

**Handläggare**  
Carin Nyh  
Telefon: 0850824552

**Till**  
Skärholmens stadsdelsförvaltning

## **Skrivelse; Uppmuntra till fysisk aktivitet året runt för våra äldre.**

Svar på skrivelse

### **Förslag till beslut**

Att uppdra åt förvaltningen att köpa in och dela ut funktionella broddar kostnadsfritt till alla medborgare i stadsdelen som har fyllt 65 år.

Att uppdra åt förvaltningen att efter genomförda åtgärder utvärdera aktiviteten och sammanställa det i en utredning om att permanenta denna åtgärd som presenteras för stadsdelsnämnden under senhösten 2020.

### **Sammanfattning**

Skärholmens stadsdelsnämnd har skickat en skrivelse till förvaltningen för beredning.

### **Bakgrund**

På nämndsammanträdet den 23 maj 2019 beslutade nämnden att skicka en skrivelse från partierna Moderaterna, Liberalerna, Centerpartiet och Miljöpartiet till förvaltningen för beredning. Skrivelsen är benämnd ”Uppmuntra till fysisk aktivitet året runt för våra äldre”.

### **Ärendets beredning**

Ärendet har beretts av avdelningen för äldre, personer med funktionsnedsättning och socialpsykiatri

### **Ärendet**

Skrivelsen anför att vinterväglaget i vår stadsdel medför att många äldre drar sig för att gå ut och få motion och frisk luft eftersom halkrisken ökar. Dock finns det många hälsovinster med att motionera året runt. En lösning på denna problematik är att använda broddar som minskar risken för halkolyckor och möjliggör promenader även vid vinterväglag. Skrivelsen föreslår därför att förvaltningen utreder möjligheten att erbjuda funktionella broddar

kostnadsfritt till alla Skärholmsbor över 65 år. Skrivelsens författare föreslår också att förvaltningen samtidigt utreder möjligheten att permanenta denna åtgärd även kommande år.

### **Synpunkter och förslag**

Förvaltningen ställer sig positiv till skrivelsen. Regelbunden motion på en för den äldre rimlig ambitionsnivå är en mycket bra investering i den egna hälsan och för samhället i stort. Med hjälp av broddar kan många komma ut och motionera trots vinterväglag som annars kan bli ett hinder. Förvaltningen ser positivt på att arbeta preventivt med fallolyckor och proaktivt för förbättrad hälsa och ökad livskvalitet genom att dela ut funktionella broddar gratis. Hela Stockholms stad genomförde en liknande åtgärd 2016 så det finns erfarenheter inom förvaltningen för att underlätta genomförandet. Åtgärder skulle kunna genomföras både genom att dela ut broddarna på medborgarkontoret och aktivitetscenter och genom att dela ut dem via hemtjänsten, både den kommunala och de privata utförarna i stadsdelen. Detta skulle förvaltningen kommunicera i offentliga kanaler, genom samarbetspartners och i våra egna verksamheter.

Enligt 2019 års befolkningsprognos kommer det finnas ca 5200 personer över 65 år i Skärholmen vid årets slut. Ca 2500 av dem har hemtjänst och/eller trygghetslarm. Förvaltningen uppskattar att ca 2000 personer kommer att nappa på erbjudandet om gratis broddar, antingen genom att tacka ja till dem genom sin hemtjänstutförare eller genom att komma till medborgarkontoret och hämta ut dem. Förvaltningen har genomfört en mindre marknadsundersökning och bett om att få offerter från tre aktörer som säljer broddar. Aktörerna valdes ut eftersom de marknadsförde de märken av broddar som har fått bäst betyg i flera test genomförda av tidningar. Två aktörer har återkommit med offerter och en tredje har avböjt. Förvaltningen har sammanställt offerterna och jämfört dem, utifrån det kommer inköp av broddar att kosta mellan 150 000 – 200 000 kr.

Förvaltningen skulle sedan efter genomförd åtgärd utvärdera detta genom att föra statistik över hur många broddar som delats ut samt att vid utdelningstillfället även skicka med en kortare enkät. Enkätresultaten samt en utvärdering av genomförandet skulle sedan lämpligtvis ligga till grund för en utredning om att göra åtgärden permanent och även framöver erbjuda gratis broddar till skärholmsbor över 65 år. Förvaltningen föreslår därför att den utredningen påbörjas efter att aktiviteten avslutats.

**Skärholmens stadsdelsförvaltning**  
Avdelning för äldre, personer med  
funktionsnedsättning och socialpsykiatri i egen  
regi

Bodholmsplan 2, 127 26 Skärholmen  
Box 503  
127 26 Skärholmen  
Växel 08-508 24 000  
Fax  
skarholmen@stockholm.se  
stockholm.se

Patrik Åhnberg  
Stadsdelsdirektör

Andreas Thorstensson  
Avdelningschef

## **Bilagor**

1.

### **Skärholmens stadsdelsförvaltning**

Avdelning för äldre, personer med  
funktionsnedsättning och socialpsykiatri i egen  
regi

Bodholmsplan 2, 127 26 Skärholmen  
Box 503  
127 26 Skärholmen  
Växel 08-508 24 000  
Fax  
skarholmen@stockholm.se  
stockholm.se

## **Attesterat av**

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

<b>Namn</b>	<b>Datum</b>
Patrik Åhnberg, Stadsdelsdirektör	2019-11-19
Andreas Thorstensson, Ansvarig	2019-11-19