



# Ansökan om idéburet Offentligt Partnerskap mellan Rinkeby-Kista stadsdel och Fryshuset i Husby

***Fryshuset*** gör det möjligt för unga att genom sina passioner förändra världen!

Vi lyssnar på, arbetar och bygger relationer med unga och skapar tillsammans med dem mötesplatser där unga syns, hörs och räknas. På Fryshuset har unga möjligheter att utöva sina passioner, skapa och delta i ungdomsdrivna aktiviteter, utbildningar och arbeten. Alla delar är betydelsefulla för att kunna växa.

## Bakgrund

### Fryshusets organisation

Fryshuset organisation är uppdelad i fyra verksamhetsområden:

- Ungdomskultur (idrotts-, fritids- och kulturella verksamheter)
- Föredöme och framtidstro (sociala verksamheter)
- Arbete och entreprenörskap (stöttar och möjliggör förflyttning mot studier och arbete)
- Skola (grundskolor, gymnasiet, yrkesutbildning med inriktning på dans, folkhögskola och enstaka kurser)

Operativt arbetar Fryshusets verksamhetsområden nära varandra och målgruppen rör sig ofta mellan flera av dessa verksamheter beroende på individens behov och intresse. Där får de möjlighet att prova på nya aktiviteter tillsammans med andra och hitta nya positiva sammanhang. Dessa verksamhetsområden motsvarar till viss del stadsdelens verksamhetsområden och organisationen arbetar med metoder som bygger på beprövad erfarenhet. Fryshuset kommer således att komplettera stadsdelens arbete med målgruppen genom att erbjuda lämpliga metoder utifrån dess verksamhetsstruktur.

### Utmaningar

I rapporten "Skillnadernas Stockholm" från 2015, beskrivs att befolkningen i Rinkeby-Kista, vid jämförelse med befolkningarna i andra stadsdelsområden, generellt sett kännetecknas av: högre grad av ohälsa, lägre utbildningsnivå, lägre skolresultat, högre arbetslöshet, trångboddhet, lägre inkomster, högre andel med ekonomiskt bistånd, lägre valdeltagande, högre känsla av otrygghet samt lägre tillit till polisen och till stadsdelsförvaltningen.

Vi ser att ovanstående bild på flera punkter har förstärkts i och med Coronapandemin som under år 2020 har påverkat hela samhället.

Bland de nämndmål för 2020 som behandlades på stadsdelsnämnden i december 2019 ska det prioriteras att

- invånare försörjer sig själva och vägen till arbete är kort,
- stadsdelsområdet är tryggt,
- invånare i behov av stöd får insatser i tid präglade av hög kvalitet, evidens och rättssäkerhet

Detta IOP är ett initiativ från Fryshuset till fortsatt samarbete med stadsdelen. Fryshusets verksamhet, som kompletterar stadsdelens verksamhet, ökar förutsättningarna att nå fler unga i den aktuella målgruppen (se nedan målgruppen) med förebyggande och andra insatser i Järvaområdet, mer specifik i detta IOP handlar det om Rinkeby - Kista. I Husby fortsätter Fryshusets mötesplats såsom tidigare att vara för alla.

## Målgrupp och överenskommelse

Inom detta IOP kommer Fryshuset att arbeta med unga/unga vuxna med särskilt fokus på att nå följande målgrupper:

- 16 - 19 år som är i eller riskerar att hamna i utanförskap i samverkan med Framtidens Hus.
- 20 - 29 år utan sysselsättning och/ eller som riskerar att hamna i utanförskap i samverkan med Avdelningen individ och familj.

Arbetet innebär relationsskapande och motiverande arbete där Fryshuset stärker målgruppen så att unga kan hamna i positiva sammanhang. Sammanhang som organiserad fritid, studier och/eller arbete som skapar hopp hos individen. Behoven varierar för olika åldrar och utgångsläge. Här ses vikten av nära samverkan med relevanta aktörer såsom Framtidens Hus (och andra aktörer i Framtidens Hus), Jobbtorg, Studier och arbete samt Avdelningen individ och familj. Samverkan kommer ske i forum där även Fryshusets övriga samverkansparter ingår.

