

Senior på Södermalm



Våren-sommaren år 2020

Stängt 13/3-5/10

Enhetens telefoner har varit öppna för stödjande, vägledande och sociala samtal

Kulturkatalog för digitala hemmaupplevelser

Förmedlat handlingshjälp via Äldrekontakt

Fika på kolonilotten måndag, onsdag, fredag

Promenadsällskap, lånat ut bouleklot

Digital Senior...



Hösten år 2020

Öppet inomhus 6/10-13/11

Nya rutiner och justerat utbud av aktiviteter
Inspirationskassar till senior vid öppnande



Flyttar ut verksamheten 14/11-20/11

Lunchlådor, fika i parker, musikstund, korvgrillning,
promenadgrupper

Ingen fysik verksamhet tillåten 23/11 tsv

Lunchlådor

Telefonstöd

Broschyr- Senior se hit!

Uppsökande utskick till de som fyllt/fyller 80 år under året

Juletider år 2020

Julklapp och pratstund med gästerna utanför deras port

Julkassar till Södertjänst kunder

Julmatlåda, gratis, föransmälan
21/12, 22/12, 24/12, 26/12, 27/12



Planering framåt

- Fortsätta med lunchlådor.
- Aktivitet utomhus från april
 - Fika på kolonilotten, Greta Garbos torg, innergården Tanto aktivitetscenter
 - Promenader
 - Boule
 - Frågesport, tipspromenad, bingo, nutidsfrågor
 - Gympa, qigong, balansträning
- Lunchlåda med påskmat på långfredagen, påskafton



Digital senior

Digital fixartjänst- it-hjälp hemma för dig 68 år och äldre, ordinarie verksamhet från år 2021

Surfcafé med it-värdar från Arbetsmarknadsförvaltningen

Referensgrupp seniorer- behov, önskningar, information om vad vi erbjuder

Open Lab- KTH studenter har tagit fram en lathund för skapande av events.

Skype-fika- digitala fikastunder



Digital senior

Manualer

- Anpassning ipad synnedsättning (Syn- och hörselinstruktör)
- Umgås med släkt och vänner digitalt (ÄF)
- Handla medicin digitalt (ÄF)

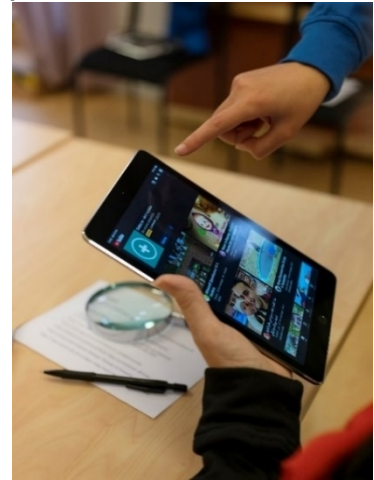
Demenslotsen, En bra Plats- anhängigstöd via internet.

<https://www.edumed.se/demenslotsen.html>

<https://www.enbraplats.se/>

Digital navigeringskurs- föreläsningar som finns tillgängliga på Nationellt kompetenscentrum för anhöriga

<http://www.anhoriga.se/>



Senior på Södermalm

facebook.com/seniorstockholm

