

Ansökan om medel för aktivitetscenter

Bakgrund

I enlighet med stadens budget för 2020, avser Skarpnäcks stadsdelsförvaltning söka medel för fortsatt drift av Mötesplats Hammarbyhöjden – aktivitetscenter.

Hammarbyhöjdens seniorboende består av 83 lägenheter – en etta på 57 kvadratmeter, 76 tvåor på 56–64 kvadrat och sex treor på 61–67 kvadrat. Hyresnivån ligger på 8 600-10 900 kr. Seniorboendet kommer under 2020 att utökas då lägenheter som hyrts av SHIS åter kommer att tillgängliggöras för seniorboende. Lägenheterna är utformade för att passa äldre personers behov och är tillgängliga för personer i rullstol. I badrummen är handfat och toalettstol höj- och sänkbara och lägenheterna saknar eller har minimala trösklar. Aktivitetscentret ligger i seniorboendets huvudentré, det finns en glasad gång som förbinder de olika huskropparna med varandra.

År 2017 påbörjades omvandlingen av den befintliga mötesplatsen, Mötesplats Hammarbyhöjden, till aktivitetscenter. Aktivitetscentret invigdes genom en inspirationsdag den 1 februari 2018, med cirka 85 besökare. Medel för omvandling skapade förutsättningar för anpassning av lokaler, utökad lokalyta, mer personalresurser och aktiviteter, vilket resulterade i en större spännvidd och ökad valfrihet för den äldre. Gym anlades och fler skapande aktiviteter arrangerades som ulltovning, täljning och skivverksstad, vilket attraherade personer som inte tidigare deltagit i verksamheten

Arbets sättet vid aktivitetscentret har präglats av att skapa nätverk bland de äldre för upplevelsen av trygghet, meningsfullhet och social gemenskap. Samverkan och dialog har kontinuerligt förts med seniorboendets Bo-råd. Aktiviteter som riktas till en bred målgrupp med fokus på fysiska aktiviteter i kombination med social samvaro har varit och kommer fortsätta vara verksamhetens inriktning.

Utvärdering visar att antal besökare i verksamheten ökade under 2019 både av de som bor i seniorboendet och i dess närhet.

Beskrivning av verksamheten

Verksamheten är organiserad inom Avdelningen för äldreomsorgs Förebyggande enhet. Enheten fokuserar på preventiva och hälsofrämjande insatser. Träningstider och möjlighet till cirkelträning är fokus för de utökningar som planeras även för 2020 då det är fortsatt efterfrågat.

Arbetet utformas utifrån Stockholms stads värdegrund som präglas av självbestämmande, individualisering och valfrihet, och som även uttrycker att äldre personer ska få leva ett värdigt liv och känna välbefinnande, trygghet och meningsfullhet. Verksamheten håller hög kvalitet med ett inkluderande arbetssätt för att leva upp till värdegrunden och för att stödja i att knyta nya kontakter.

Medarbetarna planerar och leder vissa aktiviteter, de äldre har inflytande över utformning och innehåll genom samtal, enkäter och förslagslåda. Aktiviteter genomförs i öppna, tillgängliga lokaler där de äldre deltar enskilt eller i grupp. Från aktivitetscentret utgår också fixartjänst, uppsökare och anhörigstöd vilket underlättar för äldre att komma i kontakt med dessa resurser. I anslutning till seniorboendet och aktivitetscentret finns en restaurang som verksamheten samverkar med.

Motivering till ansökan

På följande sätt uppfyller verksamheten uppsatta kriterier för ansökan om medel:

Aktivitetscentrets lokaler bör vara belägna i, eller i direkt anslutning till seniorboendet. Lokalerna ska vara tillgängliga och vara utformade efter målgruppens behov

Mötesplats Hammarbyhöjden - aktivitetscenter är beläget i seniorboendets huvudentré med glasade gångar som förbinder olika huskroppar med varandra. Aktivitetscentrets lokaler är luftigt och trevligt utformade. Lokalerna ligger ett stenkast från tunnelbanestation och närtrafikens busshållplats.

Aktivitetscenter ska ordna aktiviteter för de boende och i övrigt arbeta för att skapa en social gemenskap i boendet

Verksamheten främjar social gemenskap genom kombinera gruppaktiviteter med social samvaro, som exempel avslutas alltid gympass med gemensam fika. De äldre har inflytande över utformning och innehåll genom samtal, enkäter och förslagslåda. Samverkan sker med Bo-rådet vad gäller lokaler, för att stödja de

boendes egna samkväm. De boende i seniorboendet har egen tillgång till samlingslokalen under kvällar och helger.

Aktivitetscenter ska vara ett center för aktiviteter riktade till äldre i hela eller delar av stadsdelen

Arbetsättet vid aktivitetscentret präglas av att skapa nätverk bland de äldre. Kaffestunder hålls efter träningspass, vid skapande aktiviteter läggs tid in för social samvaro. Verksamheten försöker tillmötesgå efterfrågan av aktiviteter som finns och ändrar därför kontinuerligt i aktivitetsutbudet. Inför våren 2020 är det fortsatt hög efterfrågan på cirkelpass och träningstider i gymmet och dessa kommer att bibehållas och utvecklas vidare.

Bemanning och aktiviteter ska anpassas till de behoven som finns inom respektive boende

Verksamheten genomför en egen enkätundersökning två gånger per år som mäter hur seniorerna upplever bemötande och aktivitetsutbud. Besökarna uppmuntras också att bidra med utvecklingsförslag. Varje termin utvärderas innan nytt program sätts. Hänsyn tas till enkätsvar, deltagarantal och synpunkter på verksamheten som inkommit under terminen/året.

Minsta nivå på bemanning är dagtid vardagar

Verksamheten har öppet alla vardagar under dagtid och ser över möjligheter till utökade öppettider.

Det ska finnas möjlighet till gemensamma måltider

Verksamheten har ett matlag, som under sociala former träffas för att laga och äta gemensam måltid varje vecka. I seniorboendet finns en restaurang som serverar både lunch och middag.

Ekonomi

Förvaltningen föreslår att nämnden ansöker om 3,9 mnkr som ska användas till personalkostnader, lokalhyra och övrig drift.

Kostnaderna som förvaltningen har beräknat preciseras nedan,

Lokalhyra	1,1 mnkr
Personal 3,0 tjänster	1,8 mnkr
Chef 50%	0,5 mnkr
Övriga kostnader	0,5 mnkr

Karin Bülow
Avdelningschef äldreomsorg