

Administrativa avdelningen

Uppföljning av IOP 1 januari-31 juli 2020

Månad	Planerad aktivitet enligt verksamhetsplan	Genomförd aktivitet	Antal tillfällen	Antal deltagare (kvinnor/män)	Resultat	Förväntat resultat enligt § 3 i överenskommelsen	Avvikelser från förväntat resultat
Jan	Rekrytera ledare till programmet i Husby	Dagligen i januari via bl a sociala medier		7 - 3/4	Rekryterat ledare till programmet i Husby enl plan	Ca 5-7 ledare enl överenskommelse	
Feb	Rekrytera deltagare till programmet i Husby	Besökte alla högstadieskolor i stadsdelsområdet	6	27 - 14/13	Rekryterat deltagare till programmet enl plan genom i första hand skolbesök	Ca 30 ungdomar/program enl överenskommelse samt jämn könsspridning	Högre dropout i verksamheten pga Coronapandemin. Många barn från Rinkeby och Husby deltog också i vårt program i Tensta samt även i viss mån i Hallonbergen

Feb	Utbilda ledare till programmet i Husby	Ledarutbildning, 2 heldagar 15-16 feb, Mästersamuelsgatan 56	2	7 - 3/4	Utbildat ledare till programmet enl plan		
Feb	Utbilda programansvarig till programmet i Husby	Ja, Vasakronan regeringsgatan	2	1	Utbildat programansvarig till programmet enl plan		
Mars	Två gruppträningar i veckan som utgår från Husby	Ja	6	17 - 9/8	Genomförde 6 st gruppträningar enl plan		
Mars	Workshopar i Husby ungdomsgård	Nej	0	0	0		Fick ställas in pga Corona
April	Två gruppträningar i veckan som utgår från Husby	Ja	9	17 - 9/8	Genomförde 9 st gruppträningar enl plan		

April	Gemensam träning på Rålis	Nej	0	0	0		Ställdes in pga oförenlig med restriktioner
April	Workshopar i Husby ungdomsgård	Ja	2	17 - 9/8	Genomförde 2 st WS		Fick anpassas pga Corona och hållas utomhus och i delvis annan form
Maj	Två gruppträningar i veckan som utgår från Husby	Ja	5	17 - 9/8	Genomförde 5 st gruppträningar enl plan		
Maj	Workshop i Husby ungdomsgård	Ja	1	17 - 9/8	Genomförde 1 st WS		Fick anpassas pga Corona och hållas utomhus och i delvis annan form

Maj	Genomföra avslutningsloppet Kungsholmen runt	Ja, men ej Kungsholmen runt	1	17 - 9/8	Genomförde ett avslutningslopp i Husby tillsammans med programmet i Tensta		Avslutningsloppet genomfördes men pga restriktionerna arrangerade vi ett eget lopp, 164/163-loppet, i enlighet med folkhälsomyndighetens riktlinjer
-----	--	-----------------------------	---	----------	--	--	---

Juni	Efterarbete med utvärderingar och sammanställning	Analysera olika nyckelmått bl a - stärkt tro på den egna förmågan att klara utmaningar och hantera livssituation, - redskap för att arbeta målinriktad med studier och framtida arbetsliv, -förändra motionsvanor, rörelsemönster och kunskaper om vad som bidrar till god hälsa			96,5% svarade att de är nöjda eller mycket nöjda med programmet i helhet 94,3% uppger att de lärt sig sätta upp egna mål 89,2% uppger att de vill träna lika mycket eller mer efter programmet är slut 95,5% uppger att deras självförtroende har förbättrats eller påverkats positivt under programmets gång		
------	---	---	--	--	--	--	--

Juli	Rekrytera ledare till höstens program i Rinkeby	Kommer ske enl planer	Planeras bl a via våra nätverk samt sociala medier	8 - 4/4	Rekryterat ledare till programmet i Rinkeby enl plan	Ca 5-7 ledare enl överenskommelse	
Aug	Rekrytera deltagare till programmet i Rinkeby	Besökte alla högstadieskolor i stadsdelsområdet	5	40 - 22/18	Rekryterat deltagare till programmet enl plan genom i första hand skolbesök	Ca 30 ungdomar/program enl överenskommelse samt jämn könspridning	Högre dropout i verksamheten pga Coronapandemin och när andra vågen tog fart.
Aug	Utbilda ledare till programmet i Rinkeby	Ledarutbildning via Zoom heldag + löpträning halvdag	2	8 - 4/4	Utbildat ledare till programmet enl plan		Utbildningsdag skedde via Zoom pga coronapandemin, löptränarutbildning ägde rum på Rålis

