

## Ansökningsblankett för stimulansmedel

Motverka ensamhet bland äldre och för att öka kvaliteten i vården och omsorgen om personer med demenssjukdom

Stadsdelsförvaltning / Företag:	Spånga-Tensta stadsdelsförvaltning
Kontaktperson för ansökan:	Mikael Ilberg
Mailadress till kontaktperson	<a href="mailto:mikael.ilberg@stockholm.se">mikael.ilberg@stockholm.se</a>
Mailadress till annan person som ska få samma information som kontaktpersonen	<a href="mailto:margareta.ericson@stockholm.se">margareta.ericson@stockholm.se</a>
Telefonnummer till kontaktperson	8-508 03 189
Total summa som söks för att motverka ensamhet	1000000
Total summa som söks för att öka kvaliteten inom demensvården	2000000
<b>Totalt sökta stimulansmedel</b>	<b>3000000</b>

# Ansökan för att motverka ensamhet bland äldre

*Aktivitetscenter/Sociala mötesplatser (privat och kommunal verksamhet)*

Summa som söks inom området (anges i tusentals kronor)

1000000

## **Kort beskrivning av hur stimulansmedlen kommer att användas för att motverka ensamhet - Område aktivitetscenter och/eller sociala mötesplatser**

(om beskrivningen inte får plats på denna yta, bifoga en separat beskrivning)

### **Sociala mötesplatser/träffpunkter**

Förvaltningen har skapat en ny enhet, "Innovation och prevention", för att bland annat arbeta med ofrivillig ensamhet bland äldre samt äldre med psykisk ohälsa. Inom enheten finns medarbetare såsom aktivitetsledare, personligt ombud, arbetsterapeut, fysioterapeut, anhörigkonsulent, kostekonom, färdtjänsthandläggare och fr o m april 2020 har enheten även en demenskoordinator (se tidigare annons i Jobb i stan).

Med stöd av stimulansmedlen kommer enheten fortsätta utveckla arbetet för att:

- Öka den digitala kompetensen hos äldre för att minska ensamhet. Ett sätt att öka sociala deltagande hos äldre är att använda sig av dator och internet. Genom utbildningar för seniorer kan vi hjälpa de att använda sig av digitala verktyg för att hålla kontakten med sin familj och hittar information på ett enkelt sätt. Exempel: Appen Panion: människor i olika åldrar hittar varandra utifrån gemensamma intresse. Meet upp: en app där en kan initiera en träff, öppen för alla, om olika teman. Exempelvis matlagning, se på film och etc.

Innovation: Enheten vill utveckla en egen app för aktuella aktiviteter, Web-utbildningar för seniorer ev i samverkan med senioruniversitetet el annat studieförbund, anmäla sig till aktiviteter, gäserna själva tipsa om nya aktiviteter, synpunkter mm.

- Marknadsföra våra verksamheter genom att bl a skicka brev till alla som fyllt/fyller 65 år i stadsdelen med information av våra verksamheter. Brevet får gärna även innehålla en fika-kupong för att uppmuntra till en naturlig och lättsam första träff. Regelbundet besöka pensionärsföreningarna för att info om utbudet samt inhämta synpunkter och ideér. Annonsera i SPFs och PROs medlemstidning. Tillhandahålla info på geriatriska mottagningar, husläkarmottagningar m fl. Samverka med lokala föreningslivet.

- Hembesök i olika former för de som inte kan komma till våra verksamheter av olika anledningar av kostekonom, arbetsterapeut, fysioterapeut, anhörigkonsulent för seniorer som behöver extra stöd att komma iväg till träffar i verksamheterna. Samverkan med biståndshandläggare, färdtjänsthandläggare och personligt ombud som möter många personer som ännu inte är aktuella för biståndsinsatser.

