

## Ansökan om föreningsbidrag för verksamhetsåret 2020

### Uppgifter om föreningen

**Föreningens namn**

Ideella föreningen En Frisk Generation

**Föreningens organisationsnummer**

802526-9443

**Styrelsens kontaktperson gentemot förvaltningen****Namn** Gustaf Brandberg**Telefonnummer** 073-0209668**Mailadress** gustaf@gullspang.vc**Föreningens kontaktuppgifter****Postadress** Magnus Ladulåsgatan 3**Postnummer** 118 65**Postort** Stockholm**Bankgiro- eller plusgironummer**

5508-0881

**Antal medlemmar i föreningen**

13 medlemmar (och 80 deltagare i Husby)

**Hur många av dessa bor i stadsdelsområdet?**

80 deltagare

### Uppgifter om den verksamhet/aktivitet för vilken bidraget söks

Beskriv utförligt den verksamhet eller aktivitet för vilken bidraget söks. I beskrivningen ska mål och syfte ingå. Det finns även möjlighet att bifoga beskrivningen separat om den överskrider 1500 tecken.

Se Bilaga 1 - En Frisk Generations familjeprogram för en mer jämlik hälsa i Husby

**Beskriv målgruppen, max 1000 tecken.**

En Frisk Generations primära målgrupp är barn 8–9 år och deras familjer som bor i socioekonomiskt utsatta områden. Hälsoklyftorna i Sverige ökar, de som har en högre utbildningsnivå och är mer resursstarka förbättrar sina vanor, medan de med en lägre utbildningsnivå och som lever under mer ekonomiskt utsatta förhållanden får en allt sämre hälsa. Ofta saknar dessa familjer kunskap, verktyg och motivation för ett mer hälsosamt och aktivt liv. De barn som har de sämsta förutsättningarna är dem som vi i första hand vill vända oss till. Barn som växer upp till starka och friska individer har större möjlighet att lyckas i skolan, komma ut i arbetslivet, utveckla goda relationer och bygga bärande nätverk.

Beskriv utförligt hur ni avser att nå målgruppen, max 1000 tecken.

Inför höstens uppstart rekryterades familjer med barn som ska börja i årskurs två i Husbygårdsskolan. En Frisk Generations sammankomster äger rum utanför skoltid, två gånger i veckan vid minst 70 tillfällen, under ett skolår. Barn och minst en vårdnadshavare bör närvara minst en gång i veckan för att skapa kontinuitet för familjerna.

En framgångsfaktor för att många ska välja att delta är att ta bort trösklarna för föräldrarna. Alla barn i en familj får följa med, vilket gör det möjligt att komma utan att behöva ordna barnvakt, mat erbjuds i samband med aktiviteten, deltagare slipper handla och laga mat, det är bara att komma. Aktiviteterna sker lokalt, familjerna ska inte behöva ta transporter sig långt. Alla aktiviteter är kostnadsfria och utrustning för specifika aktiviteter tillhandahålls på plats.

**Mellan vilka datum planeras verksamheten pågå?**

**Start** 20200829

**Slut** 20201221

**Var ska verksamheten äga rum?**

Inomhusaktiviteterna sker i Husbygårdsskolan och utomhusaktiviteterna i närområdet

Beskriv utförligt det mervärde verksamheten bedöms tillföra. Det finns även möjlighet att bifoga beskrivningen separat om den överskrider 1500 tecken.

Se Bilaga 1 - En Frisk Generations familjeprogram för en mer jämlik hälsa i Husby

## Ekonomiska uppgifter

**Vilka kostnader ska bidraget täcka? Max 1000 tecken. Det finns även möjlighet att bifoga separat om den överskrider 1500 tecken.**

Matkostnad - Alla vardagsaktiviteter avslutas med en middag för att motivera och inspirera till hälsosamma matvanor och en hälsosam livsstil.

640 måltider = 25 000 kr

Materialkostnad – Vid uppstart av programåret får alla deltagare en vattenflaska och alla barn en t-shirt med En Frisk Generations logga.

50 t-shirts och 80 vattenflaskor = 5000 kr

**Planeras andra intäkter vid verksamhetens genomförande?**

Nej

Ja

Om ja, beskriv kortfattat vilka dessa intäkter är. Max 250 tecken.

För genomförande av En Frisk Generations familjeprogram i Husby hösten 2020 har bidrag mottagits av Gälöstiftelsen - 200 000 kr



**Har bidrag för verksamheten sökts från annan instans?**

- Nej  
 Ja

Om ja, ange från vilken instans, för vad bidraget avser samt vilket belopp som har sökts.

Max 150 tecken

**Underskrift**

**Härmed intygas att uppgifter lämnade i samband med ansökan om bidrag till föreningar är sanna:**

Underskrift ordförande/firmatecknare

Gustaf Brandberg

Stockholm, 14 december 2020

Namnförtydligande

Ort och datum

Ifylld blankett mailas till [rinkeby-kista@stockholm.se](mailto:rinkeby-kista@stockholm.se) tillsammans med:

- ✓ verksamhetsplan och budget för 2020
- ✓ verksamhetsberättelse
- ✓ årsbokslut
- ✓ revisionsberättelse för senaste verksamhetsåret
- ✓ stadgar
- ✓ senaste årsmötesprotokoll
- ✓ beslut om behörig firmatecknare
- ✓ eventuella tillägg eller utförligare beskrivningar som inte ryms i denna blankett

Du kan även skicka ansökan med posten till

Rinkeby-Kista stadsdelsförvaltning  
Bidrag till föreningar  
Box 7049  
164 07 Kista