

**Handläggare**  
Peter Hurtig  
Telefon: 0850801255

**Till**  
Rinkeby-Kista stadsdelsnämnd  
2022-04-28

## Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad

Svar på remiss från kommunstyrelsen KS 2022/20

### Förvaltningens förslag till beslut

Stadsdelsnämnden överlämnar förvaltningens tjänsteutlåtande till kommunstyrelsen som svar på remissen.

### Sammanfattning

En remiss har inkommit till stadsdelsnämnden från kommunstyrelsen avseende handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad.

Rinkeby-Kista stadsdelsförvaltningen har i den tidigare kontorsremissen i september 2021 inkommit med ett flertal perspektiv på både styrkor såväl som utvecklingsförslag till handlingsplanen, vilket också beaktats. Denna remissomgång avser svar till kommunstyrelsen i samma ärende.

Förvaltningen anser att det är viktigt att säkerställa att handlingsplanen når uppsatta mål genom att följa dessa över tid. Därför är det positivt att en aktivitet berör uppföljningen via folkhälsoundersökningen. Förvaltningen anser i linje med detta att det också skulle stärka handlingsplanen om uppföljningen också inbegrep en resultat- eller effektuppföljning av vissa utvalda aktiviteter så att det finns möjligheter att göra analyser av handlingsplanens resultat inför den framtida revideringen.

### Bakgrund

Kommunstyrelsen har remitterat förslaget om handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad till Rinkeby-Kista stadsdelsnämnd för yttrande. Övriga remissinstanser är: stadsledningskontoret, arbetsmarknadsnämnden, kulturnämnden, socialnämnden, utbildningsnämnden, samtliga stadsdelsförvaltningar, Fryshuset,

Generation Pep, LSU, Region Stockholm, RF-SISU Stockholm, och Sveriges Elevkårer.

Idrottsförvaltningen beredde möjlighet för fler fack- och stadsdelsförvaltningar att inkomma med förslag på hur de kan bidra i arbetet med att främja psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholm. Den beslutade handlingsplanen skickades på kontorsremiss till samtliga stadsdelsförvaltningar.

I remissutskicket beskrevs bakgrunden och det kompletterande uppdraget från idrottsnämnden. Förvaltningarna gavs möjlighet att återkomma till idrottsförvaltningen med insatser inom respektive nämnds verksamhetsområde som syftar till att stärka ungdomars psykiska hälsa genom fysisk aktivitet. Rinkeby-Kista stadsdelsförvaltning svarade på denna kontorsremiss den 30:e september 2021.

### **Ärendet**

Psykisk ohälsa har på senare år fått allt mer uppmärksamhet, inte minst på grund av att undersökningar och studier visar på en allt sämre psykisk hälsa i Sverige, några av dessa studier och undersökningar redovisas i handlingsplanen. Framför allt verkar symptom på psykisk ohälsa bli allt vanligare bland ungdomar. I handlingsplanen beskrivs vilka steg Stockholms stad vill ta för att främja ungdomars psykiska hälsa genom att stimulera till ökad fysisk aktivitet.

Flera nämnder inom Stockholms stad arbetar med fysisk aktivitet ur ett hälsofrämjande perspektiv och av handlingsplanen framgår att nämnderna från och med verksamhetsplan 2023 ska upprätta aktiviteter som går i linje med intentionerna i handlingsplanen.

Handlingsplanen föreslår elva olika insatser varav tre insatser på ett direkt sätt berör stadsdelsnämnden:

- I samarbete med idrottsnämnden, kulturnämnden och andra stadsdelsnämnder utreda möjligheter för stadsintern utbildning för fritidsledare kring hälsa och fysisk aktivitet.
- I samarbete med kulturnämnden, idrottsnämnden och andra stadsdelsnämnder integrera insatser i handlingsplanen med samordning av stadens fritidsverksamheter.
- Upprätta aktiviteter i nämndens verksamhetsplan som går i linje med mål och intentioner i handlingsplanen.

### **Ärendets beredning**

Ärendet har beretts inom avdelningen stadsutveckling, medborgarservice och fritid.

### **Förvaltningens synpunkter och förslag**

Rinkeby-Kista stadsdelsförvaltningen har i den tidigare kontorsremissen i september 2021 inkommit med ett flertal perspektiv på både styrkor såväl som utvecklingsförslag till handlingsplanen, vilket också beaktats.

Förvaltningen anser att det är viktigt att säkerställa att handlingsplanen når uppsatta mål genom att följa dessa över tid. Därför är det positivt att en aktivitet berör uppföljningen via folkhälsoundersökningen. Förvaltningen anser i linje med detta att det också skulle stärka handlingsplanen om uppföljningen också inbegrep en resultat- eller effektuppföljning av vissa utvalda aktiviteter så att det finns möjligheter att göra analyser av handlingsplanens resultat inför den framtida revideringen.

Förvaltningen anser att det finns goda möjligheter att ta fram aktiviteter i enlighet med handlingsplanen som ska inkluderas i verksamhetsplanen för år 2023.

Förvaltningen föreslår att stadsdelsnämnden godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på remissen.

Toni Mellblom  
stadsdelsdirektör  
Rinkeby-Kista  
stadsdelsförvaltning

Adrian Göransson  
Tf. avdelningschef  
Rinkeby-Kista  
stadsdelsförvaltning

### **Bilaga**

Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad.

## **Attesterat av**

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

<b>Namn</b>	<b>Datum</b>
Toni Mellblom, stadsdelsdirektör	2022-04-08
Adrian Göransson, tillförordnad avdelningschef	2022-04-07