

Handläggare
Johanna Löfvenius
Telefon: 0850824054

Till
Skärholmens stadsdelsnämnd
2022-04-21

Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholm stad

- Svar på remiss

Förvaltningens förslag till beslut

1. Stadsdelsnämnden godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande och lämnar det som svar på remissen.
2. Beslutet justeras omedelbart.

Sammanfattning

Idrottsnämnden har beslutat om en handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholm stad och som nu har skickats på remiss från Kommunstyrelsen. I handlingsplanen beskrivs nuläge och pågående insatser inom området bland stadens förvaltningar. Därutöver listas ett antal insatser som kan bli aktuella för att främja den psykiska hälsan framöver. Syftet med handlingsplanen är samverkansinsatser mellan stadens nämnder för att förbättra den psykiska hälsan. Prioriterade målgrupper i handlingsplanen är ungdomar/unga vuxna 13-20 år, tjejer, ungdomar med låg socioekonomisk bakgrund samt ungdomar med funktionsnedsättning.

Förvaltningen anser att handlingsplanen på ett bra sätt ger exempel på hur stadens förvaltningar genom samverkan kan främja den psykiska hälsan genom fysisk aktivitet bland ungdomar.

Bakgrund

Idrottsnämnden beslutade vid sammanträdet den 14 december 2021 att godkänna förslaget till handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet samt att överlämna den till kommunstyrelsen för fortsatt beredning. Kommunstyrelsen har remitterat ärendet till samtliga stadsdelsförvaltningar, stadsledningskontoret, arbetsmarknadsnämnden, kulturnämnden, socialnämnden, utbildningsnämnden samt till aktörer inom civilsamhället för yttrande.

Ärendet

Handlingsplanen för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad utgår från stadens idrottspolitiska program, där övergripande mål och strategier för hur staden ska arbeta för att öka den fysiska aktiviteten anges. Handlingsplanen är inriktad mot samverkansinsatser mellan stadens nämnder för att förbättra den psykiska hälsan.

Både i det idrottspolitiska programmet och i handlingsplanen är fokus att få de grupper som idag är inaktiva att börja idrotta eller motionera. Grupper som prioriteras i programmet och som även handlingsplanen riktar sig mot är ungdomar/unga vuxna 13-20 år, tjejer, ungdomar med låg socioekonomisk bakgrund samt ungdomar med funktionsnedsättning. I handlingsplanen redovisas faktorer som i olika grad visar på kopplingen till psykisk hälsa. Dessa är familjesituation, skolprestation, fysisk aktivitet, aktiv fritid samt rädsla för att vara ute på kvällarna.

I handlingsplanen beskrivs nuläge och vilka insatser som utförs idag. Därutöver listas ett antal insatser som kan bli aktuella för att främja den psykiska hälsan framöver. Vissa av dessa behöver, enligt handlingsplanen, utredas eller vidareutvecklas mer detaljerat. Följande tre föreslagna insatser rör stadsdelsnämndens ansvarsområde:

Utreda möjligheterna för en stadsintern utbildning för fritidsledare kring hälsa och fysisk aktivitet	2022-2023	Idrottsnämnden, kulturnämnden, stadsdelsnämnderna
Integrera insatserna i handlingsplanen med samordningen av stadens fritidsverksamheter	2022 tillsvidare	Kulturnämnden, idrottsnämnden, stadsdelsnämnderna
Upprätta aktiviteter i nämndens verksamhetsplan som går i linje med mål och intentioner i handlingsplanen	VP 2023 tillsvidare	stadsdelsnämnderna

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom avdelningen medborgarservice, stadsmiljö och öppen verksamhet.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Förvaltningen anser att handlingsplanen är högst relevant och att frågan om hur stadens förvaltningar kan främja den psykiska hälsan genom fysisk aktivitet bland ungdomar är prioriterad. I planen beskrivs att idrottsnämnden bedriver uppsökande arbete för att få fler nyanlända barn och unga att ta del av föreningsidrott och förvaltningen vill uppmana idrottsnämnden att i högre utsträckning

samverka med stadsdelsnämnderna, som bedriver ett liknande arbete lokalt, kring denna insats.

Förvaltningens främjande och förebyggande enhet med verksamhetsområdena parklekar samt fritidsgård och fält är kärnan i det främjande och förebyggande arbetet. Verksamheterna är under expansion och utveckling för att nå fler barn, unga och deras vuxna med en trygg och meningsfull verksamhet som främjar goda livschanser för fler barn och unga genom att stärka skyddsfaktorer och tidigt identifiera barn och unga i riskzon. Verksamheterna har en tydlig målsättning om att barn 7-12 år samt unga 13-17 år ges ökade förutsättningar för en god skolgång genom tillgång till fysisk aktivitet och läxhjälp samt tillgång till den organiserade fritidsaktivitetens värden som främjar hälsa och välmående. Den öppna fritidsverksamheten är central i arbetet för att öka psykisk hälsa, bland annat genom fysisk aktivitet. Detta arbete bygger på utvecklad samhandling med framförallt skolans, kulturskolans, bibliotekens och idrottsförvaltningens verksamheter där såväl kompetens som personella resurser kan delas och samfinansieras.

Förvaltningen konstaterar vidare att det finns potential att utöver den stadsinterna utvecklingen inom de egna verksamheterna komplettera verksamheten med upphandlade aktörer inom området idrott/fysisk aktivitet. Förvaltningen bedömer att detta skulle kunna ge goda effekter i form av breddad och mer innehållsrik verksamhet för barn och unga. Förvaltningen utarbetar underlag för att upphandla regelbunden och organiserad fysisk aktivitet för ungdomar som idag står utanför föreningsliv och offentlig fritidsverksamhet.

Förvaltningen vill i sammanhanget även betona vikten av att samverka mellan stadsdels-, kultur- och idrottsförvaltningen också inkluderar, och gärna utgår ifrån, skolan. Skolan omfattar de allra flesta barn och unga vilket gör det till en jämlik utgångspunkt för samverkan för barns psykiska hälsa.

Jämställdhetsanalys

I genomförandet av insatserna för handlingsplanen är det av stor vikt att arbeta för jämställdhet genom att särskilt stärka flickors hälsa. Enligt studier som beskrivs i handlingsplanen uppvisar flickor sämre självskattad hälsa och fler psykosomatiska besvär än pojkar. De övergripande strategierna för stadens arbete med fysisk aktivitet ur ett hälsofrämjande perspektiv beskrivs i det idrottspolitiska programmet där tonvikten i programmet ligger på att få de grupper som idag är inaktiva till att börja idrotta eller motionera. Grupper som prioriteras i programmet och som denna handlingsplan riktar sig mot är bland annat flickor.

Patrik Åhnberg
Stadsdelsdirektör

Sara Heppling Trygg
Avdelningschef

Bilagor

1. Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholm stad

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Patrik Åhnberg, Stadsdelsdirektör	2022-03-28
Sara Heppling Trygg, Avdelningschef	2022-03-25