



STOCKHOLM - ÄLDREVÄNLIG STAD
Baslinjemätning 2019

Lars Sonde
Lennarth Johansson

Ett nytt sätt att göra
äldres röster hörda?

Rinkeby-Kista

Rapporter/Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum 2020:1 ISSN 1401-5129

”Idén med den åldersvänliga staden är att vi ska kunna leva så aktivt och självständigt som möjligt och så högt upp i åldern som möjligt.

Det ställer krav på våra samhällen och hur vi planerar dem. Det handlar om hur vi bygger, hur den lokala servicen ser ut, hur kommunikationerna är, hur vi kan ta del av information, hur vi kommunicerar, hur vi kan ta oss fram och hur vi kan vara delaktiga på olika sätt i samhället”

Ann Jönsson, seniorrådgivare på Nordens välfärdscenter

Ageing friendly cities and communities

- WHO-initiativ (2007) – Stockholm 2016
- Ett nytt arbetssätt för att öka äldres tillgänglighet och inflytande i städer och kommuner världen över
- WHO-modellens tre delar:
 1. En baslinjemätning (Äldrecentrums uppdrag)
 2. En handlingsplan för att öka "äldrevänligheten"
 3. Genomförande och uppföljning av handlingsplanen

Äldrecentrums arbete

Baslinjemätning (2019)

- Enkät till ett representativt urval äldre i Stockholms stad (3760). Svarsfrekvens 66 % (Farsta 75%, Rinkeby-Kista 53%) Kommentarer och idéer
- Enkäter till organisationer och föreningar
- Gruppintervjuer och korta intervjuer på "gator och torg" Kommentarer och idéer
 - *Är Stockholm en bra stad att åldras i?*
 - *Finns det något som behöver förändras eller utvecklas* Kommentarer och idéer
 - *för att det ska bli bättre?*
- Ta fram förslag på indikatorer för att följa upp handlingsplanen

