

## Skarpnäcks stadsdelsnämnd

2022-03-17

### Ärende 29

Inkomna skrivelser från nämndens ledamöter



Tina Kratz m. fl. (V)  
Monica Lövström m.fl. (S)  
Ewa Larsson m.fl. (MP)  
Johan Brege m.fl. (M)  
Henrietta Ludwig m.fl. (C)  
André Nilsson m.fl. (L)  
Kristian Karolak Helbert (KD)

### **Skrivelse om *Häng med oss ut!* - Återhämtning från allvarlig psykisk ohälsa genom friluftsliv**

En av socialpsykiatrins huvuduppdrag är att främja den enskildes återhämtning från allvarlig psykisk ohälsa genom att bryta social isolering och ge möjligheter till en tillfredsställande och meningsfull vardag.

Runt om i Sverige pågår för närvarande intressanta samverkansprojekt mellan socialpsykiatri och Friluftsförbundet under namnet *Häng med oss ut!* Deltagarna i projektet får på sina egna villkor prova på olika typer av friluftaktiviteter, som exempelvis att vila i en hängmatta i skogen, laga mat över öppen eld eller vandra. De utvärderingar som gjorts visar att de som deltagit upplever en rad positiva effekter, som ökat välmående, mer motion, mer energi, fler sociala kontakter likväl som nya intressen.

Vänsterpartiet anser att Skarpnäcks stadsdel med dess närhet till grönområden är väl lämpat för att driva ett liknande projekt. För närvarande saknar Skarpnäck dessutom en socialpsykiatrisk sysselsättning, trots att stadsdelen har en procentuellt hög andel invånare med allvarlig psykisk ohälsa. Vi föreslår därför att stadsdelen undersöker möjligheten att med stöd av Friluftsförbundet starta en *Häng med oss ut*-verksamhet i egen regi eller som IOP.