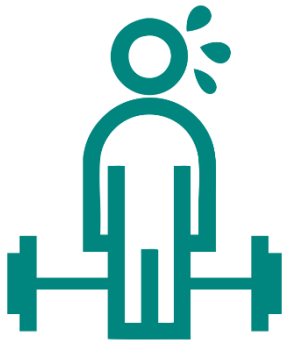


Friskvårdsplan 2023

Östermalms stadsdelsförvaltning



Östermalms stadsdelsförvaltnings friskvårdsarbete är en del av en hälsofrämjande kultur med syftet att bidra till attraktiva arbetsplatser där medarbetare upplever delaktighet, hälsa och trivsel.

Övergripande aktiviteter inom friskvård 2023

- Varje enhet på förvaltningen uppmuntrar sina medarbetare till uttag av friskvårdsbidraget 2000 kr per kalenderår. Kostnaden ligger på varje enhet. Under 2022 och 2023 höjs friskvårdsbidraget för alla medarbetare i staden till 5 000 kronor per år.
- Förvaltningen erbjuder simhallskort till subventionerat pris 1900 kr (ordinarie pris 4600 kr).
- Förvaltningen uppmuntrar till deltagande i STAR-steget i oktober 2023. Kostnaden ligger på varje enhet.
- Förvaltningen uppmuntrar deltagande i blodomloppet den 14 juni. Norrmalm SDF, hyr ett tält för förvaring av väskor m.m. Kostnaden för deltagande ligger på varje enhet.
- Förvaltningen står för guidekostnad vid ev. planerad konstaktiviteter under våren 2023. Kostnaden ligger centralt.
- Förvaltningen erbjuder köraktivitet till medarbetare våren 2023. Kostnaden ligger centralt.
- Förvaltningen strävar efter att alla enheter har en hälsocoach. Hälsocoacher ges utrymme och bidrar med inspiration till kollegor exempelvis på APT eller andra forum.
- Förvaltningen erbjuder kompetensutveckling och nätverk för hälsocoacher. Under våren 2023 kommer det anordnas en gemensam nätverksträff för Östermalm och Norrmalms hälsocoacher.
- Enheterna beslutar om egna friskvårdsaktiviteter inom ramen för respektive verksamhets budget och behov.