

Handläggare
Carolina Bjurling
Telefon: 0850810052

Till
Idrottsförvaltningen

Behov av komplettering av handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet

Svar på kontorsremiss från Idrottsförvaltningen

Beslut

Remissen besvaras med förvaltningens tjänsteutlåtande.

Sammanfattning

Östermalms stadsdelsförvaltning har blivit ombedd att ge idrottsförvaltningen förslag på kompletteringar till handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad.

Förvaltningen är positiv till samverkan mellan olika förvaltningar och ger flera förslag på aktiviteter som kunde passa in i programmet. Aktiviteterna bör inte kräva någon extra finansiering utan rymmas inom ordinarie budget.

Bakgrund

I budget 2021 fick idrottsnämnden i uppdrag att tillsammans med arbetsmarknadsnämnden, socialnämnden och utbildningsnämnden ta fram en handlingsplan för bättre hälsa genom fysisk aktivitet, handlingsplanen fick namnet *Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad*. Handlingsplanen beslutades av berörda nämnder i samband med tertialrapport 1.

I samband med beslutet gav idrottsnämnden i uppdrag åt idrottsförvaltningen att möjliggöra för fler förvaltningar att komma med förslag på hur de kan bidra till arbetet i handlingsplanen och att återkomma med fler åtgärder och förslag på hur fler delar av staden kan bidra och samarbeta för att främja den psykiska hälsan. De åtgärder som föreslås ska finansieras inom ram, om åtgärden kräver ytterligare finansiering bör detta anges.

Östermalms stadsdelsförvaltning har fått ärendet på kontorsremiss för yttrande senast den 30 september 2021.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts av specialistenheten inom administrativa avdelningen i samverkan med preventionsenheten inom socialtjänstavdelningen.

Ärendet

Stockholms stad ska vara ledande i arbetet med Agenda 2030. En viktig del för att nå måluppfyllelse avseende mål 3, God hälsa och välbefinnande, i Agenda 2030 är att öka samverkan mellan aktörer i staden för att på så vis finna synergier. Handlingsplanen är inriktad mot samverkansinsatser mellan nämnderna för att förbättra den psykiska hälsan. Det kommer att vara av stor vikt i genomförandet av insatserna i handlingsplanen att arbeta för Agendans mål 5, Jämställdhet och mål 10, Minskad ojämlikhet, då både kön och social bakgrund har stor inverkan på hälsan. Eftersom både individers hälsa och folkhälsan påverkas av flera variabler är målet om God hälsa och välbefinnande i Agenda 2030 beroende av framgång inom flera andra målområden. Handlingsplanen har perspektivet att förbättra den psykiska hälsan genom fysisk aktivitet.

Synpunkter och förslag

Insatser som stadsdelsförvaltningen gör idag för att öka den fysiska aktiviteten bland barn och unga.

Parkmiljö

Stadsdelsförvaltningen arbetar för att parker och grönområden utöver rekreation ska inbjuda till lek, aktivitet och spontanidrott. Det finns många möjligheter till motion i Östermalms parker. Det finns utegym, bollplaner, skateboardramper och öppna gräsytor för till exempel kubb och brännboll. Kaknäs motionsspår och Hjorthagens natur- och kulturstig ger möjlighet till längre gröna promenader och joggingrundor. På sommaren finns två strand- och bryggbad.

Östermalms stadsdelsförvaltning
Socialtjänstavdelningen

Karlavägen 104
Box 24 156
10451 Stockholm
Växel 08-50810000
Fax
ostermalm@stockholm.se
stockholm.se

För att uppmuntra till utevistelse och rörelse även under vinterhalvåret värnas och utvecklas möjligheterna att nyttja parkerna även då. Utpekade promenad- och löpstråk snöröjs och halkbekämpas. Finns det snö och är tillräckligt kallt erbjuder flera parker också fina pulkabackar, slängkärlar och skridskoisar. Om det

finns tillräckligt med natursnö under en längre period på vintern spåras skidspår på en större del av Ladugårdsgärdet.

