



Stockholms
stad

Aktiviteter för seniorer, +65 år

14-30 Juni 2021

Dag	Tid	Plats	Aktivitet
14 juni	10.30	Kista aktivitetscenter	Promenadgrupp
14 juni	10.30	Kista aktivitetscenter	Syn- och hörselinstruktör
14 juni	13.30	Kista aktivitetscenter	Kaffeservering
14 juni	14.00	Kista aktivitetscenter	Underhållning Mona-Lisa
15 juni	10.30	Kista aktivitetscenter	Samtalsgrupp
15 juni	13.30	Husby öppna mötesplats	Kaffeservering
16 juni	10.30	Husby öppna mötesplats	Promenadgrupp
16 juni	14.00	Husby gård	Underhållning New generation
17 juni	10.30	Rinkeby öppna mötesplats	Promenadgrupp
17 juni	13.30	Rinkeby öppna mötesplats	Kaffeservering
18 juni	10.30	Kista aktivitetscenter	Sittgympa
18 juni	13.30	Kista aktivitetscenter	Kaffeservering
18 juni	14.00	Kista aktivitetscenter	Underhållning Lisa Rapp
21 juni	10.30	Kista aktivitetscenter	Promenadgrupp
21 juni	10.30	Kista aktivitetscenter	Syn- och hörselinstruktör
21 juni	13.30	Kista aktivitetscenter	Kaffeservering
21 juni	14.00	Kista aktivitetscenter	Underhållning Mona-Lisa
22 juni	10.30	Kista aktivitetscenter	Samtalsgrupp
22 juni	13.30	Husby öppna mötesplats	Kaffeservering
23 juni	10.30	Husby öppna mötesplats	Promenadgrupp
24 juni	10.30	Rinkeby öppna mötesplats	Promenadgrupp
24 juni	13.30	Rinkeby öppna mötesplats	Kaffeservering
28 juni	10.30	Kista aktivitetscenter	Promenadgrupp
28 juni	10.30	Kista aktivitetscenter	Syn- och hörselinstruktör
28 juni	13.30	Kista aktivitetscenter	Kaffeservering
28 juni	10.30	Kista aktivitetscenter	Samtalsgrupp
29 juni	13.30	Husby öppna mötesplats	Kaffeservering
30 juni	10.30	Husby öppna mötesplats	Promenadgrupp
30 juni	14.00	Rinkeby öppna mötesplats	Underhållning Rolf Ilroth

OBS!
Föranmälan
Tfn: 08-508 02 730
Välkomna!

Adresser:

Kista aktivitetscenter, Kista torg 3

Husby öppna mötesplatser, Oslogatan 16

Husby Gård, Husby gård 8

Rinkeby öppna mötesplatser, Västerby backe



Stockholms
stad

Program för seniorer, + 65 år 1- 18 Juli 2021

Dag	Tid	Plats	Aktivitet
1 juli	10.30	Rinkeby öppna mötesplats	Promenadgrupp
1 juli	13.30	Rinkeby öppna mötesplats	Kaffeservering
2 juli	10.30	Kista aktivitetscenter	Sittgympa
2 juli	13.30	Kista aktivitetscenter	Kaffeservering
5 juli	10.30	Kista aktivitetscenter	Promenadgrupp
5 juli	10.30	Kista aktivitetscenter	Syn- och hörselinstruktör
5 juli	13.30	Kista aktivitetscenter	Kaffeservering
6 juli	10.30	Kista aktivitetscenter	Samtalsgrupp
6 juli	13.30	Husby öppna mötesplats	Kaffeservering
7 juli	10.30	Husby öppna mötesplats	Promenadgrupp
7 juli	14.00	Kista aktivitetscenter	Musikquiz, Pop-tema
8 juli	10.30	Rinkeby öppna mötesplats	Promenadgrupp
8 juli	13.30	Rinkeby öppna mötesplats	Kaffeservering
9 juli	10.30	Kista aktivitetscenter	Sittgympa
9 juli	13.30	Kista aktivitetscenter	Kaffeservering
12 juli	10.30	Kista aktivitetscenter	Promenadgrupp
12 juli	10.30	Kista aktivitetscenter	Syn- och hörselinstruktör
12 juli	13.30	Kista aktivitetscenter	Kaffeservering
13 juli	10.30	Kista aktivitetscenter	Samtalsgrupp
13 juli	13.30	Husby öppna mötesplats	Kaffeservering
14 juli	10.30	Husby öppna mötesplats	Promenadgrupp
14 juli	14.00	Husby gård	Underhållning Jenny Asterius
14 juli	14.00	Kista aktivitetscenter	Underhållning Rolf Ilroth
15 juli	10.30	Rinkeby öppna mötesplats	Promenadgrupp
15 juli	13.30	Rinkeby öppna mötesplats	Kaffeservering
15 juli	14.00	Rinkeby öppna mötesplats	Underhållning Jenny Asterius