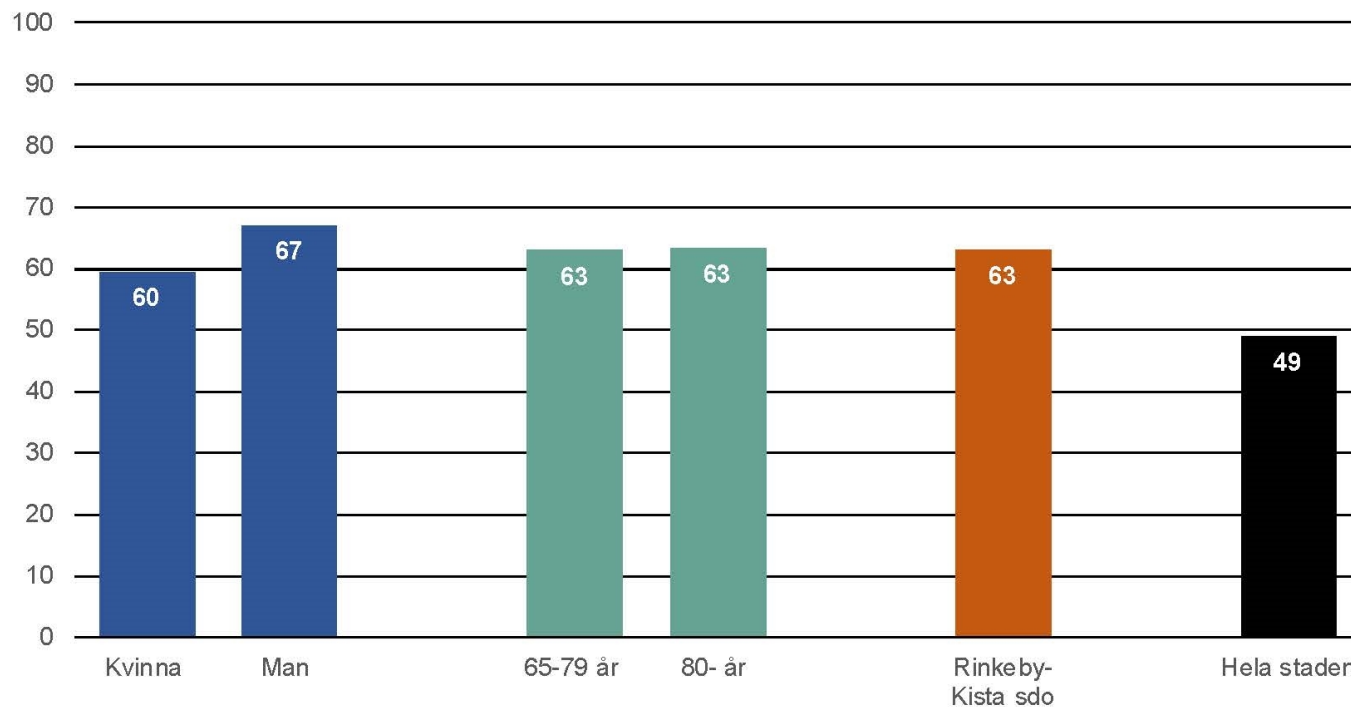
Förslag indikatorer

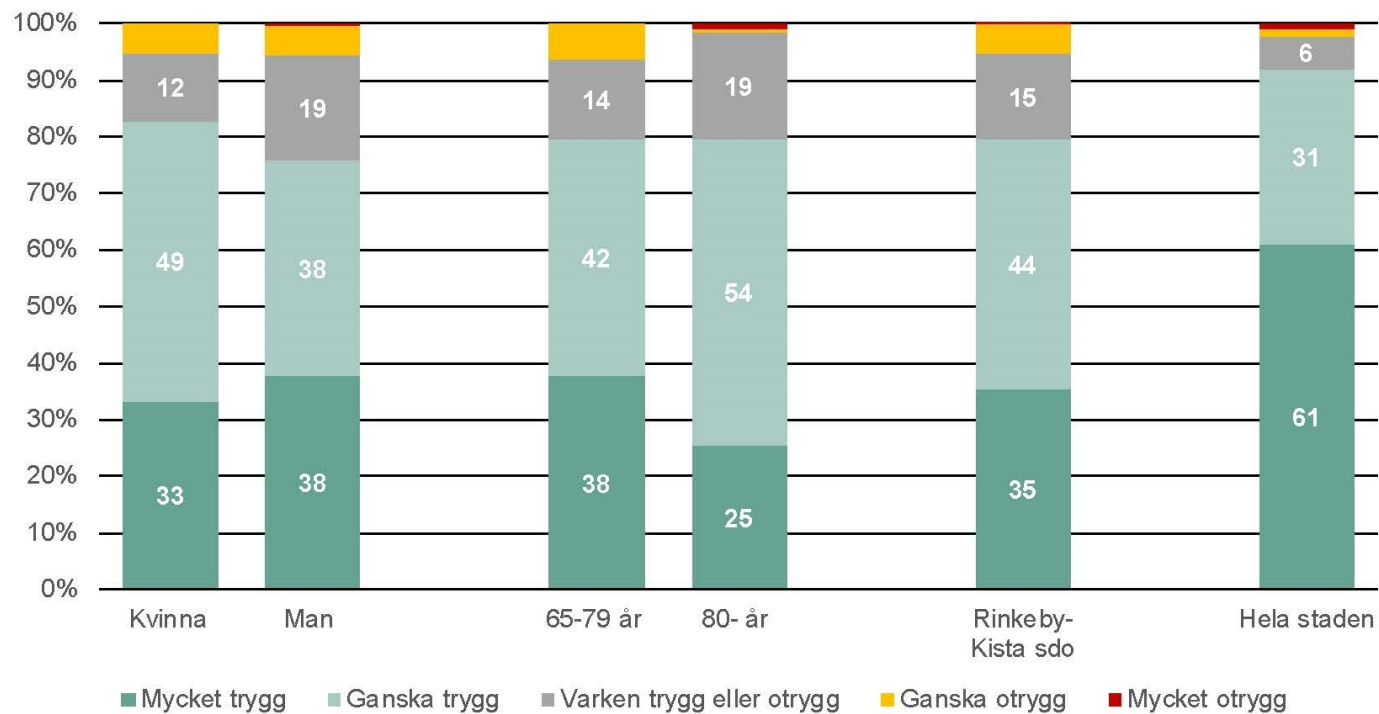
- Andel personer som känner sig trygga i bostaden.
- Andel personer som känner sig trygga i närområdet. **Trygghet**
- Andel personer som känner sig trygga när buss, tunnelbana, pendeltåg används.
- Andel personer som känner sig trygga med att de kommer få hjälp den dag de behöver det.
- Andel personer som känner till vilket stöd/vilka stödinsatser man kan ansöka om från kommunen. **Tillgänglighet**
- Andel personer som vet vart de ska vända sig för att ansöka om hjälpinsatser.
- Andel personer som inte behöver gå i trappa/trappsteg för att komma ut.
- Andel personer som inte har några problem att ta sig till allmänna kommunikationer med hjälp av ramper, hissar, rulltrappor och rullband.
- Andel personer som vet var de kan lämna synpunkter på skötsel, underhåll och renhållning i utemiljön. **Inkludering**
- Andel personer som arbetar i någon form av volontärverksamhet eller frivilligarbete.
- Andel personer som är politiskt aktiva eller aktiva i intresseorganisationer eller föreningar.
- Antal kommunalt finansierade träffpunkter/mötesplatser för äldre per stadsdel/antal äldre. *
- Andel personer med tillgång till internet.
- Andel personer som uppfattar sig utsatta för ålderism, social exkludering, respektlöshet. *