Ungdomsverksamhet

I Humlegården finns en välbesökt ungdomspark i anslutning till fritidsgården Humlanhuset med tillgång till basketplan, skateramp och fotbollsplan. Under månaderna april till och med oktober är verksamheten förstärkt med en fritidsledare som har skatekompetens, med fokus på att aktivera ungdomarna som besöker ungdomsparken och lära dem att åka skateboard. Fritidsledarna som arbetar i Humlanhuset, inklusive ungdomsparken, har fokus på bemötande och inkludering för att få fler ungdomar att våga prova på olika aktiviteter. Verksamheten är både hbtq och funkisdiplomerad.

Preventionsenhetens fältassistenter samarbetar med Kalvhagen, som tillhandahåller träningstjänster inom ramen för ett egenutvecklat koncept med kampsportstema. Satsningen har särskilt fokus på intensiv träning och erbjuder en inkluderande, välkomnande och vänlig atmosfär. Preventionsenheten, som hyr lokalen av Kalvhagen, tillhandahåller med hjälp av egen instruktör ett träningspass per vecka för ungdomar i åldrarna 13-18 år. Kostnaden finansieras inom ramen för befintlig budget. Konceptet är inarbetat och marknadsförs varje vecka med stöd av sociala medier som Facebook och Instagram. Under loven erbjuds ofta två dagars träningsläger som då marknadsförs via stadens webb och ibland även via affischering i skolorna. Målsättningen är att aktivera ungdomarna och få dem att själva välja träning, hälsa och välmående i syfte att främja en god fysisk och psykosocial hälsa. Fältassistenter erbjuder även andra typer av fysiska aktiviteter, under höstlovet kommer de exempelvis att erbjuda fysisk aktivitet för ungdomar i form av paintball utomhus.

Förslag på ytterligare insatser/åtgärder

Nedan följer förslag på hur stadsdelsförvaltningen kan bidra till arbetet i handlingsplanen. Förslagen beskriver hur fler delar av staden kan bidra och samarbeta för att främja den psykiska hälsan bland unga.

- Utöka utbildningsnämndens satsning Spring i benen till att omfatta stadsdelsförvaltningarnas fritidsledare på fritidsgårdar för unga. Om det inte bedöms vara lämpligt eller möjligt kan ett alternativ vara att idrottsförvaltningen utformar en egen utbildning anpassad för fritidsledare.

- Idrottsnämnden och utbildningsnämnden ska enligt handlingsplanen utveckla det befintliga samarbetet kring Fysisk aktivitet på recept, FaR. Östermalms stadsdelsnämnd ansvarar, i samverkan med region Stockholm, för stadens största ungdomsmottagning, Ungdomsmottagningen Odenplan. Mottagningens läkare har redan idag möjlighet att skriva fysisk aktivitet på recept. Förvaltningen anser att det skulle vara bra om även mottagningens kuratorer, som kommer i kontakt med många unga som lider av psykisk ohälsa, kunde göra det. Förvaltningen föreslår därför att stadens ungdomsmottagningar inkluderas i den fortsatta satsningen på fysisk aktivitet på recept. På samma sätt som elevhälsan inom skolan skulle kuratorerna kunna skriva ut recept på fysisk aktivitet till behövande ungdomar som sedan tas emot i stadens sim- och idrottshallar. Förvaltningen anser att det även skulle vara intressant att utreda om recepten/intygen kan breddas till att även gälla vissa av kulturskolans aktiviteter, såsom dans och cirkus.

Kerstin Andersson
Stadsdelsdirektör

Jan Rönnerberg
Avdelningschef

Bilagor

1. Behov av komplettering av handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet, kontorsremiss från Idrottsförvaltningen.

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Kerstin Andersson, Stadsdelsdirektör	2021-09-30
Jan Rönnerberg, Avdelningschef	2021-09-30