OBS!
Föranmälan
Tfn: 08- 508 02 730
Välkomna!

Adresser:

Kista aktivitetscenter, Kista torg 3

Husby öppna mötesplatser, Oslogatan 16

Husby Gård, Husby gård 8

Rinkeby öppna mötesplatser, Västerby backe 13

Program för seniorer, + 65 år

19- 31 Juli 2021

Dag	Tid	Plats	Aktivitet
16 juli	10.30	Kista aktivitetscenter	Sittgympa
16 juli	13.30	Kista aktivitetscenter	Kaffeservering
19 juli	10.30	Kista aktivitetscenter	Promenadgrupp
19 juli	10.30	Kista aktivitetscenter	Syn- och hörselinstruktör
19 juli	13.30	Kista aktivitetscenter	Kaffeservering
20 juli	10.30	Kista aktivitetscenter	Samtalsgrupp
20 juli	13.30	Husby öppna mötesplats	Kaffeservering
21 juli	10.30	Husby öppna mötesplats	Promenadgrupp
21 juli	14.00	Kista aktivitetscenter	Louise med terapihund
22 juli	10.30	Rinkeby öppna mötesplats	Promenadgrupp
22 juli	13.30	Rinkeby öppna mötesplats	Kaffeservering
23 juli	10.30	Kista aktivitetscenter	Sittgympa
23 juli	13.30	Kista aktivitetscenter	Kaffeservering
26 juli	10.30	Kista aktivitetscenter	Promenadgrupp
26 juli	10.30	Kista aktivitetscenter	Syn- och hörselinstruktör
26 juli	13.30	Kista aktivitetscenter	Kaffeservering
27 juli	10.30	Kista aktivitetscenter	Samtalsgrupp
27 juli	13.30	Husby öppna mötesplats	Kaffeservering
28 juli	10.30	Husby öppna mötesplats	Promenadgrupp
28 juli	14.00	Husby gård	Allsångsproffsen
29 juli	10.30	Rinkeby öppna mötesplats	Promenadgrupp
29 juli	13.30	Rinkeby öppna mötesplats	Kaffeservering
30 juli	10.30	Kista aktivitetscenter	Sittgympa
30 juli	13.30	Kista aktivitetscenter	Kaffeservering

OBS!
Föränmälan
Tfn: 08- 508 02 730
Välkomna!

Adresser:

Kista aktivitetscenter, Kista torg 3

Husby öppna mötesplatser, Oslogatan 16

Husby Gård, Husby gård 8

Rinkeby öppna mötesplatser, Västerby backe 13

Program för seniorer, + 65 år 1-15 augusti 2021

Dag	Tid	Plats	Aktivitet
2 augusti	10.30	Kista aktivitetscenter	Promenadgrupp
2 augusti	10.30	Kista aktivitetscenter	Syn- och hörselinstruktör
2 augusti	13.30	Kista aktivitetscenter	Kaffeservering
3 augusti	10.30	Kista aktivitetscenter	Samtalsgrupp
3 augusti	13.30	Husby öppna mötesplats	Kaffeservering
4 augusti	10.30	Husby öppna mötesplats	Promenadgrupp
5 augusti	10.30	Rinkeby öppna mötesplats	Promenadgrupp
5 augusti	13.30	Rinkeby öppna mötesplats	Kaffeservering
6 augusti	10.30	Kista aktivitetscenter	Sittgympa
6 augusti	13.30	Kista aktivitetscenter	Kaffeservering
6 augusti	14.00	Kista aktivitetscenter	Underhållning Martin Ågren
9 augusti	10.30	Kista aktivitetscenter	Promenadgrupp
9 augusti	10.30	Kista aktivitetscenter	Syn- och hörselinstruktör
9 augusti	13.30	Kista aktivitetscenter	Kaffeservering
10 augusti	10.30	Kista aktivitetscenter	Samtalsgrupp
10 augusti	13.30	Husby öppna mötesplats	Kaffeservering
11 augusti	10.30	Husby öppna mötesplats	Promenadgrupp
12 augusti	10.30	Rinkeby öppna mötesplats	Promenadgrupp
12 augusti	13.30	Rinkeby öppna mötesplats	Kaffeservering
13 augusti	10.30	Kista aktivitetscenter	Sittgympa
13 augusti	13.30	Kista aktivitetscenter	Kaffeservering

OBS!
Föranmälan
Tfn: 08- 508 02 730
Välkomna!

Adresser:

Kista aktivitetscenter, Kista torg 3

Husby öppna mötesplatser, Oslogatan 16

Husby Gård, Husby gård 8

Rinkeby öppna mötesplatser, Västerby backe 13

Program för seniorer, + 65 år

16-31 augusti 2021

Dag	Tid	Plats	Aktivitet
16 augusti	10.30	Kista aktivitetscenter	Promenadgrupp
16 augusti	10.30	Kista aktivitetscenter	Syn- och hörselinstruktör
16 augusti	13.30	Kista aktivitetscenter	Kaffeservering
17 augusti	10.30	Kista aktivitetscenter	Samtalsgrupp
17 augusti	13.30	Husby öppna mötesplats	Kaffeservering
18 augusti	10.30	Husby öppna mötesplats	Promenadgrupp
18 augusti	14.00	Rinkeby öppna mötesplats	Underhållning Lisa Rapp
19 augusti	10.30	Rinkeby öppna mötesplats	Promenadgrupp
19 augusti	13.30	Rinkeby öppna mötesplats	Kaffeservering
20 augusti	10.30	Kista aktivitetscenter	Sittgympa
20 augusti	13.30	Kista aktivitetscenter	Kaffeservering
23 augusti	10.30	Kista aktivitetscenter	Promenadgrupp
23 augusti	10.30	Kista aktivitetscenter	Syn- och hörselinstruktör
23 augusti	13.30	Kista aktivitetscenter	Kaffeservering
24 augusti	10.30	Kista aktivitetscenter	Samtalsgrupp
24 augusti	13.30	Husby öppna mötesplats	Kaffeservering
25 augusti	10.30	Husby öppna mötesplats	Promenadgrupp
26 augusti	10.30	Rinkeby öppna mötesplats	Promenadgrupp
26 augusti	13.30	Rinkeby öppna mötesplats	Kaffeservering
26 augusti	14.00	Kista aktivitetscenter	Underhållning Martin Persson
27 augusti	10.30	Kista aktivitetscenter	Sittgympa
27 augusti	13.30	Kista aktivitetscenter	Kaffeservering
30 augusti	10.30	Kista aktivitetscenter	Promenadgrupp
30 augusti	10.30	Kista aktivitetscenter	Syn- och hörselinstruktör
30 augusti	13.30	Kista aktivitetscenter	Kaffeservering
31 augusti	10.30	Kista aktivitetscenter	Samtalsgrupp
31 augusti	13.30	Husby öppna mötesplats	Kaffeservering

OBS!
Föranmälan
Tfn: 08- 508 02 730
Välkomna!

Adresser:

Kista aktivitetscenter, Kista torg 3

Husby öppna mötesplatser, Oslogatan 16

Husby Gård, Husby gård 8

Rinkeby öppna mötesplatser, Västerby backe 13