Ett nytt sätt att göra äldres röster hörda?

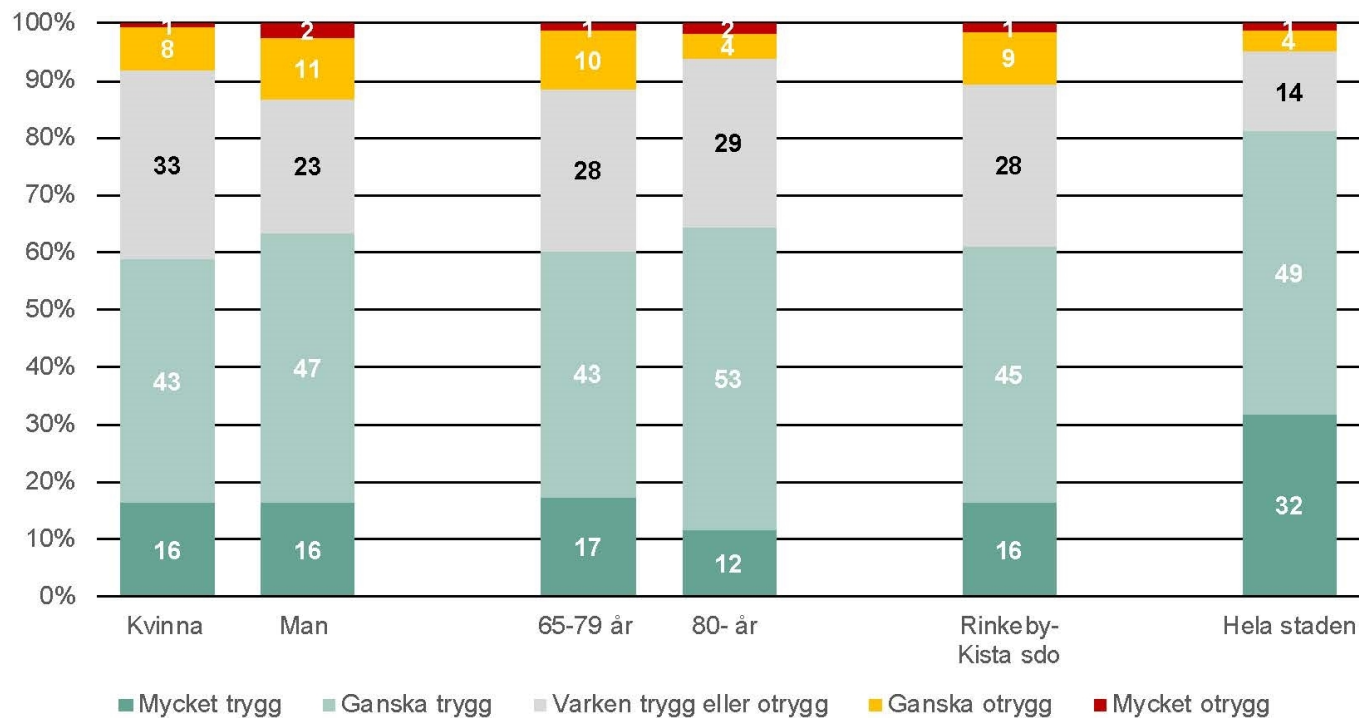
Stadens nämnder samverkar med många interna och externa parter och gruppen äldre är officiellt representerad genom Kommunstyrelsens pensionärsråd (KPR) samt i stadsdelsområdena genom de lokala pensionärsråden (som i sin tur har representanter från pensionärsföreningar).