Aug	Utbilda programansvarig till programmet i Rinkeby	Programansvarig utbildning via Zoom	1	1	Utbildat programansvarig till programmet enl plan		Via Zoom istället för fysisk träff
Sep	Två gruppträningar i veckan som utgår från Rinkeby UG	Ja	8	28 - 15/13	Genomförde 8 st gruppträningar enl plan		
Sep	Workshopar i anslutning till Rinkeby UG	Ja	2	28 - 15/13	Genomförde 2 st WS		Fick anpassas pga Corona och hållas utomhus och i delvis annan form
Okt	Två gruppträningar i veckan som utgår från Rinkeby UG	Ja	10	28 - 15/13	Genomförde 10 st gruppträningar enl plan		

Okt	Workshopar i anslutning till Rinkeby UG	Ja	2	28 - 15/13	Genomförde 2 st WS		Fick anpassas pga Corona och hållas utomhus och i delvis annan form
Okt	Gemensam träning på Rålis	Nej	0	0	0		Ställdes in pga oförenlig med restriktioner
Nov	Två gruppträningar i veckan som utgår från Rinkeby UG	Ja	2	28 - 15/13	Genomförde 2 st gruppträningar enl plan		
Nov	Workshop i anslutning till Rinkeby UG	Ja	1	28 - 15/13	Genomförde 1 st WS		Fick anpassas pga Corona och hållas utomhus och i delvis annan form

Nov	Genomföra avslutningsloppet Höstrusket	Ja, men ej Höstrusket	1	28 - 15/13	Genomförde ett avslutningslopp i Rinkeby		Avslutningsloppet genomfördes men pga restriktionerna arrangerade vi ett eget lopp i Rinkeby, i enlighet med folkhälsomyndighetens riktlinjer
-----	--	-----------------------	---	------------	--	--	---

Nov	Efterarbete med utvärderingar och sammanställning	Analysera olika nyckelmått bl a - stärkt tro på den egna förmågan att klara utmaningar och hantera livssituation, - redskap för att arbeta målinriktad med studier och framtida arbetsliv, -förändra motionsvanor, rörelsemönster och kunskaper om vad som bidrar till god hälsa			<p>95,0% svarade att de är nöjda eller mycket nöjda med programmet i helhet</p> <p>97,1% uppger att de lärt sig sätta upp egna mål</p> <p>93,3% uppger att de vill träna lika mycket eller mer efter programmet är slut</p> <p>91,0% uppger att deras självförtroende har förbättrats eller påverkats positivt under programmets gång</p>		
-----	---	---	--	--	---	--	--

Ursprungligt datum den 19 sept	Genomföra Lilla Kistaloppet med god kvalitet	Nej Genomfördes istället under tre dagar, vg se nedan.	0	0	0	<ul style="list-style-type: none"> - 1500 anmälda barn och ungdomar - Jämn könsfördelning - Uppsökande rekrytering inför loppet i skolor 	Fick först ställas in pga Coronapandemin och sedan genomföras i annan form dvs som Kistaloppet on tour under 3-dagar samt Virtual run 10k, vg se nedan.
26 okt	Akalla by - Kistaloppet on tour	Ja	1	Ca 200, drop-in, ej anmälan	Genomförde Kistaloppet on Tour	Förväntat resultat ovan, detta en anpassning pga coronapandemin	Ca 470 barn i jämn könsspridning tog del av Kistaloppet on tour. En övervägande majoritet var från stadsdelsområdet. Cirka 400 personer deltog i det virtuella loppet som var öppet 19-30 sept.

27 okt	Ärvingehallen - Kistaloppet on tour	Ja	1	Ca 160, drop-in, ej anmälan	Genomförde Kistaloppet on Tour		
28 okt	Hindertorpsparken - Kistaloppet on tour	Ja	1	Ca 110, drop-in, ej anmälan	Genomförde Kistaloppet on Tour		Färre antal än övriga två dagar pga ösregn under hela dagen.