

**Från:** [REDACTED]  
**Skickat:** Wed, 15 Jul 2020 10:36:58 +0100  
**Till:** "Administration soder@stockholm.se" <soder@stockholm.se>  
**Ämne:** Medborgarförslag Forsgréniska badet  
**Importance:** Normal

Hej

Jag tillhör gruppen ynge/äldre som denna vår och sommar fått tillvaron mer begränsad än övriga medborgare. Längtar förstås till att få leva som vanligt igen vilket för vår del kanske aldrig kan realiseras. Åldrandet kan plötsligt accelerera så att ork och lust plötsligt försvinner. Viktigt att finna nya möjligheter till att aktivera sig både kroppsligt och själsligt för att bromsa in åldrandet.

Nu ska vårt gamla kära bad äntligen öppnas igen, något som känns både spännande och roligt. Men ... jag känner också något motstånd till att gå dit. När man blir äldre känns det inte lika bekvämt att simma och bada ihop med alla andra. Jag längtar till att få simma mina längder och njuta i lugn och ro, vilket är svårt under badtider för allmänheten.

Mitt förslag är att badet ska vara öppet några timmar/fin/em i veckan enbart för oss +65, så vi får möjlighet att få både motion och meditativ upplevelse, gärna med dämpad soft musik. Jag tror att det skulle glädja många i min ålder att få den möjligheten .

Hälsningar [REDACTED]

Skickat från Samsung Tablet.