

**Handläggare**  
Emelie Steen  
Telefon: 08-50825158

**Till**  
Socialnämnden  
Organisations- och föreningsutskottet  
2022-03-21

## **Verksamheten Hälsospåret och Brukarinflytande**

Ansökan om tidsbegränsat bidrag från föreningen Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa, NSPH Stockholms Län, år två

### **Förvaltningens förslag till beslut**

1. Organisations- och föreningsutskottet avslår ansökan från NSPH Stockholms Län om tidsbegränsat bidrag för verksamheten ”Hälsospåret och Brukarinflytande”.
2. Paragrafen justeras omedelbart

### **Sammanfattning**

Föreningen NSPH Stockholms Län ansöker om ett tidsbegränsat bidrag för år två för verksamheterna Hälsospåret, Brukarinflytande, Återhämtning och Brukarrevision på 562 000 kronor för perioden 1 april 2023 till och med 31 mars 2024. Målgruppen är personer med psykisk ohälsa. Inom Hälsospåret vill föreningen erbjuda studiecirklar till personer med oro, nedstämdhet och ångest inom Stockholms stad. Inom Brukarinflytande vill föreningen anordna tre workshops i brukarinflytande för personer som får eller har fått vård och/eller stödinsatser för psykisk ohälsa och deras anhöriga inom Stockholms stad.

Verksamheterna Återhämtning och Brukarrevision är verksamheter som NSPH inte tidigare fått tidsbegränsat bidrag för, därför uppfyller de inte kraven i riktlinjerna om att söka bidrag för år två. Förvaltningen bedömer därför inte de verksamheterna i den här ansökan.

Efter en samlad bedömning anser förvaltningen att NSPH inte har genomfört tillräckligt med aktiviteter under första året och att mycket av verksamheten ännu inte kommit igång. Förvaltningen föreslår därför att OFU avslår NSPH:s ansökan om tidsbegränsat bidrag för år två.

## Bakgrund

NSPH Stockholms län har beviljats ett tidsbegränsat bidrag av OFU på 200 000 kronor för perioden 1 april 2022 till och med 31 mars 2023. NSPH Stockholms län har under flera år fått bidrag via socialnämnden för sin verksamhet PEER Support.

## Ärendet

Föreningen NSPH Stockholms Län, organisationsnummer 802504-1859, ansöker hos organisations- och föreningsutskottet, OFU, om 562 000 kronor i tidsbegränsat bidrag för verksamheten Hälsospåret, Brukarinflytande, Återhämtning och Brukarrevision. Bidraget avser perioden 1 april 2023 till och med 31 mars 2024.

## Ärendets beredning

Ärendet har beretts vid enheten för juridik, upphandling och föreningsstöd inom avdelningen för stadsövergripande sociala frågor. Förvaltningens handläggning av bidrag utgår från ”Socialnämndens riktlinjer för bidrag till ideella organisationer” beslutade av nämnden 25 maj 2021.

## Aktuell ansökan

### Målgrupp

Målgruppen för Hälsospåret är personer med oro, nedstämdhet och ångest inom Stockholms stad. En extra satsning kommer göras för att nå personer med stress/utmattningssyndrom, män och personer över 65 år. Målgruppen för Brukarinflytande är personer som får eller har fått vård och/eller stödinsatser för psykisk ohälsa och deras anhöriga inom Stockholms stad. Målgruppen för Återhämtning är personer som mår dåligt och är i behov av återhämtning. Brukarrevision riktar sig till personer med egen erfarenhet av psykisk hälsa som kommer genomföra brukarrevisioner.

### Verksamhet

NSPH söker bidrag för att genomföra Hälsospåret som består av fem studiecirklar för att stärka individens egen förmåga till psykisk och fysisk hälsa. Varje cirkel består av tio träffar med möjlighet till fem extra tillfällen och leds av cirkelledare som har erfarenhet av psykisk ohälsa, egen eller som anhörig. Föreningen planerar att nå minst 50 unika individer. Cirkelarna är indelade i olika teman som exempelvis balans i vardagen, matens betydelse, inspiration till motion, stress och stressplanering och beroende. NSPH har startat ett tre-årigt arvsfondsprojekt för att ta fram ett nytt och mer flexibelt studiematerial till Hälsospåret. Fram till att det nya materialet är klart vill NSPH fortsatt kunna bedriva studiecirklar.

NSPH söker även tidsbegränsat bidrag för två workshops/seminarier i brukarinflytande för 20 deltagande individer. NSPH vill öka kunskapen om hur brukarinflytande kan bedrivas aktivt av enskilda personer. Föreningen planerar att skriva en rapport om utvecklingsmöjligheter att sprida i olika forum.