Innovation: Erbjud utflykter för alla, även inom hemtjänst. Många äldre känner sig ensamma och osäkra för att ta sig till olika platser på egen hand. Möjliggöra för de önskar att kunna delta i aktiviteter trots svårigheter att ta sig till och från träffpunkterna genom att erbjuda transport. Verksamheten leasar en minibuss för utflykter till olika kulturhistoriska platser, simhall, travbana, fotbollsmatch, utställningar, handelsträdgårdar mm. Att på sommaren kunna åka till en badstrand med en picknick korg och bekväma stolar att luta sig tillbaka i.

Genom att erbjuda varierande aktiviteter ökar vi chansen för båda kön att delta. Exempelvis: pubafton, titta på fotbollsmatch tillsammans, trav, dans, musik olika genrer, kultur/konstvandringar, natur- och trädgårdsupplevelser m.m

Kompetensutveckling för hemtjänstpersonal i frågor om kost, undernäring, bemötande m.m

Många äldre känner sig extra ensamma vid högtider: Fira högtider tillsammans med de äldre som vill det.

Om intresse finn, ökade öppettider på helger och kvällar.

S

---

***Beställarenheter*** (endast kommunal verksamhet)

Summa som söks inom området (anges i tusentals kronor)

**Kort beskrivning av hur stimulansmedlen kommer att användas för att motverka ensamhet -  
Område beställarenheter**

(om beskrivningen inte får plats på denna yta, bifoga en separat beskrivning)

# Insatser för öka kvaliteten inom demensområdet

## *Biståndsbedömd dagverksamhet (privat och kommunal verksamhet)*

Summa som söks inom området (anges i tusentals kronor)

Antal enheter för dagverksamhet som ansökan avser

Det totala antalet platser inom dagverksamheter som ansökan avser

### **Kort beskrivning av hur stimulansmedlen kommer att användas för att öka kvaliteten inom demensområdet - Område biståndsbedömd dagverksamhet**

#### **Pilotprojekt**

Inom avdelning äldre, funktionsnedsättning och psykisk ohälsa startade under 2019 enheten för Innovation och prevention som bland annat ska jobba förebyggande. Enheten är intresserade av att samarbeta kring ett stödcentrum för nyinsjuknade som är tidigt i sin demenssjukdom och har även påbörjat en stor satsning inom demensområdet. Inom enheten finns dagverksamheter för demensmed dess vidareutbildade medarbetare inom demensområdet samt specialister såsom kostekonom, fysioterapeut, arbetsterapeut, anhörigkonsulent, personligt ombud, färdtjänsthandläggare, aktivitetsledare och en nyinrättad tjänst som demenskoordinator.

Inom Dagverksamheten har vi projekterat en ny anpassad verksamhetslokal som enheten får tillgång till efter sommaren. I de nya lokalerna planeras även att kunna ta emot för "akuta" avlastningar, helger, kvällar och nätter. Planen är att Silviacertifiera dagverksamheten. Dagverksamheten planerar för att upprätta en mindre "sinnenas trädgård" i ett växthus på tomten för verksamheten som ligger i ett fristående enplanshus med tillgång till utegym i en miljö belägen intill formminnesfält. Även ett fågelbad planeras inrättas vid anpassade odlingsbänkar. Förutsatt bifall till stimulansmedel för ändamålet. Verksamheten kommer satsa på taktistimulans och utbilda medarbetarna i detta då forskning visar på goda effekter av beröring för bl a att minska oro. Till det vill vi installera en frisörstol för hårtvätt som en del i det samt för det allmänna välbefinnandet. Då hygienutrymme medger kommer vi även att regelbundet erbjuda fotvård/pedikyr i verksamheten, dock ej medicinsk fotvård.