## Syfte och målsättning

Parternas gemensamma syfte är att stadsdelen ska vara en bra plats att växa upp på samt att öka målgruppens framtidstro i området.

Målsättningen är att Fryshuset genom sitt kompletterande utvecklingsarbete på flera olika plan ska stärka unga/unga vuxna i lokalsamhället, öka delaktighet och inkludering och på så sätt minska utanförskapet. Detta innebär att målgruppen ökar sin självkänsla och har fler verktyg för att;

- ta sig närmre studier eller arbete och/eller
- att fler börjar arbeta eller går in i studier
- uppnå mål i individuella handlingsplaner hos deltagare hos det mobila resursteamet (se beskrivning längre ned)

Målsättningarna används för att mäta att Fryshuset nått målgruppen, hur det gjordes och vilka aktiviteter som är genomförda. Dessa sätts gemensamt i partnerskapet och skrivs in i verksamhetsplanen. Det ger möjlighet för båda parter att uppfylla dessa syften och målsättningar genom en gemensam lärandeprocess som flexibelt anpassar verksamheter efter behoven i lokalsamhället. Det vi tillsammans kommer att följa upp målgruppens positiva förflyttning mot ovanstående och individuella mål. Exempel på metoder för uppföljning är djupintervjuer, workshops och enkäter.

## Metoder, förhållningssätt och arbetssätt

### Metoder och kunskap

Fryshusets arbete bygger på en blandning av metoder och över 30 års erfarenheter med målgruppen. Beslut om åtgärder och val av metoder grundar sig på ett så bra och tillförlitligt underlag som möjligt. Sammantaget väljs metoderna utifrån behov att stärka motivation och engagemang samt för att öka möjlighet till positiv förflyttning. Exempel på metoder:

- **SBK (situation, beteende, konsekvens)**  
SBK-modellen/analys (situation, beteende, konsekvens), även kallat ABC-analys (Antecedent-Behaviour-Consequence). SBK ingår ibland som en del i KBT (Kognitiv beteendeterapi) och i ilskekontrollträning. Metoden bygger på föreställningen att varje konfliktsituation bygger på tre på varandra följande steg; Situationen som utlöser konflikten, Beteendet som svarar på situationen samt Konsekvensen av beteendet. SBK modellen lär ut alternativa sätt att reagera som förebygger att konflikten eskalerar och exploderar.
- **DIALOGUE FOR PEACEFUL CHANGE (DPC)**  
är en metod och en utbildning som har utvecklats av internationella experter inom medling och konflikthantering på fredscentret Corrymeela i Nordirland. Erfarenheter från det långa inbördeskriget lade grunden för metoden. Utbildningen ökar kunskapen om hur och varför konflikter uppstår, fungerar och eskalerar, både biologiskt och socialt, och hur de hänger ihop med motstånd till förändring. Den förser deltagarna med nödvändiga verktyg för att kunna hantera och framförallt förebygga konflikter, genom bland annat medlande kommunikation. Målet med Dialogue for Peaceful Change är ett fredligare, tryggare samhälle där unga kan leva utan rädslor, polarisering och kränkningar. Att stärka ungas självförtroende som aktörer i sina egna liv och i samhället tror vi är en förutsättning för att lyckas.
- **Nonviolent Communication (NVC)**  
NVC även kallat Giraffspråket, är en kommunikationsmodell och en konfliktlösningsmetod.
- **Motiverande samtal/Motivational interviewing (MI)**  
Motiverande samtal är en samtalsmetod och ett förhållningssätt för att uppnå ökad motivation till beteendeförändring.
- **Lösningsfokuserad samtalsteknik**

Lösningfokuserad samtalsteknik är både ett förhållningssätt och en metod som bygger på en systemisk, språkfilosofisk och kognitiv grund. Det systemiskt tänkande innebär att man ser på sammanhang och helheter i arbetet med människor och deras relationer. Den språkfilosofiska grunden innebär att man i metoden arbetar med att skapa förändringar med hjälp av språket. Den kognitiva grunden innebär att man utgår från att människor kan utforma nya perspektiv och därmed nya lösningar. Det lösningfokuserade arbetssättet och förhållningssättet är utmärkta verktyg i förändringsarbete eftersom det skapar en känsla av delaktighet och ansvar.

