för de som upplever ofrivillig ensamhet och isolering. Vidare att stadsdelen har en viktig roll för invånare på Östermalm och att mer skulle kunna göras för personer 70 år och äldre genom att dra nytta av den digitala omställning som pågår. I skrivelsen lämnas förslag på följande aktiviteter:

- Digitala samtalsgrupper
- Mer utomhusaktiviteter, till exempel promenader
- Digital gympa för äldre

Synpunkter och förslag

Förvaltningen delar skribenternas beskrivning av att pandemin riskerar att bidra till ökad ofrivillig ensamhet och social isolering hos äldre. Förvaltningen instämmer också i skribenternas synpunkt att det är viktigt att dra nytta av digitala verktyg och arbetsätt. I november kommer förvaltningen att starta ett DigiCenter för seniorer i anslutning till aktivitetscentret Rioträffen. DigiCentret kommer att ha en nära samverkan med stadsdelens Informationscenter för seniorer och ha till uppgift att:

- erbjuda stadsdelens seniorer information och kunskap om digital teknik och digitala verktyg i ett tryggt och anpassat sammanhang.
- fungera som kompetenscenter för äldreomsorgens verksamheter och hålla ihop utvecklingen av verksamhetsområdets digitala kunskap och mognad.
- ge stöd för att utveckla digitala och innovativa arbetsätt för att öka effektiviteten i verksamheten och förenkla för invånare att ha kontakt med äldreomsorgens verksamheter.

För att ringa in målgruppens behov och önskemål kommer fokusgrupper att genomföras och stadsdelsnämndens pensionärsråd kommer att ha en viktig roll i utformningen av verksamheten.

Äldreomsorgsavdelningen har en verksamhetsövergripande arbetsgrupp med representation från stadsdelsnämndens pensionärsråd för arbetet med att förebygga ofrivillig ensamhet och social isolering hos äldre. Arbetsgruppen pausade sina möten under våren, med anledning av pandemin, men genomför i september ett möte med fokus på att identifiera aktiviteter som kan erbjudas på distans.

Under perioden mars-maj 2020 höll stadsdelsförvaltningens öppna träffpunkter stängt med anledning av myndigheternas rekommendationer. Förebyggandeenheten skapade då ett arbetssätt där medarbetare finns tillgänglig för sociala, stödjande och vägledande samtal dagtid. Arbetssättet fortsätter även efter det att Rioträffen och Seniorträffen Bo Bergman nu håller öppet för aktiviteter utomhus fem dagar i veckan.

De öppna träffpunkterna erbjuder ett brett och varierat program, med flera olika aktiviteter varje vardag som till exempel promenader, ”cykelgång”, bridge och schack, gymnastik, fika, underhållning och luncher. Förvaltningens bedömning är att utbudet av utomhusaktiviteter i dagsläget motsvarar behov och efterfrågan.

När det gäller samtalsgrupper delar förvaltningen skribenternas bild av vikten att få samtala med andra och ser det som en viktig utvecklingsfråga att kunna erbjuda detta i digital form. Förvaltningen kommer att ta med sig frågan till uppstarten av DigiCenter för seniorer.

Digital gympa är viktigt under den rådande situationen, när det inte är lika lätt att träna på lokal. Förvaltningen bedömer det inte som ett primärt kommunalt uppdrag att skapa träningsvideos, men ser att kommunen har ett viktigt ansvar som informationsbärare och för att stödja de äldre att kunna använda den digitala tekniken. Det finns kostnadsfria träningsprogram på nätet, bland annat på SVT play. Flera privata träningsanordnare erbjuder också online-träning men för tillgång till dessa krävs medlemskap.

Bilagor

1. Skrivelse om aktiviteter för äldre i coronatid.

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Jessica Alfredsson, Tf stadsdelsdirektör	2020-10-08
Marianne Wikander, Avdelningschef	2020-10-06