

Protokoll 5/2022

fört vid Södermalms stadsdelsnämnds sammanträde
torsdagen den 24 mars 2022 kl. 17:30-18:43,
<https://live.mediaflow.com/42CEJ2BFE4>

Ledamöter

Jonas Nilsson (M) Ordförande
Anders Göransson (S) Vice ordförande
Mikael Igelström (M)
Anne-Lie Elfvén (L)
Lars Rottem Krangnes (C)
Britten Lagerkvist Tranströmer (S)
Charlotte Lilja Pittuco (V)
Martin Westmont (SD)
Eva Runvald (M) ersätter Harald Eriksson (M)
Anders Karlsson (M)
Magnus Palm (MP)
Cassandra Solback (S) ersätter Jörgen Gyllenblad (S)
Frida Nehrfors Hultén (V)

Ersättare

Britt Haselwanter (M)
Johan Lisspers (L)
Frida Bondesson (KD)
Anna-Karin Lindahl (S)
Elis Wibacke (V)
Birgitta Sevefjord (V)
Ulf Wester (SD)

Övriga närvarande

Martha Anderstedt Nämndsekreterare
Ann-Christine Jenvén Stadsdelsdirektör
Cecilia Bross Personalföreträdare Lärarförbundet
Snorre Berglund Ekonomichef

Justerare

Jonas Nilsson, Anders Göransson

Datum för justering**Paragraf**

§22

Sekreterare

Martha Anderstedt

§ 22**Remiss av Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad**

Svar på remiss från kommunstyrelsen KS 2022/20

SÖD 2022/115

Beslut

Stadsdelsnämnden överlämnar förvaltningens tjänsteutlåtande till kommunstyrelsen som svar på remissen.

Särskilt uttalande

Martin Westmont (SD) lämnar ett särskilt uttalande från Sverigedemokraterna (bilaga).

Ersätтарыttrande

Ulf Wester (SD) ställer sig bakom det särskilda uttalandet från Sverigedemokraterna.

Sammanfattning av ärendet

En remiss har inkommit till stadsdelsnämnden från kommunstyrelsen avseende handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad.

Remissen ska besvaras senast 20 april 2022.

Förvaltningen har sedan tidigare beretts möjlighet att ha synpunkter på rubricerad handlingsplan, då till idrottsnämnden, i en kontorsremiss under hösten 2021. Denna remissomgång avser svar till kommunstyrelsen i samma ärende.

Förvaltningen ställer sig positiv till handlingsplanen. Exempelvis är det värdefullt att idrottsförvaltningen och kulturförvaltningen fortsätter samarbetet kring pilotprojektet Dans utan krav. Dans ingår inte i termen idrott, samtidigt är dans en stor fritidsaktivitet framförallt bland unga flickor och kvinnor. Rörelse genom dans är dessutom en fysisk aktivitet som passar verksamheter som ansvarar för personer med funktionsnedsättning.

Stadsdelsnämnden överlämnar förvaltningens tjänsteutlåtande till kommunstyrelsen som svar på remissen.

Förslag till beslut

Ordföranden konstaterar att det finns ett förslag till beslut och det är förvaltningens.

Beslutsgång

Ordföranden finner att nämnden beslutar enligt förvaltningens förslag.

Handlingar i ärendet

- SÖD 2022/115-2 Tjänsteutlåtande handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet
- SÖD 2022/115-1.2 Bilaga - Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad

Södermalms stadsdelsnämnd
2022-03-24

Handlingsplan för främjande av psykisk
hälsa genom fysisk aktivitet bland
ungdomar i Stockholms stad

Dnr SÖD 2022/115

Martin Westmont (SD)
Ulf Wester (SD)

Särskilt uttalande

Elevhälsan som innefattar skolläkare, skolsköterska, psykolog och kurator samt personal med specialpedagogisk kompetens, finns i en mycket varierande mängd beroende på stadsdel och skola i Stockholms stad. Samtidigt ser vi att den psykiska ohälsan hos barn mellan 10-17 år har ökat med över 100 procent på tio år. För unga vuxna, 18-24 år är ökningen närmare 70 procent enligt Socialstyrelsen. Psykisk ohälsa i tidig ålder kan påverka förmågan att tillgodogöra sig högre studier, vilket i sin tur försvårar möjligheterna till att få en bra start i livet. Den psykiska ohälsan är ett växande problem i samhället och en av de vanligaste orsakerna bakom långtidssjukskrivningar. Forskning visar att motion förebygger psykisk ohälsa och lindrigare fall av depression, här är det viktigt att skolidrotten fungerar som ett komplement till elevhälsan.

En avhandling av Amanda Lahti visar på långtidseffekterna från det så kallade Bunkefloprojektet. Bunkefloprojektet som startade år 1999–2000 på fyra grundskolor i Malmö, med målet att undersöka effekten av daglig skolidrott under tiden man som elev gick i grundskolan. Amanda Lahti forskade på huruvida barnen, i dag 25 år gamla, höll fast vid den fysiska aktiviteten även tre år efter att de slutat grundskolan. Hon säger: "Det vi kunde se var att den dagliga skolidrotten hade förlängda effekter på dessa elever. När de gick sista året på gymnasiet, alltså tre år efter att de slutat grundskolan och med daglig skolidrott, hade de fortfarande en högre grad av fysisk aktivitet jämfört med elever som gått på kontrollskolorna i Bunkefloprojektet."

Signerat av

Detta dokument har signerats digitalt av följande personer

Namn	Datum
Hans Anders,Göransson	2022-03-30
Anna Martha Linnéa,Anderstedt	2022-03-29
Knut Jonas,Nilsson	2022-03-31