

Handläggare
Sigrún Andersdóttir
Telefon: 08-50825119

Till
Socialnämndens organisations-
och föreningsutskott
2023-03-21

Psykosocialt stöd och samtal, individuellt och i grupp

Ansökan om tidsbegränsat bidrag från Stiftelsen 1825

Förvaltningens förslag till beslut

1. Organisations- och föreningsutskottet avslår ansökan från Stiftelsen 1825 om tidsbegränsat bidrag för Psykosocialt stöd och samtal, individuellt och i grupp.
2. Paragrafen justeras omedelbart.

Sammanfattning

Stiftelsen 1825 ansöker från organisations- och föreningsutskottet, OFU, om ett tidsbegränsat bidrag på 600 000 kronor. Ansökan gäller verksamheten Psykosocialt stöd och samtal, individuellt och i grupp för perioden 1 april 2023 till och med 31 mars 2024. Verksamheten är en del av Stiftelsen 1825:s mottagning 1825 – Terapicenter för unga vuxna som vänder sig till personer 18-25 år som har eller löper särskild risk att utveckla psykisk ohälsa.

Förvaltningen bedömer att målgruppen för ansökan endast delvis omfattas av socialtjänstens ansvarsområden i form av personer med psykisk funktionsnedsättning och barn och unga. Förvaltningen bedömer att det finns insatser inom staden och kompletterande stöd hos föreningar för vuxna med psykisk funktionsnedsättning och för barn och unga med psykisk ohälsa eller som befinner sig i eller riskerar social utsatthet. Förvaltningen bedömer att Stiftelsen 1825:s verksamhet Psykosocialt stöd och samtal, individuellt och i grupp inte kompletterar socialtjänstens befintliga verksamheter och att ansökan ska avslås.

Förvaltningen bedömer vidare att det inte är förenligt med kommunallagen att bevilja bidrag till de enskilda psykosociala samtalen. Detta utifrån att det inte tycks finnas någon tydlig uppdelning mellan psykologisk behandling och psykosociala stödsamtal i verksamheten. Psykologisk behandling utgör hälso- och sjukvård som är ett ansvar för regionen.

Bakgrund

Stiftelsen 1825 har inte ansökt om bidrag från OFU tidigare.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts vid enheten för juridik, upphandling och föreningsstöd inom avdelningen för stadsövergripande sociala frågor. Förvaltningens handläggning av bidrag utgår från ”Socialnämndens riktlinjer för bidrag till ideella organisationer” beslutade av nämnden 25 maj 2021.

Ärendet

Stiftelsen 1825, organisationsnummer 802481-2946, ansöker hos OFU om 600 000 kronor i tidsbegränsat bidrag för verksamheten Psykosocialt stöd och samtal, individuellt och i grupp. Bidraget avser perioden 1 april 2023 till och med 31 mars 2024.

Sökande förening

Stiftelsen 1825 bildades år 2019, då under namnet Young Solidarity Foundation, organisationen bytte till sitt nuvarande namn 2022. Stiftelsen 1825 har som ändamål att verka för att minska den psykiska ohälsan i samhället genom att främja omsorg om barn och unga. Stiftelsen arbetar för att uppfylla sitt ändamål genom behandling av psykisk ohälsa hos unga vuxna samt genom opinionsbildning och kunskapsutveckling. Denna ansökan gäller en del av den verksamhet som stiftelsen bedriver i sin mottagning 1825 – Terapicenter för unga vuxna.

Målgrupp

Målgrupp för verksamheten på 1825 – Terapicenter för unga vuxna är unga vuxna mellan 18 och 25 år, som har eller löper särskild risk att utveckla psykisk ohälsa. Den aktuella ansökan gäller särskilt unga vuxna med riskfaktorer som försvårar övergången från barndom till vuxenliv, som negativa barndomsupplevelser, socioekonomisk utsatthet, anhörigskap eller utsatthet för diskriminering.

För att nå ut till målgruppen samarbetar stiftelsen med bland annat Föreningen Maskrosbarn och Stockholms Stadsmission.

Verksamhet

Ansökan gäller psykosocialt stöd och samtal på 1825 – Terapicenter för unga vuxna. Stiftelsen 1825 uppskattar att de för det sökta bidraget kommer kunna genomföra:

- 10 psykosociala samtalsgrupper för cirka 80 unga vuxna.
- Cirka 1 400 timmar individuellt psykosocialt samtalsstöd för 130 unga vuxna.

Mål

Det övergripande målet för 1825:s psykosociala stöd är att stärka resiliensen, det vill säga förmågan att hantera stress och att återhämta sig vid påfrestningar, bland unga vuxna med sårbarhetsfaktorer.

Målen för verksamheten är att kunna ge psykosocialt stöd till fler unga genom att:

- utveckla och expandera stödgruppsverksamheten
- utöka mottagningens psykosociala samtalsstöd
- öka antalet volontärer.