NSPH söker bidrag till kostnader för en projektledare som samordnar insatserna i Hälsospåret och Brukarinflytande, för att utbilda fler samtalsledare, sprida information om aktiviteterna och till material.

Nytt för den här ansökan är att NSPH söker bidrag för ytterligare två verksamheter. Ena verksamheten är ett studiematerial kallat Återhämtningsguiden, som är uppdelat i två versioner. En version riktar sig till den som mår dåligt och har behov av återhämtning. Den andra riktar sig till anhöriga. NSPH planerar att genomföra två utbildningsomgångar för tolv personer med tre seminarier i varje.

Den andra verksamheten är en utbildning i brukarrevison. Utbildningen ska ge deltagarna en grundläggande kunskap om hur man kan genomföra en brukarrevison. I en brukarrevison är det personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa som står för hela genomförandet av revisionen. Efter utbildningen ska deltagarna kunna genomföra brukarrevisoner beställda av Stockholm stad. Utbildningen planeras för 10-15 personer och omfattar tre delseminarier under året. Utbildningen kommer att genomföras av NSPH Stockholms län i samarbete med RSMH Utbildning.

## Mål

Målet med studiecirkeln inom Hälsospåret är att skapa hälsosamma levnadsvanor hos personer med psykisk ohälsa, att stimulera dem att själva ta kommandot över sin psykiska och fysiska hälsa samt att vidmakthålla den förbättrade hälsan. Målet är att den enskilda brukaren får en återhämtning som gör det möjligt att integrera och behålla nya färdigheter inom livets olika områden: i familjen, i arbetslivet och på fritiden.

Målet med Brukarinflytande är att deltagaren ska veta hur och på vilket sätt hen kan påverka verksamheter och sin egen vård och därigenom bidra till en bättre hälsa, för sig själv och andra. Genom att lyfta upp och ta vara på brukarnas samlade erfarenheter och kunskaper så berikas vård- och stödinsatser och känslan av maktlöshet hos individen minskar. En viktig uppgift är att nå unga och yrkesarbetande med psykisk ohälsa för att kunna samla bredden av erfarenheter som behövs i arbetet med ett utökat brukarinflytande.

Målet med återhämtningsguiden är att deltagarna ska få god kunskap om återhämtning.

Målet med utbildning inom brukarrevision är att ge deltagarna grundläggande kunskap om hur man kan genomföra en brukarrevision.

### Kompetens

Alla som arbetar hos NSPH Stockholms län har egen erfarenhet eller är anhörig till en person med psykisk ohälsa. Detta gäller både volontärer, anställda i organisationen eller de som arbetar i styrelsen.

De som leder studiecirkel går en ledarutbildning hos Studieförbundet Vuxenskolan och alla anställda utbildas i grundläggande suicidprevention. Materialet som används vid studiecirkelarna är framtaget av Studieförbundet Vuxenskolan.

### Jämställdhet

NSPH uppskattar att de möter något fler kvinnor än män, särskilt av de anhöriga. I Hälsospåret kommer de att rikta sig mer specifikt till män för att fånga upp målgruppen ytterligare. Målet är att utveckla metod och material för att bättre tillgodose och möta mäns behov. Vid rekrytering försöker NSPH rekrytera personer med så stor spridning som möjligt vad gäller erfarenheter, bakgrund, funktionsvariation, kön, ålder och kulturell bakgrund i linje med NSPH:s policy för likabehandling. På NSPH Stockholms Län är två män och tolv kvinnor anställda, i styrelsen ingår fyra män och sex kvinnor.

### Likabehandling

Föreningen accepterar inte kränkande särbehandling eller diskriminering i någon form. Det ska finnas samma möjligheter för alla att ansluta sig till föreningen, att delta i aktiviteter, samt att vara delaktig och ha inflytande. NSPH har styrdokument och policys för att motverka mobbning och särbehandling, verka för likabehandling och tillgänglighet.

### Lokal

Lokalen ligger på Södermannagatan och är 70 kvm stor. Lokalen är inte tillgänglighetsanpassad, föreningen uppger att om behov finns kommer de hyra anpassade lokaler och på sikt vill de byta lokaler.

