

Handläggare
Nicoletta Zoannos
Telefon: 0850812779

Till
Södermalms stadsdelsnämnd
27 januari 2022

Riktlinjer för mat, måltider och fysisk aktivitet i Södermalms kommunala förskolor

Förvaltningens förslag till beslut

Stadsdelsnämnden fastställer utbildningsnämndens framtagna riktlinjer för mat, måltider och fysisk aktivitet i Södermalms kommunala förskolor enligt förvaltningens förslag.

Sammanfattning

Utbildningsnämnden har utarbetat ett förslag till riktlinjer för mat, måltider och fysisk aktivitet i stadens kommunala förskolor. Riktlinjerna föreslås fastställas av alla stadsdelsnämnder. Syftet med riktlinjerna är att säkerställa att måltidsverksamheten i förskolorna har en likvärdig kvalitet. Riktlinjerna ska även tydliggöra sambandet mellan måltidsverksamhet, fysisk aktivitet och hälsa. Måltiderna ska vara en del av utbildningen och bidra till att uppnå målet att barnen får kunskaper och förståelse för den egna livsstilens betydelse för hälsan.

Förvaltningen ser positivt på utbildningsnämndens förslag till riktlinjer. För att riktlinjerna ska implementeras i verksamheterna och bidra till att uppnå, samt bibehålla, god kvalitet, anser förvaltningen att det är nödvändigt med kompetensutvecklande insatser för de olika personalgrupperna inom förskolan.

Bakgrund

Enligt stadens budget 2021–2023 ska utbildningsnämnden ha en fortsatt nära samverkan med stadsdelsnämnderna i frågor som är gemensamma för stadens förskolor. Det gäller framför allt samordning av kommunikation, kompetensutvecklings- och kompetensförsörjnings-insatser samt av stadens riktlinjer och policydokument.

I enlighet med stadens *Strategi för god, hälsosam och klimatsmart mat* ska strategin brytas ner i konkreta riktlinjer för förskola, grundskola och gymnasiet och för de äldre utformas en kostpolicy. Riktlinjer och kostpolicy ska följa en gemensam röd tråd och sedan

anpassas till respektive målgrupp och verksamhet och vara styrande för stadens måltidsverksamheter. Övriga verksamheter ska så långt det är möjligt förhålla sig till de övergripande riktlinjerna.

Arbete med riktlinjerna har letts av utbildningsförvaltningen och genomförts i samverkan med en referensgrupp bestående av kökschefer och kockar inom förskola och skola. Även en arbetsgrupp bestående av representanter från skolhälsoenheten, kommunikationsenheten, miljöförvaltningen och projektledare inom fysisk aktivitet, samt en styrgrupp med representanter från gymnasie- grund- och förskoleavdelningen har varit delaktiga i framtagandet av riktlinjerna.

Vidare har dialog förts med barnombudsmannen i Stockholm stad och med nätverket för avdelningschefer vid förskoleavdelningen. Utbildningsnämndens råd för funktionshinderfrågor har även inkommit med synpunkter.

Ärendet

Riktlinjernas syfte är att bidra till att barn får en hög kvalitet på måltiderna vad gäller energi och näringsinnehåll, sammansättning, måltidsmiljö, variation och måltidsupplevelse.

Riktlinjerna bidrar till att säkerställa att måltidsverksamheten i förskolorna har en likvärdig kvalitet. De ska även tydliggöra sambandet mellan måltidsverksamhet, fysisk aktivitet och hälsa. Måltiderna ska vara en del av utbildningen och bidra till att uppnå målet att barnen får kunskaper och förståelse för den egna livsstilens betydelse för hälsan. Riktlinjernas inriktning ska prägla all förtäring som förskolan tillhandahåller. Den stadsövergripande strategin för god, hälsosam och klimatsmart mat för bättre folkhälsa och minskad miljö- och klimatpåverkan utgör en utgångspunkt i riktlinjerna.

Riktlinjerna ska även vara en del av det systematiska kvalitetsarbetet och ligga till grund för miljö- och hälsoarbetet i alla verksamheter.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts i stadsdelsdirektörens stab och kansli i samverkan med förskoleavdelningen. Ärendet har behandlats i förvaltningsgruppen och pensionärsrådet den 17 januari och i rådet för funktionshindersfrågor den 18 januari 2022.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Förvaltningen ser positivt på utbildningsnämndens förslag till riktlinjer för mat, måltider och fysisk aktivitet. Södermalms kommunala förskolor har sedan tidigare ett lokalt framtaget dokument om mat och måltider i förskolan som förskoleköken använder sig av. Förvaltningen ser att detta dokument kompletterar

de föreslagna riktlinjerna. För att säkerställa att dokumentet går i linje med de föreslagna riktlinjerna kommer förskoleavdelningen ser över och vid behov revidera det lokalt framtagna dokumentet. För att riktlinjerna ska implementeras i verksamheterna och bidra till att uppnå, samt bibehålla, god kvalitet, anser förvaltningen att det är nödvändigt med kompetensutvecklande insatser för de olika personalgrupperna inom förskolan. Det behövs även kommunikationsinsatser såväl internt som externt.

Jämställdhetsanalys

Enligt barnkonventionen har varje barn rätt till goda uppväxtvillkor och rätt till utveckling. Barnets bästa ska vara vägledande i allt arbete vid förskolan och det är därför av särskild vikt att verksamheten genomsyras av ett helhetstänkande kring kost, fysisk aktivitet och hälsa. Riktlinjerna bedöms inte få olika konsekvenser för barnen beroende på om det är flickor eller pojkar och förvaltningen gör bedömningen att det inte påverkar jämställdheten.

Förvaltningen föreslår att stadsdelsnämnden fastställer utbildningsnämndens framtagna riktlinjer för mat, måltider och fysisk aktivitet i Södermalms kommunala förskolor enligt förvaltningens förslag.

Ann-Christine Jenvén
Stadsdelsdirektör
Södermalms
stadsdelsförvaltning

Lena Kullberg-Boman
Avdelningschef
Södermalms
stadsdelsförvaltning

Bilaga

Riktlinjer för mat, måltider och fysisk aktivitet i kommunala förskolor i Stockholms stad

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Ann-Christine Jenvén, Stadsdelsdirektör	2022-01-04
Lena Kullberg-Boman, Avdelningschef	2022-01-04