

Handläggare
Anna Palén
Telefon: 0850815029

Till
Skarpnäcks stadsdelsnämnd
2022-06-16

Skrivelse om Häng med oss ut! - Återhämtning från allvarlig psykisk ohälsa genom friluftsliv

Svar på skrivelse från Tina Kratz m.fl. (V), Monica Lövström m.fl. (S), Ewa Larsson m.fl. (MP), Johan Brege m.fl. (M), Henrietta Ludwig m.fl. (C), Andre Nilsson m.fl. (L) och Kristian Karolak Helbert (KD)

Förvaltningens förslag till beslut

Skarpnäcks stadsdelsnämnd beslutar att detta tjänsteutlåtande överlämnas som svar på skrivelsen.

Sammanfattning

En skrivelse har inkommit till stadsdelsnämnden från Tina Kratz m.fl. (V), Monica Lövström m.fl. (S), Ewa Larsson m.fl. (MP), Johan Brege m.fl. (M), Henrietta Ludwig m.fl. (C), Andre Nilsson m.fl. (L) och Kristian Karolak Helbert (KD) som rör frågor om återhämtning från allvarlig psykisk ohälsa genom friluftsliv och förslag om att stadsdelen undersöker möjligheten att med stöd av Friluftsfrämjandet starta en *Häng med oss ut*-verksamhet i egen regi eller som IOP.

Samverkansprojektet mellan socialpsykiatri och Friluftsfrämjandet inom ramen för *Häng med oss ut!* verkar för att bryta social isolering och att öka möjligheterna till en tillfredställande och meningsfull vardag. Förvaltningen har med anledning av förslaget initierat en inledande kontakt med Friluftsfrämjandet.

Förvaltningen understryker att målgruppen redan idag erbjuds insatser som på olika sätt syftar till att bidra till att bryta social isolering och för att ge ökade möjligheter till en tillfredsställande och meningsfull vardag.

Förvaltningen kommer att fortsätta arbeta med att se över möjligheterna att starta en *Häng med oss ut*-verksamhet.

Skarpnäcks stadsdelsförvaltning
Individ- och familjestöd

Björkhagsplan 6
Box 5117
121 17 Johanneshov
Växel 08-508 150 00
Fax 08-508 15 099
skarpnack@stockholm.se
start.stockholm

Bakgrund

En skrivelse har inkommit till stadsdelsnämnden som har skickat den till förvaltningen för beredning. Skrivelsen inkom 2022-03-17

från Tina Kratz m.fl. (V), Monica Lövström m.fl. (S), Ewa Larsson m.fl. (MP), Johan Brege m.fl. (M), Henrietta Ludwig m.fl. (C), Andre Nilsson m.fl. (L) och Kristian Karolak Helbert (KD).
Skrivelsen rör frågor om återhämtning från allvarlig psykisk ohälsa genom friluftsliv.

Ärendet

Av skrivelsen framgår det att en av socialpsykiatrins huvuduppdrag är att främja den enskildes återhämtning från allvarlig psykisk ohälsa genom att bryta social isolering och ge möjligheter till en tillfredsställande och meningsfull vardag.

Skrivelsen beskriver vidare att det runt om i Sverige för närvarande pågår intressanta samverkansprojekt mellan socialpsykiatrin och Friluftsfrämjandet under namnet *Häng med oss ut!* Deltagarna i projektet får på sina egna villkor prova på olika typer av friluftaktiviteter. De utvärderingar som gjorts visar att de som deltagit upplever en rad positiva effekter.

Skribenterna anser att Skarpnäcks stadsdel med dess närhet till grönområden är väl lämpat för att driva ett liknande projekt. För närvarande saknar Skarpnäck dessutom en socialpsykiatrisk sysselsättning, trots att stadsdelen har en procentuellt hög andel invånare med allvarlig psykisk ohälsa. Skribenterna föreslår därför att stadsdelen undersöker möjligheten att med stöd av Friluftsfrämjandet starta en *Häng med oss ut* -verksamhet i egen regi eller som IOP.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom avdelningen för individ och familjestöd. Pensionärsrådet och förvaltningsgruppen har behandlat ärendet 2022-06-09.