## Budget för sökt verksamhet

<b>Intäkter</b>	<b>Belopp</b>
OFU	562 000
Region Stockholm	170 000
Kommunförbundet Storsthlm	250 000 (kvartal ett)
<b>Summa intäkter</b>	<b>982 000</b>
<b>Kostnader</b>	
Personal	470 000
Konsulter	190 000
Resor	2 000
Lokaler	50 000
Aktiviteter	70 000
Förbrukningsmaterial	30 000
Övriga kostnader (revision, redovisning, försäkring, IT, marknadsföring)	170 000
<b>Summa kostnader</b>	<b>982 000</b>

**Redovisning första halvåret, april-oktober 2022**

Under första halvåret redovisar NSPH följande aktiviteter.  
Hälsospåret: Nio personer har genomfört cirkelledarutbildning i Hälsospåret. Studiecirkelarna har under den här perioden inte kommit igång.

Brukarinflytande: Åtta personer ur målgruppen från Stockholms stad har deltagit i utbildning i Handbok för brukarinflytande. Ingen workshop är genomförd.

**Redovisning november 2022 till och med januari 2023**

Hälsospåret: En studiecirkel har startat och träffats tre gånger med sex till sju deltagare per träff. De planerar att hålla en cirkelledarutbildning i februari.

Brukarinflytande: Ett utbildningstillfälle i metodhandbok för brukarinflytande med 25 deltagare har genomförts. NSPH planerar ett utbildningstillfälle i februari för 19 deltagare samt två workshops i mars.

**Förvaltningens bedömning**

Av socialnämndens riktlinjer för bidrag till ideella föreningar framgår att verksamheten ska vara stadsövergripande och öppen, komplettera socialtjänstens verksamheter, drivas med god kvalitet och till rimliga kostnader för att bidrag ska kunna beviljas.

Förvaltningen gör en samlad bedömning av hur verksamheten uppfyller kraven.

Förvaltningen har i tjänsteutlåtandet för tidsbegränsat bidrag för det första året gjort bedömningen att projektet uppfyller kriterierna för att få bidrag i alla delar utom de som gällde rimliga kostnader, varför förvaltningen föreslog ett lägre belopp än det NSPH ansökte om för år ett (dnr 8.1.1–71/2022, sammanträde 22 april 2022).

Förvaltningen bedömer att föreningen inte har levt upp till sina mål under den beviljade bidragsperioden. Detta grundar förvaltningen på att NSPH inte har kommit igång ordentligt med genomförandet av de planerade aktiviteterna. NSPH beviljades tidsbegränsat bidrag för att genomföra fem studiecirklar, med tio träffar per studiecirkel, med möjlighet till fem extra tillfällen, för totalt 50 unika individer. I redovisningen som föreningen skickade in till förvaltningen i slutet av januari har de endast genomfört en studiecirkel som träffats tre gånger med totalt sju unika individer. Föreningen skriver att de har stor förhoppning om att kunna genomföra resterande aktiviteter under kvarvarande bidragsperiod. Förvaltningen bedömer det dock som mindre sannolikt att NSPH kommer kunna genomföra resterande planerad verksamhet under halva februari och mars innan den beviljade bidragsperioden tar slut. Enligt socialnämndens riktlinjer får bidrag endast användas under beviljad perioden, vilket för NSPH sträcker sig till 31 mars 2023.

NSPH ansöker om tidsbegränsat bidrag för två nya verksamheter, Återhämtningsguiden och en utbildning i brukarrevison. Då detta är verksamheter som NSPH inte tidigare beviljats bidrag för, kan de enligt socialnämndens riktlinjer inte söka bidra för dem i denna ansökan som avser år två av redan beviljad verksamhet. Förvaltningen bedömer därför inte de två nya verksamheterna i den här ansökan.

### **Jämställdhetsanalys**

NSPH Stockholms län uppskattar att de når fler kvinnor än män. NSPH vill satsa på att nå fler män ur målgruppen och kommer därför rikta sig mer specifikt till män inom Hälsospåret. Föreningen har en policy för likabehandling som de följer vid rekrytering av ny personal. Förvaltningen ser gärna att föreningen fortsätter utveckla sitt arbete med jämställdhet.

### **Förvaltningens förslag till beslut**

Efter en samlad bedömning anser förvaltningen att NSPH inte lever upp till kraven i riktlinjerna för att beviljas bidrag för år två för verksamheterna Hälsospåret och Brukarinflytande.

Förvaltningen föreslår att OFU avslår föreningens ansökan om tidsbegränsat bidrag för år två på 562 000 kronor för perioden 1 april 2023 till och med 31 mars 2024.

Maria Karlsson  
Tf avdelningschef  
Socialförvaltningen

Jörgen Nordin  
Enhetschef  
Socialförvaltningen

## **Attesterat av**

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

<b>Namn</b>	<b>Datum</b>
Maria Karlsson, Tf. avdelningschef	2023-03-09
Jörgen Nordin, Enhetschef	2023-03-09