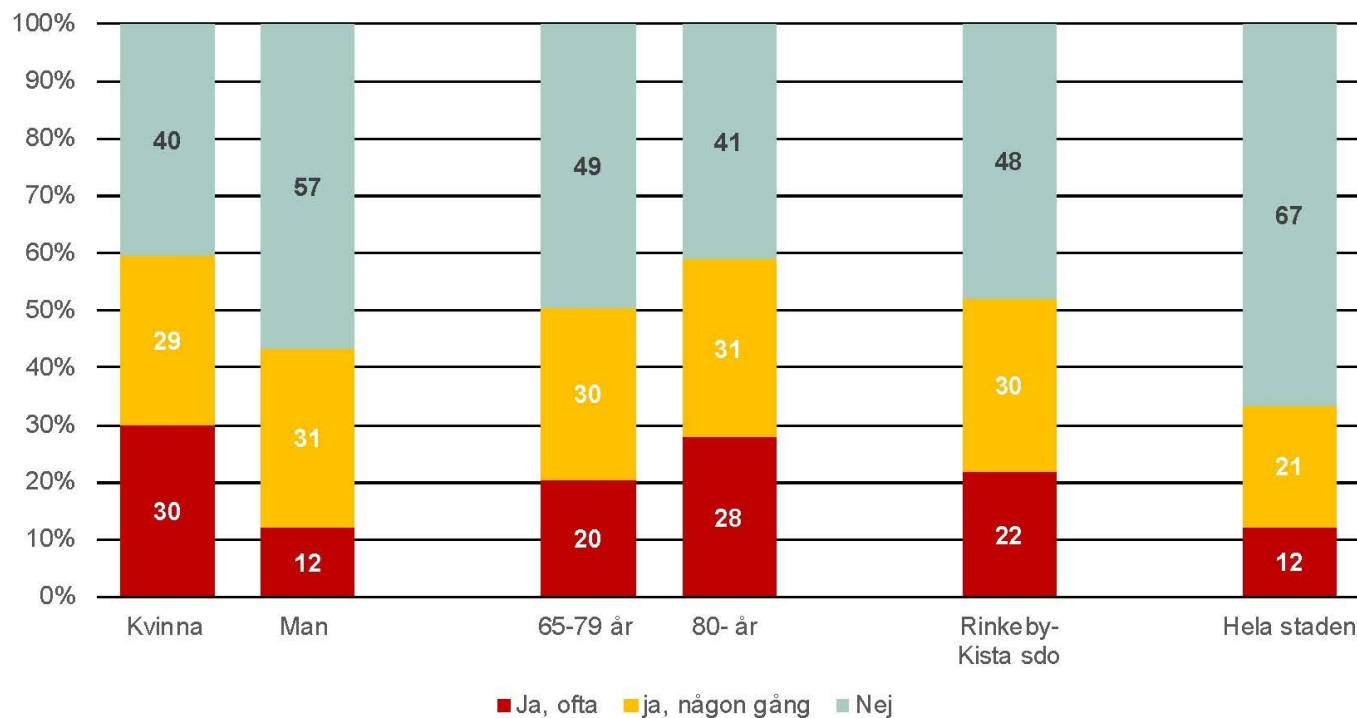
”Äldrecentrums insamlade synpunkter har en större bredd och djup än de traditionella formerna för delaktighet och inflytande. Samtidigt utgör inte arbetssättet en motsats till de traditionella formerna och fora för delaktighet, snarare en utveckling av dem. Sättet att göra de äldres röster hörda ligger också i tiden; en ökad livslängd, hemmet som bas och en ökad digitalisering av samhället kräver nya former för delaktighet som kan öka känslan av trygghet och gemenskap”.

