

Handläggare
Malin Wadeborn-Loohufvud
Telefon: 0850815044

Till
Skarpnäcks stadsdelsnämnd
2022-03-17

Remiss Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad, KS 2022/20

Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad

Svar på remiss från kommunstyrelsen (KS 2022/20)

Förvaltningens förslag till beslut

Skarpnäcks stadsdelsnämnd godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på remissen.

Sammanfattning

Idrottsnämnden, arbetsmarknadsnämnden, socialnämnden och utbildningsnämnden beslutade i respektive nämnds tertialrapport 1 2021 (2021-05-25, dnr 1.2.2/2021/1275) om en *handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad*. Idrottsförvaltningen har fått i uppdrag att bereda möjlighet för fler fack- och stadsdelsförvaltningar att inkomma med förslag på hur de kan bidra i arbetet med att främja psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i staden. Idrottsförvaltningen har efter utsänd kontorsremiss, konstaterat att det hos stadens förvaltningar finns många förslag till insatser för att främja fysisk aktivitet. Flera förslag till aktiviteter har nu lagts till i handlingsplanen.

Förvaltningen delar uppfattningen att det är viktigt att fortsätta stärka samverkan för att främja god psykisk hälsa bland ungdomar inom staden. Förvaltningen ser det som positivt att förvaltningarnas förslag till insatser för att främja fysisk aktivitet bidragit till revideringar i handlingsplanen. *Ung livsstil* är en studie som undersöker barn och ungas behov och villkor. Förvaltningen ser det som positivt att handlingsplanen refererar till denna studie.

Bakgrund

Idrottsnämnden, arbetsmarknadsnämnden, socialnämnden och utbildningsnämnden har beslutat om en *handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad*. I handlingsplanen beskrivs vilka steg staden vill ta för att främja ungdomars psykiska hälsa genom att stimulera till ökad fysisk aktivitet. Genomförandet av handlingsplanen är inriktad mot samverkansinsatser mellan nämnderna för att förbättra den psykiska hälsan. Övergripande strategier beskrivs i Stockholms stads idrottspolitiska program.

Ärendet

I samband med beslut om handlingsplanen gav idrottsnämnden uppdrag åt idrottsförvaltningen att bereda möjlighet för fler fack- och stadsdelsnämnder att inkomma med förslag och synpunkter. Bland annat kring hur de kan bidra i arbetet samt att återrapportera till idrottsnämnden. Förvaltningarna gavs i den utsända kontorsremissen möjlighet att återkomma med insatser som syftar till att stärka ungdomars psykiska hälsa genom fysisk aktivitet. Remissvaren visade på att det inom staden bedrivs flera olika typer av verksamheter som främjar den fysiska aktiviteten bland ungdomar. Flera förslag till aktiviteter har nu lagts till i handlingsplanen. En del förslag är generella och en del förslag rör en specifik nämnd. Aktiviteterna har också sorterats för ökad tydlighet. Vissa av de inkomna förslagen kommer även att utgöra underlag i revidering av det idrottspolitiska programmet.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom avdelningen för förskola och fritid. Ärendet har behandlats i förvaltningsgruppen samt i pensionärsrådet per den 10 mars. Yttrandet ska vara kommunstyrelsen tillhanda senast den 20 april 2022.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Förvaltningen arbetar på flera sätt för att ge ökad möjlighet till fysisk aktivitet för barn och unga inom stadsdelsområdet. Särskilt med fokus på de som inte i lika hög grad tar del av exempelvis organiserad föreningsverksamhet och idrott.

Förvaltningen delar uppfattningen att det är viktigt att fortsätta stärka samverkan för att främja god psykisk hälsa bland ungdomar inom staden. Förvaltningen ser det som positivt att förvaltningarnas förslag till insatser för att främja fysisk aktivitet bidragit till revideringar i handlingsplanen.

Ung livsstil är en studie som undersöker barn och ungas behov och villkor. Syftet med studien är att kartlägga bland annat fritidsvanor,

hälsa och livsvillkor. Förvaltningen ser det som positivt att handlingsplanen refererar till studien.

Maria Mathiasson Laxvik	Johanna Hult
Stadsdelsdirektör	Avdelningschef
Skarpnäcks stadsdelsförvaltning	Skarpnäcks stadsdelsförvaltning

Bilagor

1. Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Maria Mathiasson Laxvik, Stadsdelsdirektör	2022-02-17
Johanna Hult, Avdelningschef	2022-02-17