

Handläggare
Karolin Bogren Gavling
Telefon: 0850812196

Till
Södermalms stadsdelsnämnd
22 februari 2024

Revisionsrapport från Stadsrevisionen, nr 5/2023, Att främja fysisk aktivitet hos unga

Yttrande gällande stadsrevisionens revisionsrapport dnr RVK
2023/87

Förvaltningens förslag till beslut

Stadsdelsförvaltningen överlämnar förvaltningens tjänsteutlåtande till stadsrevisionen som svar på revisionsrapporten

Sammanfattning

Stadsrevisionen har granskat hur staden arbetar med fysisk aktivitet med fokus på unga flickor och unga med låg socioekonomisk bakgrund. Granskningen fokuserar på åldersgruppen 13-19 år, då forskning visar att det är då den fysiska aktiviteten minskar och stora grupper börjar tillbringa mycket tid stillasittande.

Utbildningsnämndens arbete avgränsas till årskurs 7-9 och stadsdelsnämndernas arbete till barn och ungas fritid.

Revisionskontorets samlade bedömning är att det i granskade nämnder finns flera goda exempel på arbete för att främja ungdomars fysiska aktivitet. För att nyttja resurser på bästa sätt och skapa förutsättningar för att nå de individer som rör sig minst kan arbetet i högre grad struktureras och samordnas mellan stadens verksamheter. Revisionskontoret konstaterar att aktiviteter för att främja fysisk rörelse vid granskade nämnder genomförs i linje med kommunfullmäktiges uppdrag och ansvarsfördelning. Revisionskontorets slutsats är dock att nämndernas arbete med att främja fysisk aktivitet i liten utsträckning utgår från tydligt formulerade strategier och/eller konkreta mål. Revisionskontoret ser en risk för att det kan bli ottydligt vilken ambitionsnivå nämnderna har i arbetet med att främja fysisk aktivitet samt vilken prioritet arbetet bör ges i verksamheterna.

Förvaltningen har tagit del av stadsrevisionens revisionsrapport, nr 5/2023, Att främja fysisk aktivitet hos unga.

Förvaltningen instämmer i att fysisk aktivitet är betydelsefullt för barn och ungas kroppsliga och psykiska hälsa och att det är viktigt att staden gemensamt arbetar för ökad fysisk aktivitet hos barn och unga.

Bakgrund

Stadsrevisionen har granskat hur staden arbetar med fysisk aktivitet med fokus på unga flickor och unga med låg socioekonomisk bakgrund. Granskningen omfattar idrottsnämnden, utbildningsnämnden, kulturnämnden samt stadsdelsnämnderna Södermalm och Skärholmen. Granskade nämnder ska inkomma med yttrande senast 29 februari 2024.

Ärendet

Stadsrevisionen har granskat hur staden arbetar med fysisk aktivitet med fokus på unga flickor och unga med låg socioekonomisk bakgrund. Granskningen fokuserar på åldersgruppen 13-19 år, då forskning visar att det är då den fysiska aktiviteten minskar och stora grupper börjar tillbringa mycket tid stillasittande. Utbildningsnämndens arbete avgränsas till årskurs 7-9 och stadsdelsnämndernas arbete till barn och ungas fritid.

Syftet är att bedöma om staden bedriver ett strukturerat och aktivt arbete för att främja fysisk aktivitet hos ungdomar. Granskningen besvaras med följande revisionsfrågor:

- Finns en strategisk styrning som grund för arbetet med att främja fysisk aktivitet?
- Finns en tydlig ansvarsfördelning för arbetet?
- Finns strukturer för samverkan inom staden?
- Nås de grupper av unga som rör sig minst av de åtgärder som staden erbjuder?
- Visar uppföljning och analys vilka insatser och åtgärder som är verkningsfulla samt omhändertas slutsatserna?

Revisionskontorets samlade bedömning är att det i granskade nämnder finns flera goda exempel på arbete för att främja ungdomars fysiska aktivitet. För att nyttja resurser på bästa sätt och skapa förutsättningar för att nå de individer som rör sig minst kan arbetet i högre grad struktureras och samordnas mellan stadens verksamheter. Revisionskontoret konstaterar att aktiviteter för att främja fysisk rörelse vid granskade nämnder genomförs i linje med kommunfullmäktiges uppdrag och ansvarsfördelning. Revisionskontorets slutsats är dock att nämndernas arbete med att främja fysisk aktivitet i liten utsträckning utgår från tydligt formulerade strategier och/eller konkreta mål.

