

Handläggare
Josabeth Sellin
Telefon: 0850803346

Till
Spånga-Tensta stadsdelsnämnd

Antagande av riktlinjer för mat, måltider och fysisk aktivitet i kommunala förskolor i Stockholms stad

Förslag till beslut

Spånga-Tensta stadsdelsnämnd antar riktlinjer för mat, måltider och fysisk aktivitet i kommunala förskolor i Stockholms stad.

Sammanfattning

Riktlinjerna syftar till att säkerställa att måltidsverksamheten i stadens kommunala förskolor har en likvärdig kvalitet. Riktlinjerna ska även tydliggöra sambandet mellan måltidsverksamhet, fysisk aktivitet och hälsa. Måltiderna ska vara en del av utbildningen och bidra till att uppnå målet att barnen får kunskaper och förståelse för den egna livsstilens betydelse för hälsan. Riktlinjernas inriktning ska prägla all förtäring som förskolan tillhandahåller.

Förvaltningen anser att det är nödvändigt med utbildningsinsatser för att riktlinjerna ska implementeras och bidra till god kvalitet.

Bakgrund

Utbildningsnämnden har enligt uppdrag i budget 2021-2023 en nära samverkan med stadsdelsnämnderna i frågor som är gemensamma för stadens förskolor. Det gäller framför allt samordning av kommunikation, kompetensutvecklings- och kompetensförsörjningsinsatser samt av stadens riktlinjer och policydokument.

I enlighet med stadens *Strategi för god, hälsosam och klimatsmart mat* ska strategin brytas ner i konkreta riktlinjer för förskola, grundskola och gymnasiet och för de äldre utformas en kostpolicy. Utbildningsnämnden har tagit fram förslag till Riktlinjer för mat, måltider och fysisk aktivitet i kommunala förskolor i Stockholm stad. Beslut om att anta förslaget till Riktlinjer för mat, måltider och fysisk aktivitet i kommunala förskolor i Stockholm stad fattas i respektive stadsdelsnämnd.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts av avdelning ekonomi och kvalitet i samverkan med avdelning förskola.

Jämställdhetsanalys

Riktlinjerna bedöms inte få olika konsekvenser för barnen beroende på om det är flickor eller pojkar och således inte påverka jämställdheten.

Ärendet

Stockholms kommunala förskolor ska lära barn att grundlägga en hälsosam livsstil och tydliggöra sambandet mellan goda matvanor, fysisk aktivitet och hälsa. Näringsriktiga, goda och välkomponerade måltider inom förskolan ger barn goda förutsättningar för att orka med dagen. Måltiderna ska även grundlägga goda matvanor som är hållbara för både hälsa och miljö. Att måltiderna är energi- och näringsriktiga är betydelsefullt för alla men för vissa barn kan detta vara extra betydelsefullt och måltiderna är därför ett viktigt led i arbetet för att öka jämlikheten vad gäller hälsa.

Riktlinjerna ska vara en del av det systematiska kvalitetsarbetet och ligga till grund för miljö- och hälsoarbetet i alla verksamheter.

Synpunkter och förslag

Förvaltningen är positiv till Riktlinjer för mat, måltider och fysisk aktivitet i kommunala förskolor i Stockholms stad. Riktlinjerna innefattar många aspekter kring mat, måltider och fysisk aktivitet som tillsammans bidrar till att ge barnen goda och jämlika möjligheter i förskolan och vidare i livet.

Enligt barnkonventionen har varje barn rätt till goda uppväxtvillkor och rätt till utveckling. Barnets bästa ska vara vägledande i allt arbete vid förskolan och det är därför av särskild vikt att verksamheten genomsyras av ett helhetstänkande kring kost, fysisk aktivitet och hälsa.

För att riktlinjerna ska implementeras i verksamheterna och bidra till att uppnå, samt bibehålla, god kvalitet, bedömer förvaltningen att det är nödvändigt med utbildningsinsatser för personal inom förskola.

Spånga-Tensta stadsdelsförvaltning
Förskola

Fagerstagatan 15
Box 4066
16304 Spånga
Växel 08-50803000
Fax
spanga-tensta@stockholm.se
stockholm.se

Victoria Callenmark

Jessika Von Malmborg

tf. Stadsdelsdirektör

Avdelningschef

Bilagor

1. Riktlinjer för mat, måltider och fysisk aktivitet i kommunala förskolor i Stockholms stad.

Spånga-Tensta stadsdelsförvaltning
Förskola

Fagerstagatan 15
Box 4066
16304 Spånga
Växel 08-50803000
Fax
spanga-tensta@stockholm.se
stockholm.se

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Victoria Callenmark, tf. Stadsdelsdirektör	2021-11-30
Jessika Von Malmborg, Avdelningschef	2021-11-29