

## **Ansökan om medel för aktivitetscenter**

### **Bakgrund**

I enlighet med stadens budget för 2021, avser Skarpnäcks stadsdelsförvaltning söka medel för fortsatt drift av Mötesplats Hammarbyhöjden – aktivitetscenter.

Hammarbyhöjdens seniorboende består av 107 lägenheter varav en är en gästlägenhet som boende i seniorboendet kan nyttja när de har övernattande gäster. Seniorboendet har under 2020 utökats då 24 lägenheter som hyrts av SHIS åter har tillgängliggjorts för seniorboende. Lägenheterna är utformade för att passa äldre personers behov och är tillgängliga för personer i rullstol. I badrummen är handfat och toalettstol höj- och sänkbara och lägenheterna saknar eller har minimala trösklar. Aktivitetscentret ligger i seniorboendets huvudentré, det finns en glasad gång som förbinder de olika huskropparna med varandra.

Verksamheten har varit aktivitetscenter sedan 2017 med löpande utveckling och verksamhetsförändringar genom anpassning till uppdrag och målgruppens behov och önskemål.

Arbets sättet vid aktivitetscentret har präglats av att skapa nätverk bland de äldre för upplevelsen av trygghet, meningsfullhet och social gemenskap. Samverkan och dialog har kontinuerligt förts med seniorboendets Bo-råd. Aktiviteter som riktas till en bred målgrupp med fokus på fysiska aktiviteter i kombination med social samvaro och insatser för att minska ofrivillig ensamhet har varit och kommer fortsätta vara verksamhetens inriktning.

Uppföljningar visar att antal besökare i verksamheten ökat kontinuerligt under åren 2018 och 2019 både av de som bor i seniorboendet och i dess närhet. Under 2020 har verksamheten anpassat aktiviteter genom att förbokning krävts, aktiviteter har enbart skett utomhus under sommarperioden. Verksamheten ser en stor efterfrågan på fysisk aktivitet och på aktiviteter för personer som upplever ensamhet.

### **Beskrivning av verksamheten**

Verksamheten är organiserad inom Avdelningen för äldreomsorgs Förebyggande enhet. Enheten fokuserar på preventiva och hälsofrämjande insatser.

Arbetet utformas utifrån Stockholms stads värdegrund som präglas av självbestämmande, individualisering och valfrihet, och som även uttrycker att äldre personer ska få leva ett värdigt liv och känna välbefinnande, trygghet och meningsfullhet. Verksamheten håller hög kvalitet med ett inkluderande arbetssätt för att leva upp till värdegrunden och för att stödja i att knyta nya kontakter.

Medarbetarna planerar och leder vissa aktiviteter, de äldre har inflytande över utformning och innehåll genom samtal, enkäter och förslagslåda, vissa aktiviteter håller volontärer i. Aktiviteterna genomförs i öppna, tillgängliga lokaler där de äldre deltar enskilt eller i grupp. Från aktivitetscentret utgår också fixartjänst, uppsökare och anhörigstöd vilket underlättar för äldre att komma i kontakt med dessa resurser. I anslutning till seniorboendet och aktivitetscentret finns en restaurang som verksamheten samverkar med.

### **Motivering till ansökan**

På följande sätt uppfyller verksamheten uppsatta kriterier för ansökan om medel:

*Aktivitetscentrets lokaler bör vara belägna i, eller i direkt anslutning till seniorboendet. Lokalerna ska vara tillgängliga och vara utformade efter målgruppens behov*

Mötesplats Hammarbyhöjden - aktivitetscenter är beläget i seniorboendets huvudentré med glasade gångar som förbinder olika huskroppar med varandra. Aktivitetscentrets lokaler är luftigt och trevligt utformade. Lokalerna ligger ett stenkast från tunnelbanestation och närtrafikens busshållplats.

*Aktivitetscenter ska ordna aktiviteter för de boende och i övrigt arbeta för att skapa en social gemenskap i boendet*

Verksamheten främjar social gemenskap genom kombinera gruppaktiviteter med social samvaro, som exempel avslutas alltid träningspass med fika. De äldre har inflytande över utformning och innehåll genom samtal, enkäter och förslagslåda. Samverkan sker med Bo-rådet vad gäller lokaler, för att stödja de boendes egna samkväm. De boende i seniorboendet har egen tillgång till samlingslokalen under kvällar och helger.

*Aktivitetscenter ska vara ett center för aktiviteter riktade till äldre i hela eller delar av stadsdelen*

Arbets sättet vid aktivitetscentret präglas av att skapa nätverk bland de äldre. Kaffestunder hålls efter träningspass, vid skapande aktiviteter läggs tid in för social samvaro. Verksamheten försöker tillmötesgå efterfrågan av aktiviteter som finns och ändrar därför kontinuerligt i aktivitetsutbudet.

*Bemanning och aktiviteter ska anpassas till de behoven som finns inom respektive boende*

Verksamheten genomför en egen enkätundersökning två gånger per år som mäter hur seniorerna upplever bemötande och aktivitetsutbud. Besökarna uppmuntras också att bidra med utvecklingsförslag. Varje termin utvärderas innan nytt program sätts. Hänsyn tas till enkätsvar, deltagarantal och synpunkter på verksamheten som inkommit under terminen/året.

*Minsta nivå på bemanning är dagtid vardagar*

Verksamheten har öppet alla vardagar under dagtid och ser över möjligheter till utökade öppettider.

*Det ska finnas möjlighet till gemensamma måltider*

Verksamheten har matlag, som under sociala former träffas för att laga och äta gemensam måltid varje vecka, antalet deltagare har minskats i varje matlag för att minska risken för smittspridning. I seniorboendet finns en restaurang som serverar både lunch och middag.

### **Ekonomi**

Förvaltningen föreslår att nämnden ansöker om 4,5 mnkr som ska användas till personalkostnader, lokalhyra och övrig drift.

Kostnaderna som förvaltningen har beräknat preciseras nedan,

Lokalhyra	1,1 mnkr
Personal 3,0 tjänster	1,8 mnkr
Chef 1,0 tjänst	1,0 mnkr
Övriga kostnader	0,6 mnkr

Karin Bülow  
Avdelningschef äldreomsorg