

## **Rådets särskilda uttalande om remiss av ”Motion om införandet av anhörigluncher” med Dnr SKHLM 2024/1180**

Alltför många sitter ensamma och äter, trots att de ibland sitter med andra. Ibland väljer de att få maten i rummet istället.

Att vara ofrivillig ensam vid måltider är destruktivt för hjärnan och leda till ett antal sjukdomar som demens. Att vara inblandad i ett socialt sammanhang i samband med måltider gör hjärnan glad. Därför är det positivt att en utredning startas för att undersöka möjligheten att införa anhörigmåltider på stadens vård- och omsorgsboenden, i egen regi eller i privat regi, till självkostnadspris, för att den boende skall kunna njuta av en måltid med någon eller några familjemedlemmar eller nära vänner.

Dessutom kan detta också kombineras med andra aktiviteter efter måltiden som en utevistelse. Rådets förslag är att eventuella åtgärder och insatser som verkställs inte belastar befintlig budget, utan tillförs nya ekonomiska resurser.

Pensionärsrådet 2025-01-16