

Reviderad februari 2021

Fylls i av stadsledningskontoret:
Diarienummer: 210-1196/2016
Ansökningsnummer:

Ansökan om pengar från Kompetensutvecklingsinsatsningen

Fyll i en ansökan för varje kompetensutvecklingsinsats.

Datum

2021-11-25

Ange din förvaltning

Rinkeby-Kista sdf

Huvudansvarig kontaktperson på förvaltning.

Namn	E-post	Telefon
Tiina Palmqvist	tiina.palmqvist@stockholm.se	50801948
Avdelning/enhet: HR		

Insatt controller på förvaltningen

Namn	E-post	Telefon
Johan Hemou	johan.hemou@stockholm.se	50802155
Avdelning/enhet: HR		

Egen rubrik på kompetensutvecklingsinsatsen

Insats för att förebygga psykisk ohälsa

Ange önskad summa för insatsen

700 000 kronor

Uppskattad fördelning av kostnader



Utbildningens kostnad kronor		
Vikarietäckning	Totalt: kr	Kr/timme: kr
	Antal timmar:	Befattning:
Lokalkostnad: kr		

Övriga kostnader: 700 000 kr

Övriga kostnader ska täcka: Lönekostnad för en hälsopedagog på heltid under 12 månader

Beskrivning av behov

Psykisk ohälsa förekommer bland förvaltningens medarbetare och är den mest förekommande orsaken för sjukfrånvaro. De arbetsrelaterade orsakerna varierar men bristfälligt ledarskap, konflikter i arbetsgrupper, stress, oklara uppdrag mm är exempel på faktorer som påverkar den psykiska hälsan bland medarbetare.

Beskrivning av kompetensutvecklingsinsatsen

Insatsen stärker hälsa och förebygger psykisk ohälsa bland medarbetare och chefer. Insatsen består av att genom en hälsopedagogs insatser öka både chefers och medarbetares kunskap om att arbeta hälsofrämjande för att minska psykisk ohälsa.

Planerade aktiviteter är tex:

Teamutveckling för medarbetare i samtliga verksamheter
Hälsofrämjande ledarskap - utbilda samtliga chefer i hälsosamt ledarskap

Mindfulnesskurser för medarbetare

Förebygga stress föreläsningar, hjälpa medarbetare att hitta former för återhämtning

Löpande livshanteringskurser för dem som riskerar stress/psykisk ohälsa

Öka medarbetarnas kunskap om sambandet mellan fysisk och psykisk hälsa

Att inspirera och motivera medarbetarna till fysisk aktivitet i grupp och enskilt

Tidplan för genomförandet av insatsen

22-01-01--22-12-31

Vilka områden eller befattningar inom förvaltningen omfattas av insatsen

Samtliga områden och befattningar ingår men insatserna anpassas utifrån de olika verksamheternas behov och förutsättningar.

Antal medarbetare som omfattas av insatsen

1400

Beskriv insatsens förväntade effekt på kort och lång sikt

Ökad kunskap och förståelse för vad som stärker den psykiska hälsan både på individ- och gruppnivå. Bättre ledarskap, mindre stress, bättre samarbete i grupperna, färre sjukskrivningar på kort sikt, bättre bemötande och högre kvalitet i arbetet på verksamheterna på lång sikt.

Finns möjlighet att sprida kunskap från insatsen vidare i organisationen?**Om ja, på vilket sätt:**

Ja, arbetssättet kan spridas till andra förvaltningar.

Beskriv på vilket sätt denna insats stärker och kompletterar ordinarie kompetensutvecklingsinsatser:

Insatsen är något annat än övriga mer kunskapsinriktade utbildningar. Med bättre hälsa, bättre ledarskap och bättre samarbete i grupperna ökar medarbetarnas möjligheter att ta till sig och förverkliga ordinarie kompetensutvecklingsinsatser.

Beskriv hur insatsen kommer att följas upp:

Insatsen kan följas upp med sjukfrånvarosiffror, både kort- och lång sjukfrånvaro, resultatet från medarbetarenkät och nöjdhetsmätningar i verksamheter.

Om nämnden ansöker om pengar för flera insatser, var vänlig att prioritera dem i förhållande till varandra genom att ge dem en varsin siffra. Högsta prioritet har siffran 1.

Denna insats har prioritet:

1

Ansökan ska signeras av förvaltningsdirektör:


