

Handläggare
Carin Nyh
Telefon: 08-50824018

Till
Skärholmens stadsdelsnämnd
2024-04-25

Motion om utveckla matlyftet

- Svar på remiss

Förvaltningens förslag till beslut

Stadsdelsnämnden godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande och skickar det som svar på remiss av motion om att utveckla matlyftet.

Sammanfattning

Skärholmens stadsdelsnämnd har mottagit en remiss av en motion väckt av ledamot i äldrenämnden från Moderaterna om att utveckla matlyftet, en satsning i staden för att motverka undernäring och ofrivillig ensamhet som har pågått sedan 2019. Motionären anför att kunskapen om kost och näring för äldre varierar stort hos stadens medarbetare, främst bland hemtjänstmedarbetare vilka är de som träffar de äldre som utifrån ofrivillig ensamhet riskerar undernäring. Genom utbildning kan denna kunskap stärkas och medarbetarna arbeta för att motverka undernäring hos de äldre. Motionären anför därför att äldrenämnden ges i uppdrag att ta fram ett utbildningsprogram om näringslära för i första hand hemtjänstpersonal, men även personal på vård och omsorgsboende.

I Skärholmen har äldreomsorgens verksamheter i egen regi sedan 2019 sökt medel från Matlyftet för ett antal olika aktiviteter i syfte att motverka undernäring och ofrivillig ensamhet. Ett projekt som har pågått sedan starten är ”Lunch i gemenskap” som riktar sig till hemtjänstkunder som har insatsen matlåda. De erbjuds att istället för att få sin matlåda serverad hemma komma till en lokal och äta lunch med andra seniorer i området. Ett flertal andra aktiviteter med stöd av matlyftet har också genomförts på stödverksamheten och av uppsökande verksamhet och riktar sig till alla seniorer i Skärholmen oavsett om man har några insatser från stadsdelen.

Förvaltningen har riktat in sig på projekt och aktiviteter som riktar sig direkt till de äldre istället för utbildningsinsatser för medarbetare, detta bland annat utifrån direktiv från äldreförvaltningen. Dock ser förvaltningen positivt på en utbildning kring kost och näringslära och den betydelse det har på den äldres välbefinnande.

Bakgrund

Skärholmens stadsdelsnämnd har mottagit en remiss av en motion väckt av ledamot i äldrenämnden från Moderaterna om att utveckla satsningen matlyftet. Motionen har även skickats på remiss till fackförvaltningen, en annan stadsdelsnämnd samt pensionärsorganisationer.

Ärendet

Matlyftet är en satsning i staden för att motverka undernäring och ofrivillig ensamhet som har pågått sedan 2019. Motionären pekar på vikten av näringsrik kost och en tilltalande servering för att förebygga undernäring hos äldre. Motionären anför att kunskapen om detta varierar stort hos stadens medarbetare, främst bland hemtjänstmedarbetare som också träffar de äldre som utifrån ofrivillig ensamhet riskerar undernäring. Genom utbildning kan denna kunskap stärkas och medarbetarna arbeta för att motverka undernäring hos de äldre. Motionären anför därför att äldrenämnden ska ges i uppdrag att ta fram ett utbildningsprogram om näringslära för i första hand hemtjänstpersonal, men även personal på vård och omsorgsboende.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts på avdelningens för stöd och service.

Förvaltningens synpunkter och förslag

I Skärholmen har äldreomsorgens verksamheter i egen regi sedan 2019 sökt medel från Matlyftet för ett antal olika aktiviteter i syfte att motverka undernäring och ofrivillig ensamhet. Ett projekt som har pågått sedan starten är ”Lunch i gemenskap” som riktar sig till hemtjänstkunder som har insatsen matlåda. De erbjuds att istället för matlåda komma till en lokal och äta lunch med andra seniorer i området. Utformningen har varierat och utvecklats genom åren men hemtjänstmedarbetare har alltid varit närvarande och involverade på olika sätt. Utvärderingar visar på både stort intresse och stor uppskattning av projektet. Ett flertal andra aktiviteter med stöd av matlyftet har också genomförts på stödverksamheten och av uppsökande verksamhet och riktar sig till alla seniorer i Skärholmen oavsett om man har några insatser från stadsdelen.

Förvaltningen har riktat in sig på projekt och aktiviteter som riktar sig direkt till de äldre istället för utbildningsinsatser för medarbetare, detta bland annat utifrån direktiv från äldreförvaltningen. Dock ser förvaltningen positivt på en utbildning kring kost och näringslära och den betydelse det har på den äldres välbefinnande.

Jämställdhetsanalys

Både bland de äldre som tar del av matlyftets aktiviteter och de medarbetare som arbetar med dem är kvinnor i majoritet. En utbildning i enlighet med förslaget skulle gynna alla medarbetare och i förlängningen de äldre som har hemtjänst.

Lisa Kinnari
Stadsdelsdirektör
Skärholmens
stadsdelsförvaltning

Andreas Thorstensson
Avdelningschef
Skärholmens
stadsdelsförvaltning

Bilagor

1. Motion utveckla matlyftet
2. Remissiv av motion utveckla matlyftet

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Lisa Kinnari, Stadsdelsdirektör	2024-04-04
Andreas Thorstensson, Ansvarig	2024-04-02