

**Handläggare**  
Emelie Steen  
Telefon: 08-50825158

**Till**  
Organisations- och  
föreningsutskottet  
2023-12-12

## Verksamheten ”Etablering av ett självhjälpscenter”

Ansökan om tidsbegränsat bidrag från föreningen  
Kindness & Compassion

### Förvaltningens förslag till beslut

1. Organisations- och föreningsutskottet avslår ansökan om tidsbegränsat bidrag från Kindness & Compassion för verksamheten ”Etablering av ett självhjälpscenter”.
2. Paragrafen justeras omedelbart.

### Sammanfattning

Föreningen Kindness & Compassion ansöker om ett tidsbegränsat bidrag på 500 000 kronor för perioden 1 januari till och med 31 december 2024. Kindness & Compassion söker bidrag för att kunna etablera ett självhjälpscenter som vänder sig till personer med behov av stöd och hjälp utifrån sin sociala, eller i övrigt utsatta situation. Syftet med självhjälpscentret är att fungera som ett komplement till professionell hjälp genom att erbjuda en trygg plats där människor i behov av social samvaro och gemenskap är välkomna. Föreningen vill starta 20 till 30 samtalsgrupper under 2024, och nå mellan 100 till 240 deltagare under året.

Samtalsgrupperna har olika teman med syfte att vara ett stöd i svåra livssituationer eller ge möjlighet till personlig utveckling.

Föreningen vill även erbjuda filmvisning med efterföljande diskussion två söndagar i månaden för cirka 10 till 20 deltagare per tillfälle samt fysiska och digitala mötesplatser för personer som är fans av den sydkoreanska musikgruppen BTS.

Förvaltningen anser att verksamheten inte kompletterar socialnämndens verksamheter och därför inte lever upp till kraven i riktlinjerna för att beviljas ett tidsbegränsat bidrag.

### Bakgrund

Föreningen har inte tidigare sökt bidrag från OFU.

### Ärendet

Föreningen Kindness & Compassion, med organisationsnummer 802534-3750, ansöker hos organisations- och föreningsutskottet,

OFU, om 500 000 kronor i tidsbegränsat bidrag för verksamheten ”Etablering av ett självhjälpcenter”. Ansökan avser perioden 1 januari till och med 31 december 2024.

### **Ärendets beredning**

Ärendet har beretts vid enheten för juridik, upphandling och föreningsstöd inom avdelningen för stadsövergripande sociala frågor. Förvaltningens handläggning av bidrag utgår från ”Socialnämndens riktlinjer för bidrag till ideella organisationer” beslutade av nämnden 25 maj 2021.

### **Sökande förening**

Kindness & Compassion grundades 2021 och har 13 medlemmar i Stockholms stad. Föreningen beskriver att deras målgrupp är bred men att de riktar sig till individer i utanförskap, social isolering och/eller i behov av samtalsstöd på grund av psykisk ohälsa i Stockholms stad.

De söker bidrag för att kunna etablera ett självhjälpcenter som vänder sig till personer med behov av stöd och hjälp utifrån sin sociala, eller i övrigt utsatta situation. Syftet med självhjälpcentret är att fungera som ett komplement till professionell hjälp genom att erbjuda en trygg plats där människor i behov av social samvaro och gemenskap är välkomna.

Visionen kring att etablera ett självhjälpcenter har växt fram ur den försöksverksamhet med fysiska och digitala möten och samtalsgrupper som Kindness & Compassion har bedrivit under två års tid. Hittills har föreningen startat 35 samtalsgrupper och erbjudit andra aktiviteter som filmvisning, föreläsningar och olika träffar vid 73 tillfällen, både fysiskt och online sen oktober 2021.

### **Aktuell ansökan**

#### **Målgrupp**

Kindness & Compassion vänder sig till en bred målgrupp och strävar efter att alla ska känna sig välkomna till verksamhetens olika aktiviteter. De nämner bland annat människor som lever i utanförskap och social isolering, som ännu inte fått vård, som genomgått svåra förluster, som är i behov av social samvaro och gemenskap, som har ekonomiskt bistånd, psykisk ohälsa, och kvinnor i svag socioekonomisk ställning. Syftet med föreningens arbete är mångfald och inkludering.

#### **Verksamhet**

Föreningen söker bidrag för etablering av ett självhjälpcenter som vänder sig till personer med behov av stöd och hjälp utifrån sin sociala, eller i övrigt utsatta situation. Huvudsyftet med etableringen av ett Stockholmsbaserat självhjälpcenter är att erbjuda

förebyggande och kvalificerat stöd till utsatta grupper och/eller individer utan kostnad.

