

Handläggare
Malin Wadeborn-Loohufvud
Telefon: 08-50815044

Till
Skarpnäcks stadsdelsnämnd
2024-03-21

Stockholms stads program för idrott, motion och friluftsliv 2024-2028, KS 2023/1303

Remiss från kommunstyrelsen Stockholm stad

Förvaltningens förslag till beslut

Skarpnäcks stadsdelsnämnd godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på remissen.

Sammanfattning

Stockholms stads program för idrott, motion och friluftsliv är ett stadsövergripande program som ska gälla för stadens samtliga nämnder och bolag. Det övergripande målet är att genom ökad fysisk aktivitet förbättra folkhälsan och minska ojämlikheter i hälsa. Syftet med programmet är att ge vägledning i prioriteringar och strategier för att stimulera fler stockholmare till fysisk aktivitet.

Förvaltningen är positiv till programmet som pekar ut riktningen för stadens arbete för ökad fysisk aktivitet samt vägledning i prioriteringar och strategier. Idrottsrörelsen och föreningslivet fyller en viktig roll i det trygghetsskapande arbetet. Förvaltningen är positiv till att förslaget lyfter idrottens möjligheter att ge barn och unga en meningsfull fritid och därmed bidra till att förebygga brott. Föreningslivet har en betydande roll för att engagera invånare i Stockholms friluftsliv. Nämndens stöd genom föreningsbidrag blir fortsatt av vikt och att säkerställa en jämställd resursfördelning. I programmet beskrivs vikten av samverkan samt hur uppföljning ska ske. Förvaltningen anser att den ansvarsfördelningen mellan nämnder och bolag som presenteras är tydlig.

Tjänsteutlåtandet har beretts i samråd med stadsdelsnämndens pensionärsråd vars synpunkter och förslag redovisas under rubriken förvaltningens synpunkter och förslag.

Bakgrund

Stockholms stads idrottspolitiska program och strategi för det rörliga friluftslivet 2018-2022 antogs av kommunfullmäktige 2018. I budget för 2022 fick idrottsnämnden i uppdrag att ta fram ett nytt program respektive en ny strategi. I programmet har stadens mål och strategier för utveckling av friluftslivet inkluderats vilket innebär att staden får ett samlat program för både idrott, motion och friluftsliv. Programmet bygger på ett folkhälsoperspektiv där fysisk aktivitet är en betydande faktor för förbättrad hälsa för stockholmarna. Den huvudsakliga målsättningen är att fler stockholmare ska bli fysiskt aktiva med särskilt fokus på barn och ungdomar. Detta sker genom att strategiskt arbeta för att öka jämställdheten och minska ojämlikheten i hälsa genom att prioritera grupper som är inaktiva i stor utsträckning.

Ärendet

Det övergripande målet för programmet är att genom ökad fysisk aktivitet förbättra folkhälsan och minska ojämlikheter i hälsa. Störst hälsoeffekt får individer som går från inaktivitet till att utöva någon form av regelbunden fysisk aktivitet. Målet är därför att fler stockholmare ska börja idrotta eller motionera regelbundet. Syftet med programmet är att ge vägledning i prioriteringar och strategier för att stimulera fler stockholmare till fysisk aktivitet.

För att ytterligare stärka idrottsstaden Stockholm tar staden med programmet ett samlat grepp om idrott, motion och friluftsliv. Staden ska arbeta för ett Stockholm där alla invånare vill och kan röra på sig, oavsett ålder. För att utjämna skillnader i hälsa utifrån ett jämställdhets- och jämlikhetsperspektiv ska staden prioritera att stimulera de grupper som idrottar eller motionerar i mindre utsträckning än snittet. Stockholms stad ska särskilt prioritera att få följande grupper aktiva. Ungdomar 13-20 år, särskilt flickor och ungdomar med låg socioekonomisk status, samt personer från 7 år med funktionsnedsättning.

Staden har identifierat tre fokusområden som har stor potential att nå de grupper som står långt ifrån fysisk aktivitet. Fokusområdena är även centrala för att öka jämställdheten och minska ojämlikheten i hälsa genom idrott, motion och friluftsliv.

De tre fokusområdena är:

1. En aktiv skola
2. Organiserad motion och idrott för alla
3. Anläggningar och ytor som främjar rörelse

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom avdelningen för förskola och fritid. Samråd har skett med nämndens pensionärsråd den 2024-02-15. Ärendet har behandlats i förvaltningsgrupp och pensionärsrådet den 2024-03-14. Yttrandet ska vara kommunstyrelsen tillhanda senast den 8 april.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Förvaltningen är positiv till programmet som pekar ut riktningen för stadens arbete för ökad fysisk aktivitet samt vägledning i prioriteringar och strategier. Idrottsrörelsen och föreningslivet fyller en viktig roll i det trygghetsskapande arbetet. Förvaltningen är positiv till att förslaget lyfter idrottens möjligheter att ge barn och unga en meningsfull fritid och därmed bidra till att förebygga brott.

Föreningslivet har en betydande roll för att engagera invånare i Stockholms friluftsliv. Nämndens stöd genom föreningsbidrag blir fortsatt av vikt och att säkerställa en jämställd resursfördelning. I programmet beskrivs vikten av samverkan samt hur uppföljning ska ske. Förvaltningen anser att den ansvarsfördelningen mellan nämnder och bolag som presenteras är tydlig.

Skarpnäcks stadsdelsnämnds pensionärsråds synpunkter och förslag

Pensionärsrådet är positiv till föreslaget *Stockholms stads program för idrott, motion och friluftsliv*. Rådet efterfrågar dock fler aktiviteter/program för gruppen äldre invånare då rådet anser att det saknas skrivningar om detta i förslaget. Rådet framhåller vikten av att äldre ges möjligheter till aktiviteter och lyfter särskilt utmaningen med att nå och aktivera gruppen äldre män. Rådet har erfarenhet och uppfattning av att äldre män inte deltar i aktiviteter i samma uträkning som äldre kvinnor. Vidare anser rådet att kostnader för aktiviteter är en viktig aspekt som behöver problematiseras, då kostnader kan utgöra hinder för äldres möjlighet att delta.

Karin Bülow	Johanna Hult
Stadsdelsdirektör	Avdelningschef
Skarpnäcks stadsdelsförvaltning	Skarpnäcks stadsdelsförvaltning

Bilagor

- Stockholms stads program för idrott, motion och friluftsliv 2024-2028
- Stockholms stads program för idrott, motion och friluftsliv 2024-2028, rotelns ändringar inför remittering

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Karin Bülow, Stadsdelsdirektör	2024-02-21
Johanna Hult, Avdelningschef	2024-02-21