

Somaliska Föräldrar och Modersmålsförening.

Planerade SFMFs Verksamhetsplan För 2021

Aktivitetsschema där vad, var och när det görs saker har beskrivit.

Föreningen anordnar och erbjuder fritidsaktiviteter för barn och unga som bor på Spånga-Tensta. De här aktiviteterna görs under skollovstiden där flera barn som tillhör ekonomiska utsatta familjer deltar eftersom möjligheterna att de här barnen kan resa till utomland eller sommarstuga är mest begränsade. Föreningen har samarbete Spånga-Tensta stadsdel sedan en längre tid och i året har föreningen fått en viktig möjlighet som är Idéburet offentligt partnerskap där vi samverka med Spånga-Tensta stadsdel.

Aktiviteterna kommer att hända både på inom och utomhus platser. Inomhus aktivitet ska utföras på idrottshallar som Tensta idrottshallen, Hjulsta idrottshallen medan utomhus aktiviteterna kommer att hända ute på idrottsplaner som Spånga IP, Erikslunds park, Hästgård, Eggeby gård, Spånga By och Akalla. Det kommer dessutom att resa utflykt till innerstad. Leklands och utflykter som Klättringscenter, Jump Yard, Kolmården, Naturhistoriska Museum, Drottningholm kommer att vara en del platser som vi ska utföra våra aktiviteter.

Påsklovsschema

Datum	Aktivitet	Var	Kl.	Personalen	Timmar
6 april 2021	Uteaktivitet	Erikslund	12:00 – 16:00	Fadumo, Nimco, Najah, Khadra.	
7 april 2021	Grillaktivitet	Erikslundsparken	13:00 – 17:00	Fadumo, Jamaal , Dhofo, Khadra, iyo labada ungdomar.	
8 april 2021	Uteaktivitet	Spånga IP	12:00 – 16:00	Fadumo iyo labada ungdomar, Khadra iyo Dhofo	
9 april 2021	Jump Yard Åldersgräns 6 jir	Veddesta Barkerby	14:00- 16:00	Jamal och Tayib	

Fredagen den 9 april 2021

Dagenspåsklovs aktivitet har varit en utflykt till Jump Yard lokalen på Veddestavägen. Anledningen att vi hade åkt till Jump Yard var att barnen hade önskat dit eftersom Jump Yard är efterlängtd fritidsplats där barnen åker dit ofta beroende på familjerådet och det är svårt för flera barnfamiljer som har svaga ekonomi. 70 barn mellan 6 och 16 år har fått att delta dagenspåsklovs aktivitet.

Vecka 31

Datum	Aktivitet	Var	Klockslag
02/08 - 2021	Uteaktivitet	Spånga IP	Kl. 11:00 – 17:00
03/08 - 2021	Uteaktivitet	Spånga IP	Kl. 11:00 – 17:00
04/08 - 2021	Utflykt till Bromma och uteaktivitet	Bromma Leolekland (6-7år) /Spånga IP (de som åkte Kolmården och de ska åka kommer till Spånga	Kl. 15:00 – 19:00 Leolekland/ Spånga Ip kl. 11:00-17:00
05/08 - 2021	Järvabadet	Simning	Kl. 11:00 – 17:00
06/08 - 2021	Utegrill, fotboll och basketboll	Erikslunds	Kl. 12:00 – 18:00

Vecka 32

Datum	Aktivitet	Var	Klockslag	
9/08 - 2021	Uteaktivitet	Spånga IP	Kl. 11 – 17:00	
10/08–2021	Uteaktivitet	Spånga IP	Kl. 11 – 17:00	
11/08 - 2021	Uteaktivitet	Spånga IP	Kl.11 – 17:00	
12/08 - 2021	Utflykt	Kolmården	Kolmården kl. 09, Gullingeplan	
	uteaktivitet	Spånga IP	Kl.11 – 17:00 Spånga IP	
13/08 - 2021	Uteaktivitet,	Erikslunds	Kl.12:00 – 18:00	

Sommarlovsaktivitet

Ett kortfattat om Somaliska Föräldrar och Modersmålsförening sommarlovsprogram i 2021.

