

Handläggare
Maria Thomelius
Telefon: 0850810312

Till
Östermalms stadsdelsnämnd
2022-04-28

Remiss av Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad –återrapportering efter kontorsremiss

Svar på remiss KS 2022/20

Förvaltningens förslag till beslut

1. Östermalms stadsdelsnämnd godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande och överlämnar det till kommunstyrelsen som svar på remissen.
2. Paragrafen justeras omedelbart.

Sammanfattning

Östermalms stadsdelsnämnd har av kommunstyrelsen ombetts yttra sig över remiss av *Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad- återrapportering efter kontorsremiss*.

Idrottsnämnden, arbetsmarknadsnämnden, socialnämnden och utbildningsnämnden fattade, i sina respektive tertialrapporter 1 2021, beslut om handlingsplanen. I samband med beslutet gav idrottsnämnden i uppdrag åt idrottsförvaltningen att bereda möjlighet för fler fack-och stadsdelsnämnder att, genom en kontorsremiss, inkomma med förslag på hur de kan bidra i arbetet. Östermalms stadsdelsförvaltning besvarande kontorsremissen i september 2021. Den reviderade handlingsplanen, som nu är föremål för remissbehandling, har kompletterats med förslag på insatser som lagts till efter kontorsremissen.

Östermalms stadsdelsförvaltning
Socialtjänstavdelningen

Karlavägen 104
Box 24 156
10451 Stockholm
Växel 08-50810000
Fax
ostermalm@stockholm.se
<http://www.stockholm.se/ostermalm>

Stadsdelsförvaltningen skriver i sitt svar att man är positiv till samverkan med andra förvaltningar i arbetet med att främja psykiska hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar. Vidare välkomnas att den reviderade handlingsplanen innehåller utredande insatser som möter två av de förslag som förvaltningen lämnade i samband med kontorsremissen.

Bakgrund

Östermalms stadsdelsnämnd har av kommunstyrelsen ombetts yttra sig över remiss av *Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad-återrapportering efter kontorsremiss*.

Övriga remissinstanser är samtliga stadsdelsnämnder, stadsledningskontoret, arbetsmarknadsnämnden, kulturnämnden, socialnämnden, utbildningsnämnden samt Fryshuset, Generation Pep, Landsrådet för Sveriges Ungdomsorganisationer (LSU), Region Stockholm, RF-SISU Stockholm och Sveriges Elevkårer

Nämndens yttrande ska vara kommunstyrelsen tillhanda senast 2022-04-29.

Ärendet

Idrottsnämnden, arbetsmarknadsnämnden, socialnämnden och utbildningsnämnden beslutade i respektive nämnds tertialrapport 1 2021 om *Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad*. I samband med beslutet gav idrottsnämnden i uppdrag åt idrottsförvaltningen att bereda möjlighet för fler fack-och stadsdelsnämnder att inkomma med förslag på hur de kan bidra i arbetet samt att återrapportera detta till idrottsnämnden.

Östermalms stadsdelsförvaltning besvarade kontorsremissen 2021-09-26 (Dnr 2021/634). Förvaltningen skrev i sitt svar att man är positiv till samverkan mellan olika förvaltningar i arbetet med att främja fysisk aktivitet bland barn och unga. I svaret beskrevs kort det arbete som görs idag. Vidare lämnades nedan beskrivna förslag på ytterligare aktiviteter. Aktiviteterna bedömdes inte kräva extra finansiering utan skulle kunna rymmas inom ordinarie budget.

- Utöka utbildningsnämndens satsning Spring i benen till att omfatta stadsdelsförvaltningarnas fritidsledare på fritidsgårdar för unga. Om det inte bedöms vara lämpligt eller möjligt kan ett alternativ vara att idrottsförvaltningen utformar en egen utbildning anpassad för fritidsledare.
- Vid Odenplans ungdomsmottagning kan läkare idag skriva ut fysisk aktivitet på recept, FaR. Förvaltningen anser att även kuratorer bör ges den möjligheten och föreslår därför att stadens ungdomsmottagningar inkluderas i den fortsatta satsningen på FaR. Förvaltningen anser att det även skulle

vara intressant att utreda om recepten/intygen kan breddas till att även gälla vissa av kulturskolans aktiviteter, såsom dans och cirkus.

Idrottsförvaltningen skriver i ett tjänsteutlåtande att de inkomna svaren på kontorsremissen visar att det bedrivs flera olika typer av verksamheter som främjar den fysiska aktiviteten bland ungdomar, helt i enlighet med stadens idrottspolitiska program. Flera av de svar som inkommit har bäring på att öka den fysiska aktiviteten generellt. Detta kommer förvaltningen att ta med sig in i arbetet med uppdraget i budget 2022 att ta fram ett nytt idrottspolitiskt program.

Till den reviderade handlingsplanen har förslag på aktiviteter lagts till, en del generella medan andra rör en specifik nämnd. För ökad tydlighet har handlingsplanen kompletterats med tabeller över de åtgärder som lagts till efter kontorsremissen. Texten i det tidigare förslaget till handlingsplan har också bearbetats ytterligare.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts vid socialtjänstavdelningen inom Östermalms stadsdelsförvaltning.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Förvaltningen är, vilket också uttrycktes i svaret på kontorsremissen, positiv till samverkan med andra förvaltningar i arbetet med att främja psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar.

Förvaltningen välkomnar att den reviderade handlingsplanen innehåller två utredande insatser som möter förvaltningens förslag som lämnades i samband med kontorsremissen; *Undersöka möjligheten att inkludera kulturskolans dansverksamhet i arbetet med FaR* samt *Utreda möjligheten för en stadsintern utbildning för fritidsledare kring hälsa och fysisk aktivitet*.

Kerstin Andersson
Stadsdelsdirektör
Östermalms
stadsdelsförvaltning

Jan Rönnerberg
Avdelningschef
Östermalms
stadsdelsförvaltning

Bilagor

1. Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad-återrapportering efter kontorsremiss

2. Svar på kontorsremiss från Idrottsförvaltningen (Dnr ÖST 2021/634)

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Kerstin Andersson, Stadsdelsdirektör	2022-04-07
Jan Rönnerberg, Avdelningschef	2022-04-07