Totalt planerar föreningen att starta 20 till 30 samtalsgrupper med fem till åtta deltagare i varje grupp under 2024 och nå mellan 100 till 240 deltagare under året. Samtalsgrupperna har olika teman med syfte att vara ett stöd i svåra livssituationer och/eller ge möjlighet till personlig fördjupning/utveckling. Exempel på teman är psykisk ohälsa och musikgruppen BTS, stress/utmattning, NPF-förälder, att leva med bipolär sjukdom, att klara sig med små ekonomiska marginaler, från ensamhet till gemenskap, existentiell hälsa, skilsmässa/separation, självledarskap och Mitt liv – Min hälsa.

Föreningen vill erbjuda filmvisning med efterföljande diskussion två söndagar i månaden för cirka 10 till 20 deltagare per tillfälle. De planerar för totalt 22 tillfällen per år, där de räknar med att möta 220 till 440 deltagare. Syftet med verksamheten är att bryta isolering och erbjuda ett sammanhang och en gemenskap.

De vill även erbjuda fysiska och digitala mötesplatser för personer som är fans av den sydkoreanska musikgruppen BTS. BTS är en musikgrupp som är kända för att lyfta frågan om psykisk ohälsa i sina låttexter och i andra sammanhang, där många av deras fans beskriver att de haft en livsavgörande betydelse för att klara vardagen. Träffarna ska ske två gånger i månaden, en fysisk och en digital träff. Föreningen planerar för totalt 22 tillfällen per år för sex till åtta deltagare per tillfälle, totalt 132 till 176 deltagare.

Föreningen vill även rekrytera och utbilda 15 till 20 volontärer till gruppleddare under året, utbilda nya volontärer två gånger om året samt ha regelbundna träffar och stöd för redan aktiva volontärer.

### Mål

Målet för Kindness & Compassion är att bygga upp ett större självhjälpscenter med ett brett utbud av samtalsgrupper så att det ska vara lätt att hitta stöd och hjälp när livet utmanar. Föreningens mål med centret är att:

- Minska ensamhet och isolering genom att erbjuda olika samtalsgrupper och mötesplatser.
- Deltagarna finner trygghet och gemenskap genom att träffa andra som befinner sig i en liknande situation.
- Genom samtalsgrupper och erfarenhetsutbyte bättre förstå sig själv och andra.
- Bättre kunna hantera negativa känslor och livsutmaningar.
- Stärka människors motståndskraft mot psykiska ohälsa. Att bättre kunna hantera svåra livssituationer när de dyker upp.
- Deltagarna tillsammans kan bearbeta trauman och svårigheter i livet.

- Ge hopp och förbättrad livskvalitet till utsatta och behövande målgrupper.

### Kompetens

Generalsekreteraren är socionom och diakon med lång erfarenhet av att arbeta i idéburen sektor. Hon har chefs- och ledarerfarenhet och har varit med och startat större sociala verksamheter.

Styrelsemedlemmarna har olika bakgrund och kompetens och ordföranden är jurist och diakon, med erfarenhet av arbete i idéburen sektor. Volontärerna har blandad bakgrund med olika kompetens för att kunna möta målgruppen, bland annat finns lärare, hälsopedagog, samtalsterapeut och specialistsjuksköterska i psykiatri. Generalsekreteraren har gått utbildning hos Volontärbyrån och föreningen rekryterar volontärer främst från Volontärbyrån men också via sociala medier.

Föreningen använder sig av 12-stegsgruppernas samtalsmodell som fokuserar på reflektion och erfarenhetsutbyte. Grupperna hålls av en samtalsledare som deltar i samtalen. Alla samtalsledare kommer få grundläggande utbildningar i samtalsmodellen. Utbildning av nya samtalsledare förväntas hållas minst två gånger under 2024.

För att säkerställa god tillgänglighet kommer samtliga lokaler som används vid fysiska träffar att vara tillgänglighetsanpassade. Därutöver kommer det att vara möjligt att välja deltagande i samtalsgrupper som antingen har fysiska eller digitala träffar.

### Jämställdhet

Kindness & Compassions deltagare består i dagsläget av cirka 80 procent kvinnor och 20 procent män. För att nå ut till fler män har föreningen påbörjat ett samarbete med ”Citypolarna” under vårterminen 2023. ”Citypolarna” är en plattform online där medlemmar kan skapa aktiviteter som andra kan delta i.

Kindness & Compassion erbjuder även gruppmöten online för att ge anonymitet och flexibilitet, vilket de tänker kan tilltala män som är tveksamma till att delta på möten. För att uppmuntra större manligt deltagande i självhjälpsgrupperna planerar föreningen att skapa självhjälpsgrupper som täcker specifika ämnen som tenderar att samla främst män.