Föreningen anordnar sommarlovsaktiviteter för barn och unga som inte reser på semester på 2021. Att föreningen utför sommarlovsaktiviteterna samverka föreningen med Spånga-Tensta stadsdel på projektet Idéburet offentligt partnerskap. Aktiviteterna kommer att pågå 9 veckor från vecka 24 den 14 juni 2021 fram till vecka 32 med avslutningsdatumet av den 13 augusti 2021

Vecka 24

Datum	Aktivitet	Var	Klockslag	Resurs sommarjobbare och vuxna ledare
14/6 - 2021	Uteaktivitet	Spånga IP	Kl. 11:00 – 17:00	
15/6 - 2021	Uteaktivitet	Spånga IP	Kl. 11:00 – 17:00	
16/6 - 2021	Klättringscentret	Akalla	Kl. 14:00 – 17:00	8 år- 16
17/6 - 2021	Uteaktivitet	Spånga IP	Kl. 11:00 – 17:00	
18/6 - 2021	Utegrill, fotboll och basketboll	Erikslundsparken	Kl. 12:00 – 18:00	

Juni

Idag den 14 juni startade Somaliska Föräldrar och Modersmåls föreningens sommaraktiviteter. Vi anordnade en utedag i Spånga IP med flera olika bollsporter, såsom basket, fotboll och brännboll där 25 barn deltog.



Idag tisdagen den 15 juni anordnade Somaliska Föräldrar och Modersmåls föreningen ytterligare en utedag på Spånga IP. Sommarjobbarna utförde olika bollsporter och lekar för de ca 30 barn som deltog.



Idag onsdag den 16 juni anordnade somaliska föräldrar och modersmålsföreningen en aktivitet på Klättringscentret i Akalla. Aktiviteterna uppdelades i två grupper och sammanlagt fick 38 barn delta i klättringen.



Idag torsdagen den 17 juni hade den Somaliska Föräldrar och Modersmåls föreningen en utedag i Spånga IP med olika lekar och bollsporter. Sammanlagt deltog cirka 18 barn.



Idag fredagen den 18 juni anordnade somaliska föräldrar och modersmåls föreningen en grill i Parkleken Erikslund. Det serverades grillad korv och hamburgare, och det anordnades även olika bollsporter till barnen. Sammanlagt tros det ha deltagit cirka 56 flickor och 36 pojkar.



Vecka 25

Datum	Aktivitet	Var	Klockslag	Resurs
21/6 - 2021	Tipspromenad naturen	Hästgård	Kl. 11:00 – 17:00	
22/6 - 2021	Utflykt	Tekniska museet	Kl. 11:00 – 17:00	
23/6 - 2021	Promenad i naturen	Närområdet	Kl. 11:00 – 17:00	
24/6 - 2021	Ute aktivitet	Spånga IP	Kl. 11:00 – 17:00	
25/6 - 2021	Utegrill, fotboll och basketboll	Erikslundsparken	KL. 12: 00 – 18	

Måndagen den 21 juni hade den somaliska föräldrar och modersmåls föreningen en utedag i Spånga Idrottsplats med cirka 19 barn, där de fick delta i olika lekar och bollsporter.

Idag tisdagen den 22 juni anordnade den somaliska föräldrar och modersmålsföreningen en utflykt till det Tekniska Muséet. Sammantaget deltog ca 40 barn som delades in i två grupper med olika ledare. Aktiviteten var både lärorik och underhållande för barnen.

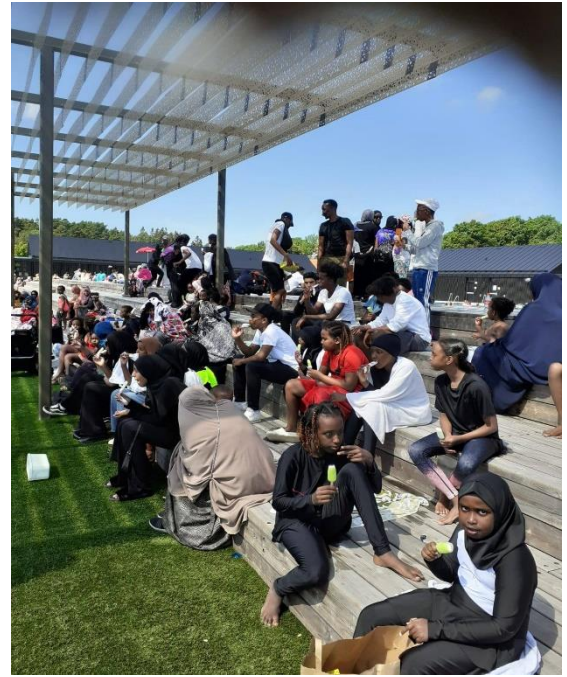


Idag onsdagen den 23 juni ordnade den somaliska föräldrar och modersmåls föreningen en utedag på Spånga IP. Det kom färre besökare än vanligt, vilket kan orsakats av det dåliga vädret. Det lektes bollsporter och kortlekar med de 4 barn som deltog.