Målen för deltagarna är att de ska få:

- kunskap om psykisk hälsa och psykiskt välbefinnande så att de kan förstå och ta hand om sig själva bättre.
- ökad känsla av sammanhang och upplevelse av att kunna påverka sin situation.
- ökad självmedkänsla och mindre självkritik.
- en positiv erfarenhet av att få hjälp som kan sänka tröskeln och öka benägenheten att söka hjälp i framtiden.

Kompetens

Stöd och behandling på 1825 – Terapicenter för unga vuxna ges av anställda och volontärer. Av de anställda är en legitimerad psykolog och fyra är legitimerade psykoterapeuter med grundutbildning som socionom. Volontärerna har minst grundläggande psykoterapeutisk utbildning och de flesta har mångårig erfarenhet av arbete med unga inom exempelvis socialtjänst eller hälso- och sjukvård. De volontärer som håller i stödgrupper går en utbildning i metoden och har metodträffar före, under och efter genomförandet av gruppen. Alla volontärer genomgår en introduktionsutbildning och erbjuds regelbunden handledning.

Jämställdhet

Av de unga som påbörjade insatser på 1825 – Terapicenter för unga vuxna under 2022 var 73 procent kvinnor, 24 procent män och 3 procent ickebinära. För att nå ut till fler män har mottagningen en särskild avdelning som enbart vänder sig till unga män, Mottagning för unga män. Där går det till exempel att välja att få stöd av en manlig terapeut. Stiftelsen 1825 har även ett samarbete med föreningen Män för jämställdhets mottagning Killar.se som också hyr in sig i stiftelsens lokaler.

Sju av nio anställda medarbetare i stiftelsen är kvinnor och majoriteten av volontärerna är kvinnor (för närvarande 84 procent). Vid rekrytering av medarbetare, både personal och volontärer, arbetar stiftelsen aktivt för breddad representativitet och mångfald.

Lokal

Verksamheten 1825 – Terapicenter för unga vuxna drivs i en lokal på Kungsholmen.

Budget för sökt verksamhet

Intäkter	Belopp
Insamling och gåvor	2 000 000
Intäkter	460 000
OFU	600 000
Region Stockholm	1 000 000
Stiftelsen The Inner Foundation	2 000 000
Stiftelsen Skandia idéer för livet	200 000
Stiftelsen Care about the children	500 000
Övriga intäkter	490 000
Summa intäkter	7 250 000
Kostnader	
Personal	4 742 549
Konsulter (handledare, föreläsare, ekonomiadministration, IT-tjänster)	936 000
Resor	3 500
Lokal	1 060 000
Aktiviteter	147 485
Förbrukningsmaterial	121 000
Övriga kostnader	178 010
Summa kostnader	7 188 544

Förvaltningens bedömning

Av socialnämndens riktlinjer för bidrag till ideella föreningar framgår att verksamheten ska vara stadsövergripande och öppen, komplettera socialtjänstens verksamheter, drivas med god kvalitet och till rimliga kostnader för att bidrag ska kunna beviljas. Förvaltningen gör en samlad bedömning av hur verksamheten uppfyller kraven.

Stadsövergripande och öppen verksamhet

Verksamheten 1825 – Terapicenter för unga vuxna är öppen för unga från hela Stockholm och även från övriga landet via digitala samtal. Under 2022 genomförde verksamheten 4340 enskilda samtal och 11 stödgrupper varav 75 procent av deltagarna tillhörde Stockholms stad. Verksamheten har deltagare från samtliga stadsdelsförvaltningar i Stockholm.

Förvaltningen bedömer att den sökta verksamheten är stadsövergripande och öppen för alla i målgruppen.

Kompletterande verksamhet

Stiftelsen 1825 söker bidrag för enskilda psykosociala stödsamtal och stödgrupper. Målgruppen är unga vuxna 18-25 år som har eller löper särskild risk att utveckla psykisk ohälsa. Den aktuella ansökan gäller särskilt unga vuxna med riskfaktorer som försvårar övergången från barndom till vuxenliv.

Bidrag kan enligt socialnämndens riktlinjer beviljas till föreningar med verksamhet som riktar sig till målgrupper inom socialtjänstens ansvarsområde som framgår av socialtjänstlagen och nämndens uppdrag i budget. Socialtjänsten har inte något generellt ansvar för personer med psykisk ohälsa. Däremot ansvarar socialtjänsten för insatser till personer som på grund av psykisk funktionsnedsättning möter betydande svårigheter i sin livsföring (5 kap 7 § SoL). För att ingå i socialtjänstens ansvarsområde ska personens svårigheter vara allvarliga och varaktiga. När det gäller barn och unga har socialnämnden ett utökat ansvar och ska bland annat verka för att barn och unga växer upp under goda förhållanden och bedriva uppsökande och förebyggande arbete för att förhindra att barn och unga far illa (5 kap 1 § SoL). Personer räknas som barn upp till 18 och som unga upp till 20 år.

Förvaltningen bedömer att målgruppen för ansökan endast delvis omfattas av socialtjänstens ansvarsområden i form av personer med psykisk funktionsnedsättning och barn och unga. Förvaltningen utgår ifrån att en del av de personer som får insatser hos stiftelsen har psykiska funktionsnedsättningar som gör det svårt att klara av det dagliga livet.