- **Normkreativitet och normutmanande metoder.**

Det kreativa handlar om att inte bara kritisera normer som redan finns, utan också bryta ny mark och våga göra något nytt. Att utmana normer genom att våga agera på andra sätt än de invanda.

## **Förhållningssätt**

Fryshusets arbete med målgruppen utgår från salutogena förhållningssätt, som fokuserar på att stärka faktorer som orsakar och vidmakthåller välmående, på det som fungerar och leder till utveckling. Ett till viktigt förhållningssätt är KASAM (Känsla av Sammanhang). Att arbeta med KASAM innebär att jobba för att hitta individuella lösningar för varje person, att skapa tillitsfulla och nära band till våra unga, samt stärka individens känsla av tillhörighet och sammanhang.

## **Representativt ledarskap som främjar positiv förflyttning**

Representativa och relationsskapande ledare agerar förebilder och arbetar med målgruppens förflyttning. Det vill säga förflyttning från utanförskap till ett deltagande i samhället och stärka deras självkänsla och framtidstro. Detta görs genom att skapa positiva möten och sammanhang för ökad inkludering, ökad delaktighet, ökad trygghet och ökad sysselsättning.

Konkret innebär det arbete med att målgruppen som idag inte är aktiva i någon form av organiserad verksamhet slussas vidare, antingen i någon verksamhet lokalt i området eller till exempel i någon Fryshusverksamhet. Ungdomskultur på Fryshuset arrangerar olika aktiviteter utifrån målgruppens önskemål, initiativ och behov. På mötesplatsen i Husby genomförs i huvudsak riktade aktiviteter de flesta dagar på eftermiddagarna och kvällar samt helger och lov.

## **Ungdomsdrivna aktiviteter**

I ungdomsdrivna aktiviteter arbetar personalen med att coacha och handleda målgruppen i planering, ekonomi, ledarskap och genomförande av evenemang, aktiviteter och projekt för andra unga. Detta skapar positiva sammanhang, utveckling och arbetstillfällen som kan möjliggöra första raden på cv som ökar chanserna för att komma in på arbetsmarknaden.

## **Korta/tillfälliga anställningar**

Korta/tillfälliga anställningar utgör en av Fryshusets metoder. Att ge målgruppen större ansvar genom tillfälliga anställningar möjliggör att vi också når andra i målgruppen. Den tillfälliga anställningen kan pågå någon vecka, någon helg eller under ett lov. Samma individ kan återkomma i fler tillfälliga anställningar. Att få pengar för utfört uppdrag kan vara avgörande för att visa att det är på riktigt. Det kan vara det som bryter ett destruktivt beteende.

## **Mobilt resursteam**

Fryshusets mobila resursteam kommer att arbeta med att stödja dem som är i riskzon eller riskerar att hamna i utanförskap. Metoderna är individanpassade och innehåller arbete med attitydförändrande och beteendeförändring vilket påverkas av olika variabler, dock är en avgörande faktor om hen är motiverad eller inte.

Resursteamet kompletterar stadsdelen, arbetar målgruppsnära och kommer att fungera som en brygga mellan Fryshuset, målgruppen och stadsdelens olika verksamheter. Teamet deltar i kontinuerliga samverkansmöten med stadsdelens olika verksamheter. Dessutom planeras tillsammans gemensamma aktiviteter och åtgärder med målgruppen i fokus.

Detta är en process med det gemensamma målet att deltagarna får de verktyg som behövs för att sysselsätta sig genom studier eller arbete. Medarbetare i teamet kommer verka som brygga till stadsdelens och andra myndigheters verksamheter. De kan med fördel bedriva samtal och verksamhet både på Framtidens Hus och i Fryshusets egna lokaler.