### Likabehandling

För att främja likabehandling och skapa en inkluderande och stödjande miljö informerar föreningen om deras värdegrund och människosyn, utbildar personal, volontärer och handledare för att öka medvetenheten om mångfald, jämlikhet och inkludering. De ser till att lokalerna är fysiskt tillgängliga och att material finns i olika format för att tillgodose olika behov. De utvecklar program och aktiviteter som är inkluderande och välkomnande för individer av alla bakgrunder. De strävar efter mångsidig representation inom

föreningens ledarskap, personal och volontärer samt betonar vikten av sekretess för att skapa ett säkert utrymme där individer känner sig bekväma med att dela med sig av sina upplevelser utan rädsla för dömande eller diskriminering.

### Lokal

Föreningen har ännu inga egna lokaler. De samarbetar med större hotell i Stockholms city som upplåter rum där föreningen får ha samtalsgrupper och träffar gratis. De samarbetar i dagsläget med Clarion Hotel Stockholm, Downtown Camper by Scandic och Scandic Malmen.

### Budget för sökt verksamhet

<b>Intäkter</b>	<b>Belopp</b>
OFU	500 000
Medlemsintäkter	3 000
Insamling och gåvor	2 000
Allmänna Arvsfonden	500 000, planerar att söka
ICA-stiftelsen	400 000, planerar att söka
CSA (Centralförbundet för socialt arbete)	30 000
Maria Högalid Sjukvårdsförening	40 000
Timmermansorden	50 000, har sökt men inte fått besked
Företagssamarbeten	75 000
<b>Summa intäkter</b>	<b>1 600 000</b>
<b>Kostnader</b>	
Personal, 1 tjänst generalsekreterare 100 procent 1 tjänst, administratör 50 procent	1 500 000
Utbildning av volontärer, filmvisningar, konsertvisningar med mera	70 000
Förbrukningsmaterial	30 000
<b>Summa kostnader</b>	<b>1 600 000</b>

### Förvaltningens bedömning

Av socialnämndens riktlinjer för bidrag till ideella föreningar framgår att verksamheten ska vara stadsövergripande och öppen, komplettera socialtjänstens verksamheter, drivas med god kvalitet och till rimliga kostnader för att bidrag ska kunna beviljas. Förvaltningen gör en samlad bedömning av hur verksamheten uppfyller kraven.

### Stadsövergripande och öppen verksamhet

Verksamheten riktar sig till personer i alla stadsdelsförvaltningar. Förvaltningen bedömer att verksamheten är stadsövergripande men att föreningen vänder sig till en bred, något ospecificerad målgrupp där de välkomnar alla. Vissa av aktiviteterna sker online och riktar sig till boendes i hela Sverige.

### Kompletterande verksamhet

I staden finns flera verksamheter som vänder sig till personer med psykisk ohälsa. Bland annat finns flertalet olika träffpunkter som är öppna för alla med psykisk ohälsa att delta i. Staden har även åtta ungdomsmottagningar i Stockholms stad dit ungdomar mellan 12 och 22 år kan vända sig om de exempelvis känner oro, nedstämdhet eller stress.

Socialnämnden ger bidrag till ett flertal föreningar som möter personer med psykisk ohälsa. Bland annat Attention som riktar sig till barn, ungdomar, unga vuxna och vuxna med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. De erbjuder verksamhet i form av öppna och slutna samtalsgrupper, cafékvällar, temakvällar, till exempel för mammor med ADHD, föräldraträffar, online spelträffar för barn och tjej- och killträffar. Föreningen Autism Stockholm riktar sig till barn, unga och vuxna med autismspektrumtillstånd, de erbjuder bland annat sociala aktiviteter i form av samtalsträffar, caféträffar, tjejträffar, olika föräldraträffar, bowling, föreläsningar samt stöd och vägledning. Intresseföreningen Mellanmålet vänder sig till unga vuxna i åldrarna 18 till 35 med psykisk ohälsa och erbjuder olika sociala aktiviteter till målgruppen vid flera tillfällen per vecka. Socialnämnden ger också bidrag till flera RSMH-föreningar som erbjuder aktiviteter, stöd och verksamhet till personer med psykisk ohälsa. De utgår alla från kamratstödande verksamheter. Vidare ger nämnden bidrag till Ångestföreningen, OCD-föreningen, IFS/CS Intresseföreningen för Schizofreni och liknande psykoser och Stiftelsen Fountain House som alla erbjuder verksamhet, stöd och aktiviteter för målgruppen.