Vecka 26

Datum	Aktivitet	Var	Klockslag	
28/6 - 2021	Simning	Ny Järvabadet	Kl. 11:00 – 17:00	
29/6 - 2021	Uteaktivitet	Spånga IP	KL. 11:00 – 17:00	
30/6 - 2021	Utflykt till Drottningholm	Enkel resa Avgångsplats: Klara Mälarstrand	Kl. 11:00 – 17:00	
01/07 - 2021	Uteaktivitet	Erikslundsparken	Kl. 11:00 – 17:00	
02/07 - 2021	Utegrill, fotboll och basketboll	Erikslundsparken	Kl. 12:00 - 18:00	

Den 28 juni 2021 har vi varit på simhallen och det var många barn som har deltagit på den här möjligheten.



Idag tisdagen den 29 juni anordnade den somaliska föräldrar och modersmåls föreningen en utedag med olika lekar och spel på Spånga Idrottsplats, där ungefär många barn deltog.



Onsdagen den 30 juni anordnade den somaliska föräldrar och modersmåls föreningen en båtutflykt till Drottningholm. Barnen fick delta i en promenad i Drottningholm där de bland annat fick se stadshuset och kungahuset. I båtutflykten deltog ca 47 barn, och för resterande barn som inte deltog i båtutflykten anordnades det en utedag i Spånga Idrottsplats.



Vecka 27

Datum	Aktivitet	Var	Klockslag	
05/07 - 2021	Tipspromenad	Eggeby Gård	Kl. 11:00 – 17:00	
06/07 - 2021	Uteaktivitet	Erikslundsparken	Kl. 11:00 – 17:00	
07/07 - 2021	Uteaktivitet	Spånga IP	Kl. 11:00 – 17:00	
08/07 - 2021	Utflykt med båt	Djurgården Kl.13:30	KL: 11:00 – 17:00	5 vuxna, 40 barn, 10 (0–6)
09/07 - 2021	Ute grill, basket och fotboll	Erikslundsparken	Kl. 12:00 - 18 :00	

Juli

Torsdagen den 1 juli anordnade den somaliska modersmålsföreningen en utedag i Parkleken Erikslund som åsyftade att fira den somaliska nationaldagen. Omkring cirka 20 barn deltog i utedagen, där det bjöds på fika och lektes olika bollsporter.

Fredag den 2 juli avslutade SFMF föreningen veckan med en grill i Parkleken Erikslund. Det bjöds på grillad kory, hamburgare och kyckling och barnen fick delta i olika lekar. Omkring 60 barn tros ha deltagit i utedagen.

Måndagen den 5 juli hade den Somaliska Föräldrar och modersmåls föreningen en utedag i Spånga Idrottsplats med cirka 20 barn. Det anordnades olika lekar för barnen och bjöds på svalkande fika.

Tisdagen den 6 juli anordnade den Somaliska Föräldrar och modersmåls föreningen en utflykt till Järvabadet. Ungefär 65 barn följde med i utflykten och fick bada, det bjöds även på fika.

Onsdagen den 7 juli hade den somaliska föräldrar och modersmåls föreningen en dag ute i Spånga Idrottsplats med olika lekar och spel. På grund av det dåliga vädret kom det färre besökare än förväntat, och ca 14 barn deltog i utedagen.

Torsdagen den 8 juli anordnade SFMF en båtutflykt i stan. Båtresan inleddes från Djurgården och fortsatte runt i Stockholm Stad. Det var en lärorik upplevelse, som även inkluderade fler olika sevärdheter som Stadshuset och en promenad längs Drottningholm med ca 64 deltagare.



Fredagen den 9e juli ordnade den somaliska föräldrar och modersmåls föreningen en grill i Parkleken Erikslund för att avsluta veckan. Det blev en härlig upplevelse med beräknat ca 40 barn, där det grillades hamburgare och korb och lektes olika lekar och spel





Vecka 28

Datum	Aktivitet	Var	Klockslag	
12/07 - 2021	Ute aktivitet	Spånga IP	Kl. 11:00 – 17:00	
13/07 - 2021	Simning	Nya Järvabadet	Kl.11:00 – 17:00	
14/07 - 2021	Uteaktivitet	Erikslundsparken	Kl.11:00 – 17:00	
15/07 - 2021	Utflykt	Nyjärva badet	Kl. 11:00 – 17:00	
16/07 - 2021	Utegrill, basketboll	Eggeby gård	Kl. 12:00 – 17:00	

Måndagen den 12 juli befann sig den Somaliska Föräldrar och Modersmåls föreningen i Spånga Idrottsplats. Där arrangerades det en utedag med svalkande fika i det varma vädret. De 17 barn som deltog i utedagen fick leka allt från fotboll och andra bollspel till kortspel och lekar såsom spökboll.

