

Aktivitetscenter seniorboenden (CM2)**Instruktion för ansökan****Kontaktperson vid stadsledningskontoret:**

Christina Jedestav

christina.jedestav@stockholm.se**Ansökan i samband med verksamhetsplan 2022****Nämnd**

Skarpnäck stadsdelsnämnd

Kontaktperson:

Karin Bülow

Epost:karin.bulow@stockholm.se**Telefon:**

508 15 015

1. Information om verksamheten**1.1 Ansökan avser:**

Befintligt aktivitetscenter

1.2 Beskriv kortfattat verksamheten

Aktivitetscentrets inriktning är att, tillsammans med den Öppna träffpunkten på Skarpnäcksfältet, erbjuda tillgängliga, efterfrågade och inbjudande aktiviteter som bryter social isolering och ofrivillig ensamhet genom ett brett utbud av aktiviteter. Aktiviteterna är ledarledda, antingen av medarbetare på aktivitetscentret eller av volontärer. Lokalerna används också av pensionärsorganisationerna för aktiviteter som de erbjuder i syfte att nå så många seniorer som möjligt. Verksamheten har de senaste åren haft stort fokus på att erbjuda fysisk aktivitet i olika former; gruppträning, gym, sittande och stående gymnastik, promenadgrupper, boule, pingis, biljard etc. I samband med aktiviteter erbjuds lättare måltider. Verksamheten är också öppen för besök utan deltagande i bokade aktiviteter. Riktade aktiviteter som föreläsningar erbjuds löpande, exempelvis psykisk ohälsa, mat och måltider, fysisk aktivitet, digitala/tekniska lösningar, vad kommunen/stadsdelen kan hjälpa till med, anhörigstöd etc. Lokalerna är tillgängliga för aktiviteter som erbjuds och genomförs av pensionärsorganisationer.

1.3 Var är aktivitetscentret förlagd? Alternativt: var ska aktivitetscenter förläggas?

Aktivitetscentret är sedan 2017 beläget i Hammarbyhöjdens seniorboende. Seniorboendet har under 2020/2021 utökats med ytterligare 24 lägenheter som tidigare hyrts av SHIS. Seniorboendet har ett aktivt Boråd som aktivitetscentrets medarbetare samverkar med. Öppna träffpunkten är belägen på Skarpnäcksfältet i centralt placerade och tillgängliga lokaler på Skarpnäcks torg där också pensionärsorganisationerna erbjuder aktiviteter och samvaro på daglig basis.

1.4 Beskriv förväntade effekter av verksamheten	
Verksamheten medför ökade sociala kontakter med och mellan seniorer vilket leder till minskad ensamhet och social isolering. Samverkan med civilsamhället genom volonärer och att lokalerna öppnas upp förväntas medföra effekter i form av ökat deltagande och att verksamheten når nya grupper. De fysiska aktiviteterna medför ökad styrka och säkerhet i vardagen utöver att även de syftar till att bryta ensamhet och isolering. Sedan 2018 har verksamheten arbetat aktivt med att få fler män att besöka aktivitetscenter och öppen mötesplats genom riktade aktiviteter som matlagningsgrupper, biljardkvällar etc vilket lett till en ökning av manliga besökare. En pågående satsning är utbildning av medarbetare samt öppna föreläsningar för seniorer om psykisk ohälsa och suicidprevention vilket förväntas leda till ökad kunskap och minskad isolering. I verksamheten finns också anhörigkonsulent, syn- och hörselinstruktör, fixare och digital fixare vilket bidrar till att öka tillgängligheten för de seniorer som är i behov av kontakt med dessa funktioner.	
2. Ansökt belopp, avser kostnader för 2022	
2.1 Totalt belopp för denna ansökan:	4 mnkr
varav <i>personalkostnader</i>	2 000 000 kr
varav <i>lokalkostnader</i>	1 200 000 kr
varav <i>övriga kostnader</i>	800 000 kr
2.2 Beskriv vilka yrkeskategorier som ingår under personalkostnader	
Tre aktivitetsledare varav en arbetar deltid i aktivitetscentret (en är undersköterska, en är dramapedagog och en är socialpedagog), samt 0,5 chef.	
2.3 Beskrivning av aktivitetscentrets övriga budget	
Stadsdelsförvaltningen står för resterande belopp avseende hyreskostnad, ytterligare personal, material för aktiviteter. Då förvaltningen byter lokal för Öppna mötesplatsen på Skarpnäcksfältet för att öka tillgängligheten ses möbler och utrustning över i båda verksamheterna. Den Öppna mötesplatsen fungerar som föreningslokal för pensionärsorganisationerna som också bedriver aktiviteter i lokalerna.	
3. Eventuella övriga upplysningar	
Klicka här för att ange text.	