Revisionskontoret ser en risk för att det kan bli otydligt vilken ambitionsnivå nämnderna har i arbetet med att främja fysisk aktivitet samt vilken prioritet arbetet bör ges i verksamheterna.

Granskningen lämnar en rekommendation till idrottsnämnden:

- Utveckla och driva det strategiska arbetet, kunskapsspridning och samverkan för stadens hälsofrämjande arbete avseende fysisk aktivitet hos ungdomar i enlighet med målansvaret i Agenda 2030 och kommunfullmäktiges uppdrag.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom stadsdelsdirektörens stab- och kansli i samverkan med avdelningen för förskola. Ärendet har behandlats i förvaltningsgruppen den 12 februari 2024.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Förvaltningen har tagit del av stadsrevisionens revisionsrapport, nr 5/2023, Att främja fysisk aktivitet hos unga. Förvaltningen instämmer i att fysisk aktivitet är betydelsefullt för barn och ungas kroppsliga och psykiska hälsa och att det är viktigt att staden gemensamt arbetar för ökad fysisk aktivitet hos barn och unga.

Förvaltningen genomför insatser för att främja fysisk aktivitet utifrån det ansvar som ges i kommunfullmäktiges budget och idrottspolitiska program. I stadsdelsnämndens verksamhetsplan för 2024 har förvaltningen under mål 1.1 Alla barn och ungdomar ska ges möjlighet till jämlika uppväxtvillkor och trygghet samt en rik fritid, prioriterat arbetet med att på parklekarna och fritidsgårdarna erbjuda ett brett utbud av aktiviteter med betoning på rörelse. Exempel på aktiviteter är mini-röris, hinderbana, dans, basket och fotboll. Parklekarna fortsätter att utveckla arbetssätt för fysisk aktivitet utomhus. Förvaltningen prioriterar också arbetet med att utveckla fritidsverksamheten för att nå de målgrupper som idag inte deltar i lika hög utsträckning, exempelvis ungdomar med funktionsnedsättning, HBTQI+-personer och flickor.

För att möjliggöra ökad tillgänglighet har förvaltningen under 2023 sett över parklekarnas öppettider. Detta resulterade i att Högalids parklek utökade med lördagsöppet från den 22 april och fram till midsommar och därefter från slutet av augusti till månadsskiftet september/oktober. Stora Blecktornsparken har haft öppet längre en dag i veckan och Drakenbergsparken har haft sommaröppet. Öppettiderna har utökats under den period där parklekarna har flest besökare.

Fysisk aktivitet är ett av flera perspektiv som fångas i mätningar och uppföljningar och förvaltningen önskar ett ökat stöd i att undersöka vilka behoven är i det egna stadsdelsområdet inför prioritering av insatser.

Barnrättsanalys

Enligt stadens budget 2024 ska stadsdelsnämnderna verka för att fler barn och unga som önskar kan delta i fritidsaktiviteter. Inom befintliga verksamheter ska fysisk aktivitet och rörelse för alla barn och ungdomar främjas. Genom fysisk aktivitet kan sjukdomar förebyggas och barn och ungas psykiska hälsa påverkas positivt. Detta är förenligt med Barnkonventionens Artikel 31 som handlar om att barn har rätt till lek, vila och fritid.

Jämställdhetsanalys

I barn- och ungdomsgruppen är flickor fysiskt inaktiva i högre utsträckning än pojkar i alla åldersgrupper. Flickor deltar i lägre utsträckning i föreningslivet och är kraftigt underrepresenterade på stadens spontanidrottsytor. Förvaltningen fortsätter att prioritera arbetet med att nå målgruppen flickor.

Förvaltningen föreslår att stadsdelsnämnden överlämnar förvaltningens tjänsteutlåtande till stadsrevisionen som svar på revisionsrapporten.

Alexandra Wynn
Stadsdelsdirektör
Södermalms
stadsdelsförvaltning

Lena Kullberg-Boman
Avdelningschef
Södermalms
stadsdelsförvaltning

Bilagor

1. Att främja fysisk aktivitet hos unga, nr 5 2023, rapport från stadsrevisionen

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Alexandra Wynn, Stadsdelsdirektör	2024-02-04
Lena Kullberg-Boman, Avdelningschef	2024-02-02