Utifrån socialnämndens ansvar för personer med psykisk funktionsnedsättning beviljar OFU bidrag till en rad föreningar med verksamhet för målgruppen. Bidragen ges framför allt till verksamhet i form av träfflokaler, fritidsverksamhet, stödgrupper, studiecirkel och anhörigstöd. Exempel på föreningar som beviljas bidrag är Attention Stockholms stad, OCD-föreningen Stockholm och Intresseföreningen Mellanmålet.

Tillsammans med regionen driver Stockholms stad ungdomsmottagningar dit ungdomar och unga vuxna upp till 22 år kan vända sig bland annat för att få psykosocialt stöd av kurator. Vissa ungdomsmottagningar i staden erbjuder även stödgrupper. I grundskolan och gymnasieskolan har elever tillgång till samtal med skolkurator och/eller psykolog.

OFU beviljar ett stort antal bidrag till kompletterande verksamhet för barn och ungdomar som behöver stöd. Ett flertal föreningar får

bidrag för stödgrupper och/eller enskilda samtal för barn med missbruk, psykisk ohälsa eller dödsfall i familjen. Exempel på föreningar är Trygga Barnen, Maskrosbarn och Ersta Vändpunkten. Vidare beviljas flera föreningar bidrag för verksamheter dit barn och unga med egen psykisk ohälsa vänder sig. Exempel på dessa föreningar är BRIS som förutom stödtelefon, chatt och mail även har stödgrupper och Tilia som beviljas bidrag för hälsofrämjande aktiviteter för barn och unga med psykisk ohälsa. OFU beviljar också bidrag för socialt stöd och fritidsverksamheter för unga befinner sig i eller riskerar social utsatthet. Exempel på dessa föreningar är Drömstort, Stockholms stadsmissions Unga stationer, Verdandi och Fryshuset.

Förvaltningen bedömer att det finns insatser inom staden och kompletterande stöd hos föreningar för vuxna med psykisk funktionsnedsättning och för barn och unga med psykisk ohälsa eller som befinner sig i eller riskerar social utsatthet. Förvaltningen bedömer att Stiftelsen 1825:s verksamhet Psykosocialt stöd och samtal, individuellt och i grupp inte kompletterar socialtjänstens befintliga verksamheter och att ansökan ska avslås.

Stiftelsen 1825 ansöker om bidrag för psykosociala stödsamtal och stödgrupper. Utifrån information på stiftelsens webbplats tycks det inte finnas någon tydlig uppdelning mellan psykoterapi och psykosociala stödsamtal utan det anges att behandlaren anpassar insatsen i samråd med individen. Inte heller i den tillgängliga statistiken över insatser görs någon åtskillnad mellan psykologisk behandling och psykosocialt stöd. Psykologisk behandling utgör hälso- och sjukvård som är ett ansvar för regionen. Enligt kommunallagen får en kommun inte ägna sig åt sådant som enbart åligger någon annan (2 kap 1 § KL). Mot bakgrund av detta bedömer förvaltningen att det inte är förenligt med kommunallagen att bevilja bidrag till de psykosociala stödsamtalen i Stiftelsen 1825:s ansökan.

God kvalitet

Förvaltningen kan konstatera att stiftelsen har personal och volontärer med relevant kompetens för att bedriva samtalsstöd till målgruppen. Förvaltningen anser vidare att stiftelsen har ett seriöst upplägg för utbildning och fortbildning av volontärer.

Rimliga kostnader

Förvaltningen anser att det är svårt att bedöma om kostnaderna i ansökan är rimliga då stiftelsen tagit med budgeten för hela verksamheten i ansökan. Eftersom inget bidrag föreslås i ärendet har förvaltningen inte heller tagit ställning till vilket bidrag som skulle vara rimligt för OFU att bevilja.

Jämställdhetsanalys

Under 2022 var 73 procent av de som påbörjade insatser hos Stiftelsen 1825 kvinnor och 24 procent män. En del av denna snedfördelning, men inte hela, beror sannolikt på att den psykiska ohälsan är mer utbredd hos unga kvinnor än män.

Förvaltningen ser positivt på att Stiftelsen 1825 gör ansträngningar för att nå ut till fler unga män i målgruppen. Förutom att ha en särskild del av mottagningen som särskilt vänder sig till män har stiftelsen ett samarbete med Män för jämställdhet.

Förvaltningens förslag till beslut

Efter en samlad bedömning anser förvaltningen att Stiftelsen 1825:s ansökan om bidrag för Psykosocialt stöd och samtal, individuellt och i grupp inte uppfyller samtliga kriterier i riktlinjerna och att ansökan ska avslås.

Förvaltningen föreslår att OFU avslår Stiftelsen 1825:s ansökan om tidsbegränsat bidrag för Psykosocialt stöd och samtal, individuellt och i grupp.

Maria Karlsson
Tf avdelningschef
Socialförvaltningen

Jörgen Nordin
Jörgen Nordin
Enhetschef
Socialförvaltningen

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Maria Karlsson, Tf. avdelningschef	2023-03-09
Jörgen Nordin, Enhetschef	2023-03-09