

## Ansökan om föreningsbidrag för verksamhetsåret 2020

### Uppgifter om föreningen

**Föreningens namn**

Västerort Kampsports Klubb

**Föreningens organisationsnummer**

802506-4075

**Styrelsens kontaktperson gentemot förvaltningen**

**Namn** Nada Idris

**Telefonnummer** 070-726 19 43

**Mailadress** info@vasterortkampsport.com

**Föreningens kontaktuppgifter**

**Postadress** Oslogatan 17

**Postnummer** 164 31

**Postort** Kista

**Bankgiro- eller plusgironummer**

786-6239

**Antal medlemmar i föreningen**

45 medlemmar

**Hur många av dessa bor i stadsdelsområdet?**

60% av medlemmarna bor i stadsdelen.

**Beskriv utförligt den verksamhet eller aktivitet för vilken bidraget söks. I beskrivningen ska mål och syfte ingå. Det finns även möjlighet att bifoga beskrivningen separat om den överskrider 1500 tecken**

Till sommaren 2020 planerar vi ett läger för unga tjejer och kvinnor ute på en skärgård under 4 dagar. Syftet med lägret är att unga tjejer och kvinnor ska mötas i ett tryggt forum och tillsammans stärka sitt självförtroende och få kunskap och verktyg till att öka sin fysiska som psykiska hälsa. Detta i form av roliga fysiska aktiviteter, workshops och inspirationsföreläsningar samt öppna upp till diskussioner om bland annat prestationsångest bland kvinnor och varför tjejer känner sig otrygga att träna i offentliga rum (t ex gym).

Målet med lägret är att unga tjejer ska få chansen att öka sin självkänsla under en helg tillsammans med andra och få inspiration från de äldre deltagarna samtidigt som workshops, inspirationsföreläsningar och roliga, stärkande aktiviteter anordnas för att bidra till detta.

Idag saknar unga tjejer offentliga, trygga forum där de kan umgås och växa som individer. Fritidsgårdar, som ska vara ett sådant forum för ungdomar, domineras av killar **vilket leder till allt färre tjejer som tar plats inom det offentliga utrymmet**. Mer än hälften av Stockholms läns fritidsgårdars besökare består till ca 50-70% av killar. Avsaknaden av trygga rum för tjejer leder till minskad aktivitet i vardagen, vilket vidare studier kan intyga. En rapport från Karolinska institutets folkhälsoakademi visar att färre **dvs.** en av tio kvinnor i Rinkeby tränar regelbundet, medan siffran är dubbel bland kvinnor i innerstan. Svaret på varför kvinnor i Järva är mindre aktiva jämfört med andra grupper i samhället är enkelt - det är brist på utbud utifrån målgruppens efterfrågan. Vår förening jobbar aktivt med att unga tjejer och kvinnor ska få tillgång till trygga rum där de kan träna på sina villkor, och detta läger är ett sätt att jobba vidare i denna fråga.

**Beskriv målgruppen, max 1000 tecken.**

Lägret kommer främst vända sig till unga tjejer mellan åldrarna 13-20 år då det är målgruppen vi vill fokusera främst på. **I artikel 31 i barnkonventionen står att barn & unga har rätt till "vila & fritid" därför vill vi ytterligare komplettera det stadsdelsförvaltningen har att erbjuda till denna målgrupp.**

**Beskriv utförligt hur ni avser att nå målgruppen, max 1000 tecken.**

Då vi är en idrottsförening med fokus på kvinnor och är verksamma i Rinkeby-Kista stadsdel har vi en bra lokalförankring samt goda kontakter med målgruppen då många boende i området tränar i vår klubb. Föreningen har varit aktiv i Järva sedan 3 år tillbaka och har lyckats bygga många relationer, både med verksamheter såsom fritidsgårdar och Folkets Husby men även med unga tjejer i området då många tränar **med oss eller har tidigare varit aktiv inom föreningen på olika sätt dvs. deltagit i något arrangemang vi har anordnat**. Vårt arbete är **långsiktigt därför håller vi kontakt med nuvarande samt gamla deltagare på olika sätt exempelvis har vi ledare som studerar eller arbetar inom olika yrken och agerar därför som mentorer/förebilder till målgruppen**.

**Mellan vilka datum planeras verksamheten pågå?**

Start 2020-08-06

Slut 2020-08-09

**Var ska verksamheten äga rum?**

Någonstans i Stockholms skärgård

**Beskriv utförligt det mervärde verksamheten bedöms tillföra. Det finns även möjlighet att bifoga beskrivningen separat om den överskrider 1500 tecken.**

Vår verksamhet tillför ökad trygghet bland unga tjejer i Järva då vi kommer hjälpa deltagarna med att få **verktyg** för att stärka sin fysiska och psykiska hälsa. Detta kommer vi göra genom att uppmana till ökad rörelse i vardagen i form av roliga träningsaktiviteter under lägret, men även genom att anordna workshops och inspirationsföreläsningar som tar upp ämnen kring prestationsångest, kost, stresshantering och andra viktiga ämnen som berör unga tjejer. En del av våra deltagare är flitiga besökare av fritidsverksamheter inom stadsdelen och vår ambition är att de deltagarna ska inspirera andra tjejer genom att vara ide/kunskapsbärare. Vi har tidigare samarbetat med fritidsverksamheten i stadsdelen genom att hålla workshops om självförsvar och detta är något vi skulle vilja fortsätta med i framtiden. j

**Ekonomiska uppgifter****Vilka kostnader ska bidraget täcka? Max 1000 tecken. Det finns även möjlighet att bifoga separat om den överskrider 1500 tecken.**

40 000 kr - Logistik  
90 000 kr - Lokal  
30 000 kr - Förtäring  
10 000 kr - Arvode personal  
15 000 kr - Material  
15 000 kr - Arvode: Föreläsare/workshop

**Planeras andra intäkter vid verksamhetens genomförande?** **Nej** Ja

Om ja, beskriv kortfattat vilka dessa intäkter är. Max 250 tecken.

Har bidrag för verksamheten sökts från annan instans?

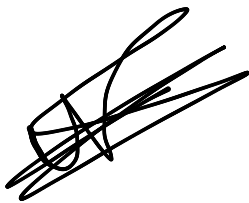
**Nej**

Ja

Om ja, ange från vilken instans, för vad bidraget avser samt vilket belopp som har sökts.  
Max 150 tecken.

## Underskrift

*Härmed intygas att uppgifter lämnade i samband med ansökan om bidrag till föreningar är sanna:*



Nada Idris

Kista, 31/1-20

Underskrift ordförande/firmatecknare

Namnförtydligande

Ort och datum

Ifylld blankett mailas till [rinkeby-kista@stockholm.se](mailto:rinkeby-kista@stockholm.se) tillsammans med:

- ✓ verksamhetsplan och budget för 2020
- ✓ verksamhetsberättelse
- ✓ årsbokslut
- ✓ revisionsberättelse för senaste verksamhetsåret
- ✓ stadgar
- ✓ senaste årsmötesprotokoll
- ✓ beslut om behörig firmatecknare
- ✓ eventuella tillägg eller utförligare beskrivningar som inte ryms i denna blankett

Du kan även skicka ansökan med posten till

Rinkeby-Kista stadsdelsförvaltning  
Bidrag till föreningar  
Box 7049  
164 07 Kista