

§ 49
Hälsa i Skärholmen**Beslut**

Stadsdelsnämnden ger förvaltningen i uppdrag att ta fram adekvata hälsotal för stadsdelen, och sätter dem i förhållande till Stockholm stad totalt.

Skrivelsen avslås i övrigt.

Förslag till beslut

Ledamoten Tapani Juntunen (SD) anmäler för Sverigedemokraterna en skrivelse till förvaltningen enligt bilaga.

Ordföranden Johan Kling (C) anmäler för Centerpartiet, Moderaterna, Liberalerna och Miljöpartiet ett förslag till beslut med innebörden att Sverigedemokraternas första att-sats "Att förvaltningen tar fram adekvata hälsotal för stadsdelen, och sätter dem i förhållande till Stockholm stad totalt" skickas till förvaltningen för beredning, men att skrivelsen avslås i övrigt.

Vice ordföranden Salar Rashid (S) yrkar avslag på skrivelsen

Beslutsgång

Ordföranden Johan Kling (C) hör att det finns tre förslag till beslut, Sverigedemokraternas förslag, Centerpartiet, Moderaterna, Liberalerna och Miljöpartiet förslag, samt Socialdemokraternas förslag till beslut. Han ställer dessa mot varandra och hör bifall till Centerpartiet, Moderaterna, Liberalerna och Miljöpartiets förslag till beslut.

Skärholmens Stadsdelsnämnd
2020-08-27
Övrigt Tapani Juntunen (SD) mfl.

Hälsa i Skärholmen - En skrivelse om livskvalitet

Det finns ett uppenbart samband mellan låg socioekonomisk status och sämre hälsa. Däremot tror vi inte att sambandet är direkt kausalt. Den som är rik kan drabbas av sjukdom, och det är inte givet att pengar löser problemet med sjukdom. Den som är fattig kan i sin tur med små medel ändå hålla sig frisk, kanske hela livet.

Livskvalitet kan definieras på många sätt. Möjligheten till egen försörjning är viktig inte enbart för att det höjer den socioekonomiska statusen, det är också en tillfredsställelse i sig att ha kontroll över sin livssituation. Möjligheten att bilda familj, efter eget tycke och utformning av familjen är viktigt för bibehållandet av hög livskvalitet. Det tredje som är helt avgörande för hög livskvalitet handlar om hälsa.

Sommaren i Sverige erbjuder stora möjligheter till en tillvaro utomhus, i Skärholmen märks det tydligt när man är ute hur många det är som är ute och springer eller promenerar i motionsspåren. Att många använder utegymmen, och att bollplaner används av många ungdomar.

Vi från Sverigedemokraterna skulle dock vilja se en ännu större grad av utnyttjandet möjligheterna till motion inom stadsdelen. Vi skulle också vilja se en redovisning av olika hälsotal, som finns redan framtagna, för att beskriva statusen på folkhälsotillståndet i stadsdelen. Det moderna Sverige erbjuder stora möjligheter till trygghet och sjukvård, trots detta finns en risk att vi utvecklar livsstilssjukdomar. Det finns ett flertal sjukdomar som förvisso aldrig kommer kunna utrotas helt, men allvarligheten och omfattningen av sjukdomarna förvärras av till exempel låg fysisk aktivitet. Diabetes typ2 är ett typexempel på en sådan sjukdom.

Det moderna Sverige erbjuder trygghet omsorg och vård, och det moderna Sverige erbjuder en arbetsmarknad som idag mer präglas av mycket arbete som kräver stillasittande. Detta ställer nya krav på oss som medborgare att använda delar av fritiden åt fysisk aktivitet. Vi tror att ett ökat fokus även på ett kommunalt plan på hälsa och koppla detta till fysisk aktivitet är relevant också som en sammanhållande faktor i samhället. Vi vill avhålla oss ifrån alla identitetspolitiska aspekter, och istället framhålla vikten av fysisk aktivitet som något viktigt för alla. Vi tror också att detta är en god strategi för att balansera ut skillnader i hälsa som socioekonomiska

skillnader ger. Den politiska värderingen är således att fysisk aktivitet är bra, för hälsan. Det är en social konstruktion som är helt nödvändig för att balansera välfärd och ökat välstånd. Det är sant att hälsa och fysisk aktivitet är individuell, och är i första hand ett eget ansvar. Men det går inte att komma ifrån att det finns stora samhällsnyttor inbakade i frågan om hälsa, och att även en kommun med sina aktiva val kan påverka utvecklingen i gruppen i sin helhet i ett specifikt område.

Vi menar med denna skrivelse på intet sätt att Skärholmen är eftersatt vad gäller möjligheter till fysisk aktivitet, utan vill tvärtom påtala de goda möjligheter som finns, och istället fokusera på utnyttjandet av dessa möjligheter.

Vi har därför fem olika förslag till beslut.

- a. Att förvaltningen tar fram adekvata hälsotal för stadsdelen, och sätter dem i förhållande till Stockholm stad totalt.
- b. Att förvaltningen försöker initiera Gå-grupper, där medborgare skapar sociala nätverk för att i grupp organisera promenader.
- c. Att förvaltningen söker en intressent, en förening som vill systematiskt organisera tipspromenader i områdets motionsspår under den varma delen av året. Vår-sommar och höst. Vi tänker att delar av föreningsbidraget skulle kunna användas som sporre för att få ett intresse för detta från någon förening.
- d. Att förvaltningen anordnar natur-exkursioner. Där är syftet att medborgare i organiserad form under ledning ska ges möjlighet att praktisera allemansrätten, plocka bär, och svamp.
- e. Att förvaltningen gör en jämförelse mellan vilka aktiviteter som är möjliga under årets varma period, i förhållande till årets kalla period. Tanken är att här belysa skillnaden över året och möjligheten att vi som politiker kan återkomma med förslag för att öka möjligheten till fysisk aktivitet under vinterhalvåret.
- f. Att på förvaltningens hemsida med uppgifter om hur man lägger förslag på medborgarförslag, avisera att man särskilt ser fram emot förslag från medborgare på nya fysiska aktiviteter.

Punkten d. syftar till att öka lokalkännedomen inklusive omnejd, och öka förankringen i området. Man kan idag på kort tid till fots ta sig till naturreservat i Huddinge (Gömmarens naturreservat). Man kan också ta tunnelbanan till Botkyrka och ta del av de naturområden som finns där. Av stadens olika stadsdelar är Skärholmen unik vad gäller tillgången och närheten till vacker natur. Stadsdelens devis handlar alltså om stränderna. I de fall det handlar om svamp måste man ha expertis, då det finns giftiga svampar. Gällande bär är kravet på expertis inte lika hög. Punkten d är den av ovan punkter som kan driva iväg vad gäller kostnad, så där önskar vi se en återkoppling till nämnden, för vidare beslut.

Syftet med denna skrivelse är att belysa de aktiviteter som inte kräver en stark socioekonomi, och belysa värdet av fysisk aktivitet i en mer enklare form. Det är utmärkt att det finns privata aktörer som arrangerar möjlighet till fysisk aktivitet, även avancerad sådan. Dock tror vi att basen i en god hälsoprofil i ett givet område, ändå kräver en del av det gemensamma. Och att det på ett folkhälsoplan är en relevant och kritisk faktor att det finns stora möjligheter till fysiska aktiviteter som inte kräver en stark socioekonomi. Här är det viktigt att just utnyttja natur och terräng.