

Från: [REDACTED]
Skickat: den 29 augusti 2020 21:24
Till: Administration soder@stockholm.se
Ämne: medborgarförslag för att främja folkhälsan bland barn och unga

Hej,

Jag har 2 medborgarförslag som handlar om folkhälsa, framför allt unga och barns hälsa:

1. Låt söta drycker kosta och låt de inte ingå gratis till maten på stadens badhus, idrottsanläggningar, bibliotek mm .
2. Lägg in ett krav om näringsriktig mat när restauranger och kaffer upphandlas för stadens offentliga simhallar, idrottsanläggningar, bibliotek mm. Låt kriterierna botten i forskning kring folkhälsa.

Bakgrund till mina förslag:

Övervikt, stillasittande, bristande fysisk aktivitet och dåliga kostvanor är idag stora problem, och problemen ökar, inte minst bland barn och unga. På sikt kommer detta leda till stort lidande för individen men även kostnader för samhället, i form av ökade kostnader för vård. Stillasittande och dåliga kostvanor, ökar risken för bla psykisk ohälsa, övervikt och dåligt blodtryck, som i sin tur kraftigt ökar risken för en rad folksjukdomar.

Jag tycker att det borde bli lättare att välja nyttigare alternativ på exempelvis stadens simhallar, och inte som det är idag, att det lättaste är att välja det ohälsosamma. Stockholms stad och Södermalms stadsdel kan ju inte ändra folks vanor eller näringslivets mekanismer, det vet jag, men ni skulle kunna ge en tydlig signal, och vara i framkant när det gäller folkhälsa. Jag tycker att det låter logiskt att när man är på en plats så som stadens badhus, då är den mat som erbjuds bra för din hälsa.

Jag har noterat att utbudet av mat på tex Eriksdalsbadet är väldigt ohälsosam, det är ungefär samma utbud som på Mcdonalds. Det är bra att barn kommer iväg och simmar, badar och är fysiskt aktiva, men efter sin aktivitet ska de ha möjlighet att äta något annat än onyttig snabbmat.

På Eriksdalsbadet ingår det en söt dryck till maten, precis som på de stora hamburgerkedjorna. Varför inte istället göra söta drycker som saft och läsk dyrare? Det skulle främja folkhälsan eftersom färre då skulle köpa söta drycker.

Jag har många gånger sett föräldrar säga "aha, om det ändå ingår så tar vi en festis". Tänk om de i framtiden istället sa, "aha, det ingår morotsstavar, lite nötter eller en frukt, då tar vi det". Tom vissa hamburgerkedjor har dessa lite nyttigare alternativ till sina menyer, då tycker jag att Stockholms stad iafkunde ligga på samma nivå, men helst högre.

Varma hälsningar

[REDACTED]