

**Handläggare**  
Christina Pettersson  
Telefon: 0850810077**Till**  
Östermalms stadsdelsnämnd  
2022-02-17

## Cykling utan ålder

Svar på skrivelse från Birgit Marklund Beijer m.fl. (S) och Marion Sundqvist m.fl. (V)

### Förvaltningens förslag till beslut

Skrivelsen besvaras med förvaltningens tjänsteutlåtande.

### Sammanfattning

I skrivelsen lyfter skribenterna ett danskt koncept kallat ”Cykling utan ålder”, vilket innebär att man använder en särskild utformad elcykel. Skribenterna menar att de äldre på Östermalm därigenom kan erbjudas härliga cykelfärder och att de äldre samtidigt kan komma ut i friska luften och återuppleva platser som man inte besökt på länge. Skribenterna föreslår därför att förvaltningen får i uppdrag att undersöka möjligheten att införa cykling enligt konceptet ”Cykling utan ålder” för de äldre på Östermalms stadsdelsförvaltnings vård- och omsorgsboenden.

Särskilda el-parcyklar för äldre vuxna och för personer med funktionsnedsättning har funnits på marknaden i många år och används för att kunna erbjuda målgrupperna en cykelupplevelse, motion och delaktighet.

Inom förvaltningens äldreomsorgsavdelning finns erfarenheter av parcyklar hos såväl medarbetare på Rio vård- och omsorgsboende, som inom verksamhetsstödet och från äldreomsorg inom andra förvaltningar i staden. Erfarenheterna är blandade och de äldres synpunkter har varierat. Aktivitetsansvariga på Rio vård- och omsorgsboende ser att en del av de äldre vuxna på boendet kan ha nytta och glädje av aktiviteten. De kommer därför att undersöka möjligheterna att pröva el-parcykel samt se över förutsättningarna för lugn och säker cykling på cykelbanorna i anslutning till boendet.

### Bakgrund

Ärendet inkom till förvaltningen 2021-10-28 från Birgit Marklund Beijer m.fl. (S) samt Marion Sundqvist m.fl. (V).

## Ärendet

I skrivelsen lyfter skribenterna ett danskt koncept kallat ”Cykling utan ålder”, vilket innebär att man använder en särskild utformad elcykel. Cykeln är utformad för två passagerare framtill och en cyklande person bakom styret. Skribenterna menar att de äldre på Östermalm därigenom kan erbjudas härliga cykelfärder och att de äldre samtidigt kan komma ut i friska luften och återuppleva platser som man inte besökt på länge. Skrivelsen anger att flera kommuner erbjuder sådana cykelturer för äldre och det är mycket uppskattat. Skribenterna föreslår därför att förvaltningen får i uppdrag att undersöka möjligheten att införa cykling enligt konceptet ”Cykling utan ålder” för de äldre på Östermalms stadsdelsförvaltnings vård- och omsorgsboenden.

## Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom stadsdelsförvaltningens äldreomsorgsavdelning. Nämndens pensionärsråd har tagit del av ärendet och har inget att anföra. Stadsdelsförvaltningens berörda entreprenader har tagit del av ärendet och har inte inkommit med synpunkter.

## Förvaltningens synpunkter och förslag

Särskilda el-parcyklar för äldre vuxna och för personer med funktionsnedsättning har funnits på marknaden i många år och används för att kunna erbjuda målgrupperna en cykelupplevelse, motion och delaktighet. Cyklarna kan vara utformade på olika sätt beroende på den enskildes behov, förmågor och förutsättningar. Till exempel kan cyklisterna sitta bredvid varandra eller bakom varandra. Vissa modeller möjliggör olika grad av medverkan såsom medcykling.

Inom förvaltningens äldreomsorgsavdelning finns erfarenheter av parcyklar hos såväl medarbetare på Rio vård- och omsorgsboende, som inom verksamhetsstödet och från äldreomsorg inom andra förvaltningar i staden. Erfarenheterna är blandade och de äldres synpunkter har varierat. Det senare kan bero på att många äldre vuxna på vård- och omsorgsboenden har olika sjukdomar och funktionsnedsättningar som kan påverka perception och motorik. Vidare har det ibland varit svårt att finna lämpliga och lugna cykelvägar att cykla på. Aktivitetsansvariga på Rio vård- och omsorgsboende ser att en del av de äldre vuxna på boendet kan ha nytta och glädje av aktiviteten. De kommer därför att undersöka möjligheterna att pröva el-parcykel samt se över förutsättningarna för lugn och säker cykling på cykelbanorna i anslutning till boendet.

Kerstin Andersson  
stadsdelsdirektör

Marianne Wikander  
avdelningschef

### **Bilaga**

Skrivelse om elcyklar för äldre, "Cykling utan ålder"

## **Attesterat av**

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

<b>Namn</b>	<b>Datum</b>
Kerstin Andersson, Stadsdelsdirektör	2022-01-24
Marianne Wikander, Ansvarig	2022-01-17