2. Kan du komma in och ut ur din bostad utan att behöva gå några trappsteg eller i en trappa? (Svar="ja", %)

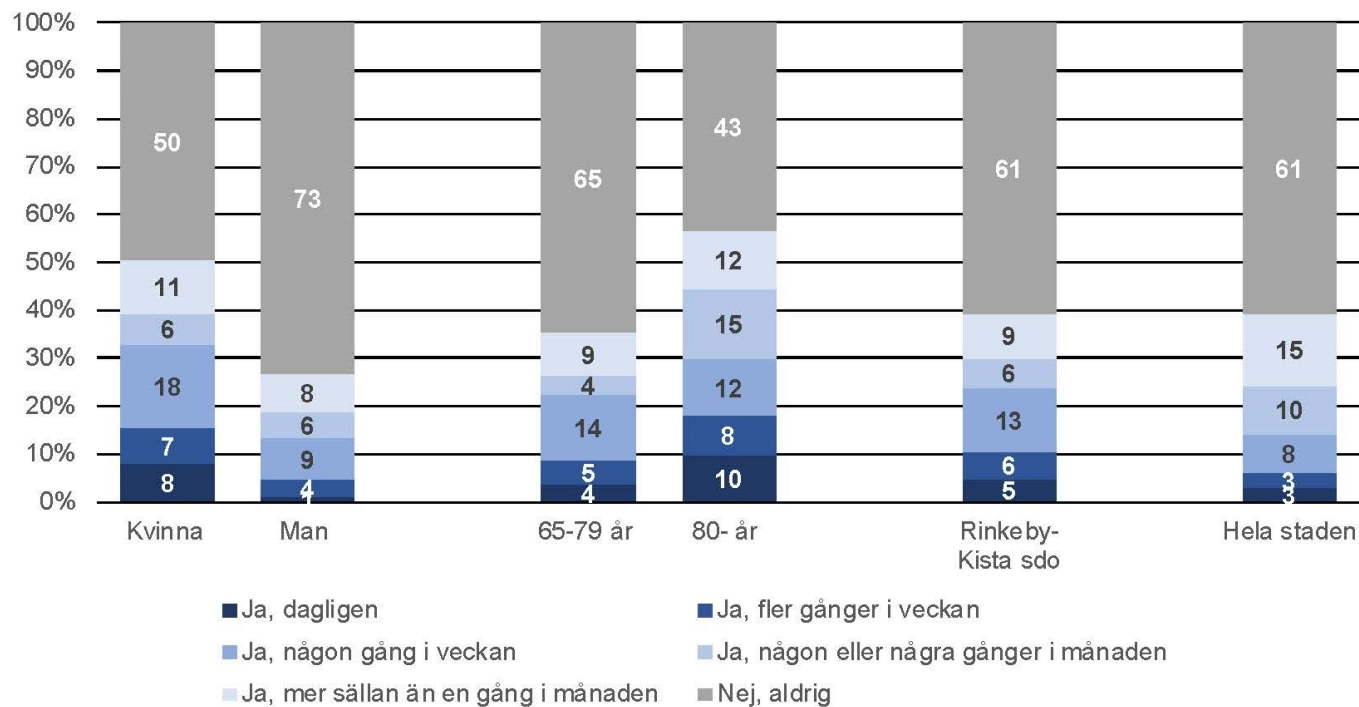
3. Hur trygg eller otrygg känner du dig i din bostad? (%)