Förvaltningens synpunkter och förslag

En del i socialpsykiatrins huvuduppdrag är att främja den enskildes återhämtning från allvarlig psykisk ohälsa genom att bryta social isolering och att ge möjligheter till en tillfredsställande och meningsfull vardag.

Samverkansprojektet mellan socialpsykiatrin och Friluftsfrämjandet inom ramen för *Häng med oss ut!* verkar för att bryta social isolering och att öka möjligheterna till en tillfredsställande och meningsfull vardag. Förvaltningen har med anledning av förslaget initierat en inledande kontakt med Friluftsfrämjandet.

Förvaltningen vill dock framhålla att det inom förvaltningen erbjuds insatser till målgruppen som på olika sätt verkar för att bryta social isolering och som syftar till att öka möjligheterna till en tillfredsställande och meningsfull vardag. Vägledande principer är

frivillighet och självbestämmande där insatser utformas utifrån individens önskemål, förutsättningar och behov. Vid social isolering riktas beställningen av insatserna till att verka för att bryta detta, bland annat kan insatsen boendestöd omfatta stöd med att vistas utanför bostaden och att länka till sociala sammanhang.

Förvaltningen tillhandahåller även inom stadsdelsområdet verksamheter på entreprenad för målgruppen, verksamheter som träfflokalen Lejdaren i Kärrtorp och stödboendet Fallskärmen i Skarpnäck. Träfflokalen Lejdaren vänder sig särskilt till personer som har någon form av psykisk funktionsnedsättning där alla som kommer till Lejdaren kontinuerligt erbjuds olika former av fysisk aktivitet. Bland annat erbjuds möjligheten till träning i det träningsrum som finns att tillgå med exempelvis cykelträning, vikter och yogamattor. Aktiviteter på Lejdaren anpassas efter individerna så att alla utifrån sina egna förutsättningar har möjlighet att delta. Utöver de fysiska aktiviteterna som erbjuds på Lejdaren så erbjuds även deltagarna att varje vecka åka på en utflykt tillsammans. Aktiviteterna och utflyktsmålen bestäms tillsammans med deltagare och varierar beroende på deras önskemål och intresse.

På stödboendet Fallskärmen erbjuds de boende olika former av aktiviteter utifrån individuella önskemål och intressen. Förvaltningen för dialog med entreprenaden huruvida de inom ramen för deras verksamhet erbjuder, anpassar och utvecklar insatser anpassade för målgruppen för att på olika sätt verka för att bryta social isolering och öka möjligheterna till en tillfredställande och meningsfull vardag.

Förvaltningen är av uppfattningen att det är av intresse att fortsätta undersöka möjligheten att med stöd av Friluftsförbundet starta en *Häng med oss ut*-verksamhet. Utöver ytterligare kontakt med Friluftsförbundet behöver förvaltningen undersöka om det finns ett intresse över staden för att tillsammans möjliggöra detta. Projektet kräver att personal som ska driva projektet genomgått Friluftsförbundets ledarutbildning och utbildning genomförs i dagsläget endast två gånger per år i Skåne. Skulle det dock finnas tillräckligt många deltagare till ledarutbildningen så svarar Friluftsförbundet att de kan överväga att hålla utbildningen i Stockholm. Det kräver en större omfattning personal, och förutsätter därför att ett intresse finns i staden att samarbeta kring detta. Förvaltningen bedömer att frågan behöver undersökas vidare och fortsätter därför se över möjligheten att med stöd av Friluftsförbundet starta en *Häng med oss ut*-verksamhet.

Karin Bülow
Stadsdelsdirektör

Hanna Jakhammer
Avdelningschef

Bilagor

1. Skrivelse från Tina Kratz m.fl. (V), Monica Lövström m.fl. (S), Ewa Larsson m.fl. (MP), Johan Brege m.fl. (M), Henrietta Ludwig m.fl. (C), Andre Nilsson m.fl. (L) och Kristian Karolak Helbert (KD)

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Karin Bülow, Stadsdelsdirektör	2022-06-07
Hanna Jakhammer, Avdelningschef	2022-06-02