VAD	Rinkeby/ Kista stadsdelsförvaltning	Fryshuset	Kommentarer
Ledning (Verksamhetschef arbete och entreprenörskap)	410 000 kr	290 000 kr	Ledning som håller ihop alla funktioner, leder personalen och ansvarar för avtalet med stadsdelen
Projektledare	350 000 kr	245 000 kr	Projektledning som verkställer verksamhetsplanen och driver andra projekt kring studier och arbete i stadsdelen (med finansiering utöver IOP).
Coacher och relationsvärdar	880 000 kr	790 000 kr	Målgruppsnära och relationsskapande resursteam med fokus på studier och arbete
Lokalkostnad i Fryshuset i Husby	100 000 kr	300 000 kr	Lokalhyra för verksamheten
Aktivitetspengar och övriga kostnader	120 000 kr	150 000 kr	Exempel utflykter, föreläsningar, förbrukningsmaterial, självstärkande ungdomsgrupper, mässor, mm
Korta anställningar	140 000 kr	150 000 kr	Exempel för eventledare och aktivitetsledare
<b>Totalt</b>	<b>2 000 000 kr</b>	<b>1 925 000 kr</b>	

## Ekonomi

### Ersättning från stadsdelen

Stadsdelen Rinkeby-Kista betalar Fryshuset 2 miljoner kronor

### Medfinansiering av Fryshuset

Fryshuset bidrar till verksamheten i Järvaområdet med bland annat kompetens, metoder och nätverk inom sina verksamhetsområden. Fryshuset finansierar även verksamheten med 2,5 miljoner kr per år från Gålöstiftelsen för arbete i Järvaområdet. Av dessa kommer ca 1,25 miljoner att användas i Rinkeby/ Kista.

### Övriga verksamheter som Fryshuset bedriver i området

Utöver Gålöstiftelsens pengar och Fryshusets Grundskola Västra har Fryshuset som ambition att tillföra ytterligare medel om minst tre miljoner kronor i syfte att öka omfattningen av verksamheten. Det vill säga Fryshusets verksamhetsområden som Ungdomskultur, Föredöme och Framtidstro samt Arbete och Entreprenörskap. Detta kommer i sig stärka upp arbetet som görs via IOP. Finansieringen är i huvudsak klar och kommer bland annat från stiftelser och fonder. Fryshuset kommer även att arbeta med uppsökande och nätverkande mot näringsliv för att se om det finns möjlighet till ytterligare medfinansiering.

## Partnerskapet, samverkan och lärande

Partnerskapet ska kännetecknas av öppenhet och gemensamt kollegialt lärande samt ett dynamiskt och flexibelt tankesätt som möjliggör att parterna kan prova sig fram för att tillsammans hitta den mest optimala lösningen och nå målsättningen kring de utmaningar som tidigare beskrivits i inledningen.

Genom att

- Samverka för att förhindra att målgruppen hamnar i utanförskap.

- Sträva efter ett öppet och prestigelöst förhållningssätt inför målgruppen och inför varandra som samverkansparter.
- Samverka för ett gemensamt kollegialt lärande kring målgruppen för utveckling av arbetsmetoder och implementering av nya arbetssätt.
- Gemensamt planera så att Fryshusets verksamheter och de som bedrivs på Framtidens Hus kompletterar och stärker varandra, och Fryshuset delvis kan bedriva verksamhet på Framtidens Hus.
- Vara en länk till socialtjänsten och slussa personer vidare vid behov.

## **Samarbeten**

Fryshusets personal kommer att i flera sammanhang fungera och agera som länk mellan myndigheter, skola, polis och de föreningar som organiserar målgruppen. Arbete kommer att vidareutvecklas med externa aktörer för att tillsammans jobba med att skapa och slussa vidare unga till meningsfull fritid, studier och eller arbete.

## **Medelsförvaltning**

Fryshuset förbinder sig att endast använda det ekonomiska stödet från Stadsdelen Rinkeby-Kista i en sluten resultatenhet endast avsedd för verksamheten i denna överenskommelse och att medel därmed inte flyter in i den övriga verksamheten.

Stockholm den 9 februari 2021

**Fryshuset**  
Johan Oljeqvist  
VD