33. Känner du dig trygg eller otrygg i ditt närområde? (%)

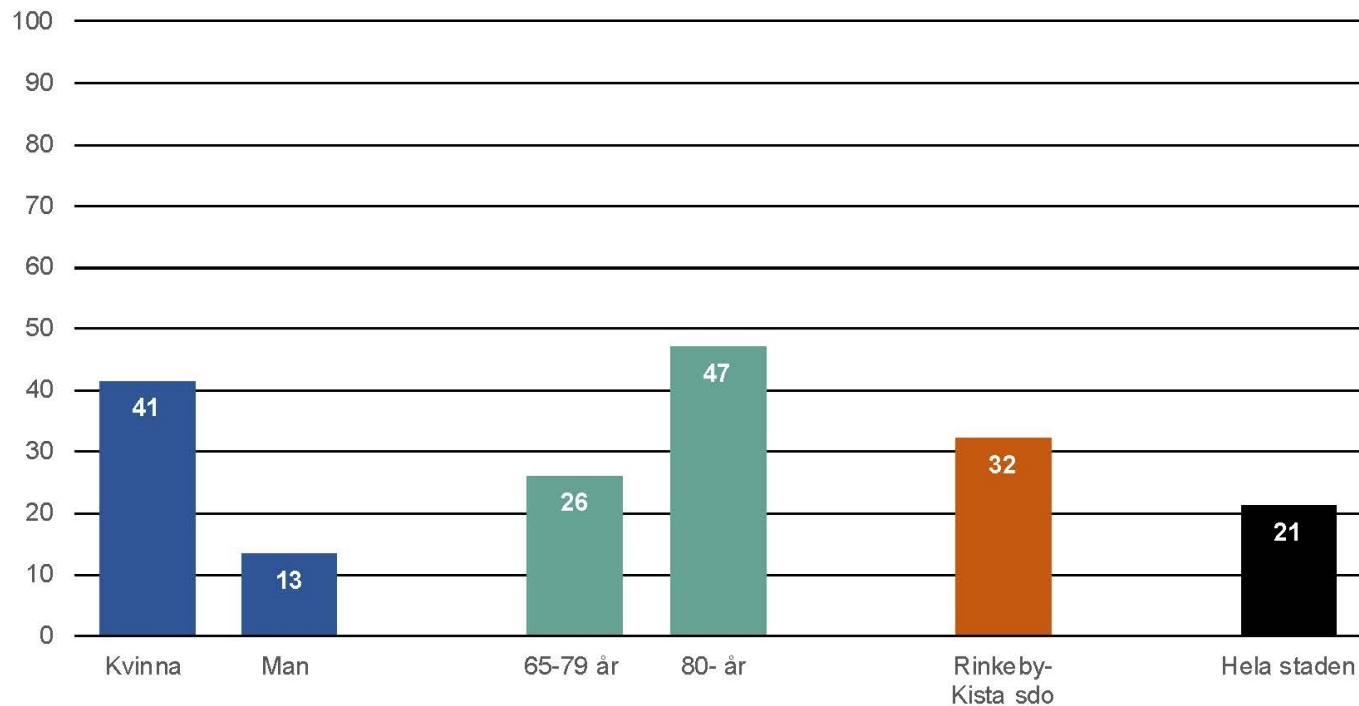


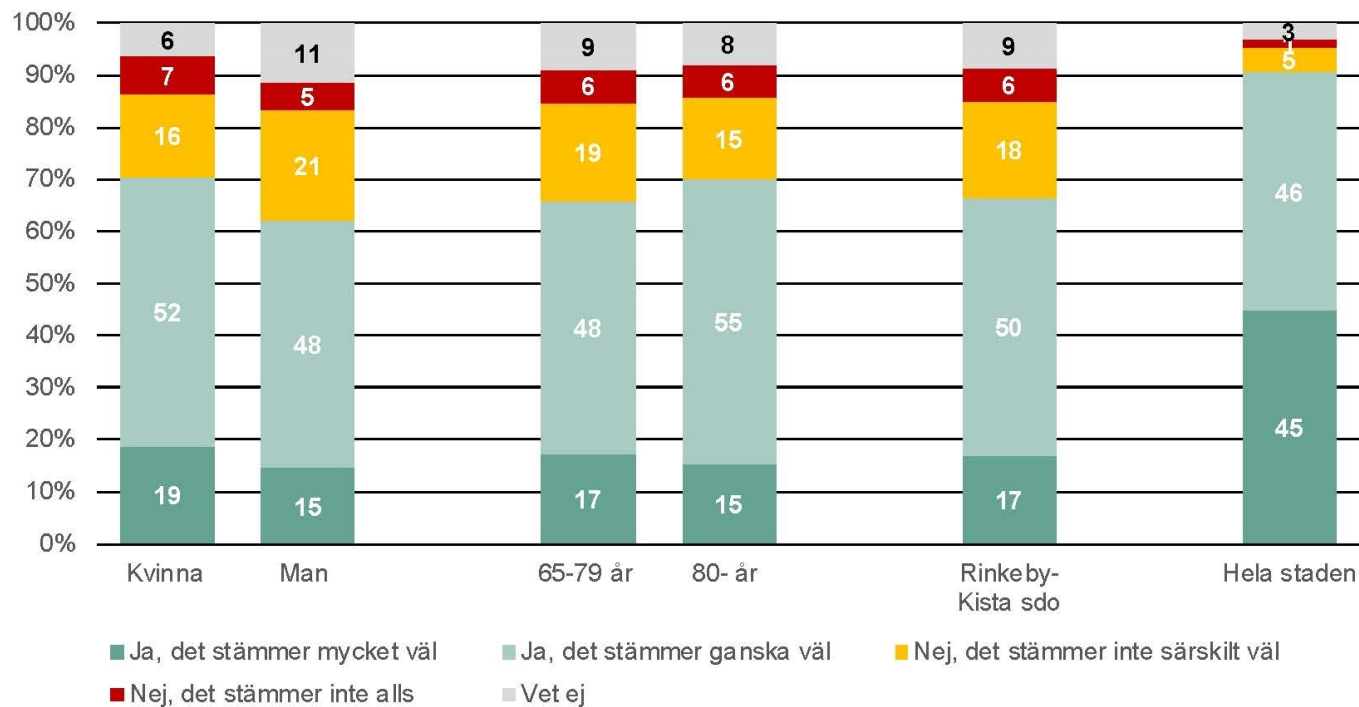
34. Har det under de senaste 12 månaderna hänt att du avstått från att ge dig ut på kvällen av oro för att bli överfallen, rånad eller på annat sätt ofredad? (%)

9. Händer det att du besväras av ensamhet? (%)



10. Skulle du vilja få hjälp att ändra på detta? (Svar="ja", % av de som besväras av ensamhet)



39. Min stadsdel är en trivsamt stadsdel att leva, bo och åldras i. (%)



Tack!

Lars Sonde
Äldrecentrum, Stockholm