

Handläggare
Charlotte Gredenberg
Telefon: 0850824452

Till
Skärholmens stadsdelsnämnd
2021-10-21

Riktlinjer för mat, måltider och fysisk aktivitet i Skärholmens kommunala förskolor

Förslag till beslut

Stadsdelsnämnden fastställer utbildningsnämndens framtagna riktlinjer för mat, måltider och fysisk aktivitet i Skärholmens kommunala förskolor enligt förvaltningens förslag.

Sammanfattning

Utbildningsnämnden har utarbetat ett förslag till riktlinjer för mat, måltider och fysisk aktivitet i stadens kommunala förskolor. Dessa föreslås fastställas av alla stadsdelsnämnder. Riktlinjerna syftar till att säkerställa att måltidsverksamheten i förskolorna har en likvärdig kvalitet. Riktlinjerna ska även tydliggöra sambandet mellan måltidsverksamhet, fysisk aktivitet och hälsa. Måltiderna ska vara en del av utbildningen och bidra till att uppnå målet att barnen får kunskaper och förståelse för den egna livsstilens betydelse för hälsan.

Förvaltningen ser positivt på utbildningsnämndens förslag till riktlinjer. För att riktlinjerna ska bidra till att uppnå och bibehålla god kvalitet är det nödvändigt med implementering för hela personalgruppen samt utbildningsinsatser för kockar. Förvaltningen fortsätter med ett övergripande köksnätverk för information och erfarenhetsutbyte.

Bakgrund

I enlighet med stadens *Strategi för god, hälsosam och klimatsmart mat* har utbildningsförvaltningen tagit fram ett förslag till riktlinjer för förskolan. I arbetet med riktlinjerna har samverkan skett med en referensgrupp bestående av kökschefer och kockar inom förskola och skola. Det har även varit en arbetsgrupp bestående av representanter från skolhälsoenheten, kommunikationsenheten, miljöförvaltningen och projektledare inom fysisk aktivitet, samt en styrgrupp med representanter från gymnasie- grund- och förskoleavdelningen. Synpunkter har även inhämtats från

barnombudsmannen i Stockholm stad samt utbildningsnämndens råd för funktionshinderfrågor.

Enligt stadens budget 2021–2023 ska utbildningsnämnden ha en fortsatt nära samverkan med stadsdelsnämnderna i frågor som är gemensamma för stadens förskolor. Det gäller framför allt samordning av kommunikation, kompetensutvecklings- och kompetensförsörjningsinsatser samt av stadens riktlinjer och policydokument.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom avdelning förskola.

Ärendet

Riktlinjerna syftar till att säkerställa att måltidsverksamheten i förskolorna har en likvärdig kvalitet. De ska även tydliggöra sambandet mellan måltidsverksamhet, fysisk aktivitet och hälsa. Måltiderna ska vara en del av utbildningen och bidra till att uppnå målet att barnen får kunskaper och förståelse för den egna livsstilens betydelse för hälsan. Riktlinjernas inriktning ska prägla all förtäring som förskolan tillhandahåller. Den stadsövergripande strategin för god, hälsosam och klimatsmart mat för bättre folkhälsa och minskad miljö- och klimatpåverkan utgör en utgångspunkt i riktlinjerna.

Riktlinjerna ska vara en del av det systematiska kvalitetsarbetet och ligga till grund för miljö- och hälsoarbetet.

Synpunkter och förslag

Riktlinjernas syfte är att bidra till att barn får en hög kvalitet på måltiderna vad gäller energi och näringsinnehåll, sammansättning, måltidsmiljö, variation och måltidsupplevelse. Måltiderna ska vara en del av utbildningen och bidra till att uppnå målet att barnen får kunskaper och förståelse för den egna livsstilens betydelse för hälsan och miljön. Måltiderna ska vara en källa till matglädje, ge inspiration och vara en trevlig stund av avkoppling. Näringsriktiga, vällagade och välkomponerade måltider ger barnen goda förutsättningar att orka med dagen i förskolan.

Förvaltningen ser positivt på utbildningsnämndens förslag till riktlinjer. För att riktlinjerna ska implementeras i verksamheterna och bidra till att uppnå, samt bibehålla, god kvalitet, anser förvaltningen att det är nödvändigt med utbildningsinsatser för kockar. Förvaltningen fortsätter därför med ett övergripande köksnätverk för information- och erfarenhetsutbyte. Det behövs även kommunikationsinsatser och gemensamma dialoger inom hela

personalgruppen för att tydliggöra förskolans helhetstänk kring kost, fysisk aktivitet och hälsa.

Jämställdhetsanalys

Enligt barnkonventionen har varje barn rätt till goda uppväxtvillkor och rätt till utveckling. Barnets bästa ska vara vägledande i allt arbete vid förskolan och det är därför av särskild vikt att verksamheten genomsyras av ett helhetstänk kring kost, fysisk aktivitet och hälsa. Bra kost och fysisk aktivitet är viktigt för alla barn men för vissa barn kan detta vara extra betydelsefullt. Näringsriktiga måltider och fysisk aktivitet är därför viktiga led i arbetet för en jämställd hälsa.

Patrik Åhnberg
Stadsdelsdirektör

Britt Karlsson
Ansvarig

Bilagor

1. Riktlinjer för mat, måltider och fysisk aktivitet inom kommunala förskolor i Stockholms stad

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Patrik Åhnberg, Stadsdelsdirektör	2021-10-01
Britt Karlsson, Ansvarig	2021-09-29