Nämnden ger också bidrag till Tilia som ger chatt- och mejlstöd till unga med psykisk ohälsa upp till 30 år. Även Tjejjonen får bidrag för att ge stöd via chatt till de som definierar sig som tjejer i Stockholms stad mellan 10 och 25 år, där de flesta har någon form av utsatthet. Stockholms tjejjour får bidrag för sin stödverksamhet för de som definierar sig som tjejer och är mellan 10 och 30 år. De erbjuder stöd via chatt, mejl, telefon, videosamtal eller fysiska samtal både i form av akut och/eller långsiktigt stöd. Målgruppen är i behov av stöd av olika anledningar, vanligtvis på grund av psykisk ohälsa.

Förvaltningen bedömer att Kindness & Compassions målgrupp är väldigt bred och att alla är välkomna till föreningens samtalsgrupper och andra aktiviteter. I nämndens budget för 2024 nämns särskilt gruppen unga tjejer med psykisk ohälsa som en prioriterad grupp. Kindness & Compassion uppger att de genom sina samtalsgrupper under 2022 och 2023 har nått 16 personer under 23 år, åtta procent av föreningens totala antal deltagare. Föreningen planerar att starta olika samtalsgrupper som är öppna för alla att delta i. De nämner att i de olika samtalsgrupperna deltar personer ur socialtjänstens målgrupper men att syftet är att alla ska vara välkomna, oavsett om man tillhör socialtjänstens målgrupper eller inte. Förvaltningen bedömer att många av de samtalsgrupper som föreningen planerar att starta inte är kompletterande socialtjänstens insatser. Föreningen planerar även att erbjuda filmvisning med efterföljande diskussion och samtalsgrupper för fans till musikgruppen BTS. De aktiviteterna bedömer förvaltningen inte komplettera socialtjänstens insatser då de riktar sig till vem som helst att delta i.

Förvaltningen anser att vissa delar av föreningens aktiviteter kan komplettera socialtjänstens insatser men att en stor del av verksamheten inte gör det. Föreningen planerar att genomföra samtalsgrupper mer riktade till socialtjänstens målgrupper under 2024. Förvaltningen ger bidrag till flera föreningar som når målgruppen personer med psykisk ohälsa som erbjuder en varierad verksamhet och stöd, staden bedriver även egna verksamheter för målgruppen. Förvaltningen bedömer därför att det inte är prioriterat att bevilja ett bidrag till Kindness & Compassions verksamhet.

### God kvalitet

Föreningens verksamhet utgår från kamratstödande samtalsgrupper med ledarledda träffar. Föreningen använder sig av 12-stegsgruppernas samtalsmodell som fokuserar på reflektion och erfarenhetsutbyte. Alla träffar leds av en samtalsledare som fått utbildning i metoden. Föreningen lånar lokaler av olika hotell i staden som är tillgänglighetsanpassade, de erbjuder även träffar online. Styrelsen består av olika kompetenser och generaldirektören har lång erfarenhet av arbete i olika ideella organisationer som vänder sig till utsatta målgrupper.

Förvaltningen bedömer att verksamheten bedrivs med god kvalitet.

### Rimliga kostnader

Förvaltningen bedömer att föreningens kostnader är rimliga men att Kindness & Compassions verksamhet inte kompletterat socialtjänstens verksamheter och att målgruppen är för bred för att nämnden ska kunna prioritera att bevilja ett tidsbegränsat bidrag.

### Jämställdhetsanalys

Föreningen når fler kvinnor än män. De samarbetar med ”Citypolarna” för att nå fler män. Kindness & Compassion erbjuder gruppmöten online för att ge anonymitet och flexibilitet, de planerar att starta självhjälpsgrupper med specifika ämnen som kan tänkas locka fler män. Förvaltningen bedömer att föreningen aktivt arbetar med att försöka nå fler män men att mer finns att göra för att få en jämnare fördelning bland deltagarna.

### Förvaltningens synpunkter och förslag

Efter en samlad bedömning anser förvaltningen att Kindness & Compassions verksamhet inte lever upp till kraven i riktlinjerna för att beviljas ett tidsbegränsat bidrag.

Förvaltningen föreslår att OFU avslår föreningen Kindness & Compassions ansökan om ett tidsbegränsat bidrag på 500 000 kronor för perioden 1 januari till och med 31 december 2024.

Lina Blombergsson  
Avdelningschef  
Socialförvaltningen

Jörgen Nordin  
Enhetschef  
Socialförvaltningen



## **Attesterat av**

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

<b>Namn</b>	<b>Datum</b>
Lina Blombergsson, Avdelningschef	2023-11-30
Jörgen Nordin, Enhetschef	2023-11-30