

Hej!

För några år sedan installerades ett utegym i Sättradalsparken (det rosa utegymet), i en satsning där man ville underlätta för kvinnor att träna i miljöer där vi kan känna oss trygga. Gymmet erbjuder dock inte redskap/utrustning som främjar och uppmuntrar kvinnor till träning. Jag kan inte se det som något annat än ett dyrt misslyckande, då gymmet redan från start och fortfarande ekar tomt av träningsugna kvinnor.

Jag vill därför föreslå att man kompletterar gymmet med redskap som är funktionella och anpassat för träning som tilltalar oss kvinnor.

Mina förslag på redskap är:

- Marklyft (vilket är allmänt känt som mycket bra och viktig träning just för kvinnor)
- Roddmaskin
- Cross trainer
- Battle ropes

Tillslut önskas en bra belysning till gymmet kvällstid.

Vänliga hälsningar