Pilotprojekt för nyinsjuknande framför allt åldersgruppen 65-75 år t ex i samverkan med Bromma Arbeta uppsökande utifrån det team av specialister som redan finns inom verksamheten  
Utökat utbud av aktiviteter, exempelvis sportevenemang (fotbollsmatcher, trav mm), yoga, stavgång, gym (både inne och det angränsande ute), dans, bjuda in musiker, matlagningsgrupp, studiecirkel, åka till badhuset, samtalscirkel om demens för gästerna och anhöriga, öppet café, tematräffar om kognitiva hjälpmedel och strategier inom demensområdet  
Silviacertifiering

#### **Hemtjänst**

Medel har tidigare beviljats till demensteam men med denna satsning tänker vi oss utveckla följande:

Handledning av teamet

Identifiera personer med kognitiv svikt i samverkan med:

Primärvården

Beställarenheten

Uppsökande verksamhet

#### ***Vård- och omsorgsboende och hemtjänst (privat och kommunal verksamhet)***

Summa som söks inom området (anges i tusentals kronor)

2000000

*Om ansökan avser vård- och omsorgsboende anges nedanstående uppgifter:*

Antal enheter för vård- och omsorgsboende som ansökan avser

Det totala antalet platser på de vård- och omsorgsboende som ansökan avser

#### **Kort beskrivning av hur stimulansmedlen kommer att användas för att för att öka kvaliteten inom demensområdet - Område vård- och omsorgsboende och hemtjänst**

(om beskrivningen inte får plats på denna yta, bifoga en separat beskrivning)

Förvaltningen fortsätter att arbeta för att öka kvaliteten bland annat genom uppstarten av enheten Innovation och Prevention. Inom enheten erbjuds fysioterapeut, arbetsterapeut och demenskoordinator utöver satsning på ny mötesplats både i Spånga och Tensta samt

demensdagvård. Beställarenheten i samverkan med enheten för innovation och prevention avser att gemensamt jobba för att öka deltagandet på de öppna träffpunkterna och genom att göra gemensamma hembesök även öka deltagarantalet på dagverksamheten. Med demenskoordinatör som nav och ett stöd i samverkan med regionen och förebyggande genom att exempelvis komma i kontakt med äldre i rätt tid, kan vi bättre fånga upp äldre för att motverka ofrivillig ensamhet och arbeta in detta i samverkansöverenskommelsen om vård och omsorg för personer med demens eller kognitiv svikt. Härigenom även ökad samverkan med primärvården när de sätter diagnos och med minnesmottagningen för att nå personer med verksamheterna som ingång.

Förvaltningens ansökan avser tre olika verksamheter; demensdagvård, öppna träffpunkter och hemtjänst. Då dessa olika verksamheter har många samordningsvinster har vi för att kunna arbeta målmedvetet med utvecklingen kring demens och förebyggande verksamhet, placerat verksamheterna under en ansvarig chef. Här ligger även en ny enhet, innovation och prevention med nyinrättade specialistfunktioner som arbetsterapeut, fysioterapeut och demenskoordinator, allt för att kunna arbeta med omsorgen om personer med demens och för att motverka ensamhet.

### **Övrigt kopplat till stimulansmedlen**

Införskaffning av utrustning/material för att utvidga utbudet av aktiviteter:

Ljudutrustning

ipads

Konstmateriel

Redskap till sittgympan, tex: gummiband, hantlar etc.

Stavar, reglerbara, till promenadgrupper.

Skärmar till VR cyklar

Parcykel

Kognitiva hjälpmedel – att få se och få prova

VR glasögon och filmer

Wii spel

Material till sinnestimulering

Växthus inkl inredning

Anpassade odlingsbänkar

Fågelbad

Massagebänk

Frisörstol för hårtvätt

Utbildning inom taktmassage

Fotvård/pedikyr

Leasa minibuss

Lönekostnader för OB kvällar, nätter och helger

### **Kompetensutveckling**

Studiebesök

Kurser

Konferenser



Konferenser  
Studiebesök  
Silviacertifiering

**Internt**

Demenshandledning  
Föreläsningar  
Utbildningar – stjärnmärkt  
Checklista demens  
Litteratur

**Identifiering och överbrygga glapp i vårdkedjan, samverkan med bl a:**

Vårdcentral  
Minnesmottagning  
Civilsamhället  
Frivilligverksamhet