

Protokoll 12/2022

fört vid Östermalms Stadsdelsnämnds sammanträde
torsdagen den 24 november 2022 kl. 18:00-20:15,
Östermalmsskolan, Banérgatan 38

Ledamöter

Andrea Hedin (M) Vice ordförande och mötesordförande
Vivianne Gunnarsson (MP)
Henrik Lundquist (M)
Rudolf Sjöstrand (S)
Berit Nyberg (S)
Jaime Barrios (V)
Louise Gellin (C)
Göran Ek (--)
Magnus Granat (M)
Annika Elmlund (M)
Christina Schönberg Messick (L)
Emil Bustos (S) ersätter Birgit Marklund Beijer (S)
Marion Sundqvist (V)

Ersättare

Sonja Nettelbladt (MP)
Henrika Skott (M)
Sanna Eliasson (S)
Joakim Rönnbäck (L)
Cecilia Enquist (V)
Daniele Fava (C)
Anders Lindman (SD)

Övriga närvarande

Kerstin Andersson Stadsdelsdirektör
Helena Näslund Tjänsteman
Jan Rönnberg Tjänsteman
Roger Mellroth Tjänsteman
Maria Thomelius Tjänsteman
Fredrik Ekroth Tjänsteman
Jennifer Gavin Tjänsteman
Nina Svensson Nämndsekreterare

Justerare

Rudolf Sjöstrand

Datum för justering

2022-11-29

Paragraf

§8

Sekreterare

Nina Svensson

§ 8**Remiss av Handlingsplan för en stadsgemensam basnivå för det hälsofrämjande, förebyggande och uppsökande arbetet riktat till seniorer**

Yttrande över remiss KS 2022/808

ÖST 2022/734

Beslut

Östermalms stadsdelsnämnd godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande och överlämnar det till kommunstyrelsen som svar på remissen.

Sammanfattning av ärendet

Östermalms stadsdelsnämnd har fått ”Handlingsplan för en stadsgemensam basnivå för det hälsofrämjande, förebyggande och uppsökande arbetet riktat till seniorer” på remiss för yttrande till kommunstyrelsen senast 14 december.

Särskilda uttalanden

Rudolf Sjöstrand m.fl. (S), Jaime Barrios m.fl. (V) samt Vivianne Gunnarsson m.fl. (MP) lämnar ett särskilt uttalande till protokollet:

Vi stöder förvaltningens svar på remissen. Särskilt vill vi betona vikten av att handlingsplaner som riktas till seniorer samordnas med programmet; Äldrevänlig stad. Det är bra att fokus i handlingsplanen ligger på att informera om det utbud staden har och det vore bra om det snarast kunde komma ut i en lättläst broschyr med adresser och instruktioner om hur och när man kan anmäla sig till olika aktiviteter. Vi instämmer också i förvaltningens synpunkt att även kulturaktiviteter kan främja hälsa, meningsfullhet och upplevelse av livskvalitet och att kulturförvaltningen därför bör ges en tydligare roll i handlingsplanen.

Äldreförvaltningen har tagit fram Hållbar hälsa som är en e-tjänst och app, som finns på App store och på Google play. Syftet är att öka äldres delaktighet och underlätta att tillgängliggöra digital information samt att främja ett aktivt och hälsosamt åldrande. Tyvärr är den app som hänvisas till bara enkel på första sidan även för vana användare, sedan blir den svår att hitta i och ger inga konkreta uppgifter om aktuellt utbud.

Även om det kan låta mycket att staden har 14 bad som erbjuder möjligheter för äldre så är det många aktiviteter där som inte lämpar

sig för äldre, t.ex. behöver vattnet helst vara minst 28 grader för att lämpa sig för vattengymna och till många gym är det kö. För många blir det också oöverstigligt långt att åka med allmänna kommunikationer. För seniorer är oftast möjligheten bäst om man har aktiviteten nära. Därför bör det finnas utegym med möjlighet till balansträning i närheten av parker och centrum som äldre besöker.

Den bästa fysiska aktiviteten är den som blir av därför bör det ingå i handlingsplanen att daglig utevistelse med promenad är en grundnivå för alla äldre.

Handlingar i ärendet

- ÖST 2022/734-2 Svar på remiss av Handlingsplan för en stadsgemensam basnivå för det hälsofrämjande, förebyggande och uppsökande arbetet riktat till seniorer
- ÖST 2022/734-3 Bilaga 1. Handlingsplan för en stadsgemensam basnivå för det hälsofrämjande, förebyggande och uppsökande arbetet riktat till seniorer
- ÖST 2022/734-4 Bilaga 2. Äldreförvaltningens tjänsteutlåtande ALD 2022 146, daterat 2022-05-18
- ÖST 2022/734-5 Bilaga 3. Utdrag ur äldrenämndens protokoll 2022-06-14

Signerat av

Detta dokument har signerats digitalt av följande personer

Namn	Datum
Andréa Marieanna Arlene,Hedin	2022-11-29
Lars Rudolf,Sjöstrand	2022-11-29