Tisdagen den 13 juli arrangerade SFMF en utflykt till Järvabadet. Det blev en passande utflykt med åtanke till det varma vädret. I utflykten deltog ca 48 medlemmar. Det bjöds även på fika i form av dricka, glass och bullar.

Onsdagen den 14 juli tillägnade SFMF dagen i Parkleken Erikslund för att ordna en utedag. Tyvärr deltog färre barn än väntat, och 2 barn kom till utedagen.

Torsdagen den 15 juli tillägnade den somaliska föräldrar och modersmåls föreningen dagen i Spånga Idrottsplats. Det kom tyvärr dock inga barn till utedagen, troligen på grund av den höga värmen.

Fredagen 16 juli arrangerade den Somaliska Föräldrar och modersmåls föreningen en grill för att avsluta veckan på bästa sätt. Det bjöds på kött, korv och hamburgare, och det blev en rolig aktivitetsdag.

Vecka 29

Datum	Aktivitet	Var	Klockslag	
19/07 - 2021	Uteaktivitet	Spånga IP	Kl. 11:00 – 17:00	
20/07–2021	Promenad i naturen	Eggeby gård.	Kl. 11:00 – 17:00	
21/07 - 2021	Ute aktivitet	Hjulsta fotbollsplan	Kl. 11:00 – 17:00	
22/07 - 2022	Utflykt	Naturhistoriska	Kl. 11:00 – 17:00	08-519 54 000 Kl. 10-16
23/07 - 2021	Utegrill aktivitet	Erikslundsparken	Kl. 12:00 – 18:00	

Måndagen den 19 juli påbörjade den somaliska föräldrar och modersmålsföreningen veckan med en dag på Spånga idrottsplats där det hade tänkts bjudas på olika kortspel lekar, bollsporter och spel. Tyvärr deltog dock inga barn i utedagen, vilket även kan ha orsakats av det varma vädret.

Onsdagen den 21 juli arrangerade den somaliska föräldrar och modersmålsföreningen en stor utflykt till Kolmården. Det blev en utflykt med 153 medlemmar, där bussarna åkte klockan 8:45 och anlände tillbaka i Tensta klockan 18:30. Det blev en väldigt lärorik utflykt där barnen fick möjlighet att både se och lära sig om olika djur. Utflykten blev väldigt uppskattad av föräldrar såväl som barn och blev en härlig upplevelse för föreningens medlemmar.



Torsdag den 22 juli hade den somaliska föräldrar och modersmåls föreningen en utedag i Spånga Idrottsplats klockan 11:00. Det var en varm dag, men till vår besvikelse kom inga deltagare till utedagen.

Fredagen den 23 juli tillordnade SFMF föreningen en grill i Erikslundsparken. Föreningens grillar i slutet av veckan blir en möjlighet för föreningens barn att lära känna och leka med andra barn och på så sätt kunna avsluta veckan på bästa sätt. Det serverades både grillkorv och hamburgare samt saft till de cirka 54 barn som deltog i grilldagen.



Vecka 30

Datum	Aktivitet	Var	klockan 12:00 – 18:00	
26/7-2021	Uteaktivitet	Spånga IP	Kl. 11:00 – 17:00	
27/7 - 2021	Uteaktivitet	Spånga	Kl.11:00 – 17 .00	
28/7 - 2021	Simning	Nyajärva det	Kl. 11:00 – 17:00	
29/7 - 2021	Utflykt	Skansen	Kl. 11:00 – 17:00	
30/7 - 2021	Utegrill, fotboll och motion	Eggeby gård	Kl. 12:00 – 18:00	

Vecka 31

Datum	Aktivitet	Var	Klockslag	
02/08 - 2021	Uteaktivitet	Spånga IP	Kl. 11:00 – 17:00	
03/08 - 2021	Promenad i naturen	Eggeby gårad	Kl. 11:00 – 17:00	

04/08 - 2021	Utflykt	Bromma leolekland	Kl. 15:00 – 19:00	
05/08 - 2021	Uteaktiviteter	Spånga Ip	Kl. 11:00 – 17:00	
06/08 - 2021	Utegrill, fotboll och basketboll	Spånga by	Kl. 12:00 – 18:00	

Måndag den 2 augusti tillbringade den Somaliska Föräldrar och modersmåls föreningen i Spånga Idrottsplats som start på veckan. Till vår besvikelse blev det ännu en dag av ösregn och därav kom bara ett barn till utedagen.

Tisdag den 3 augusti tillägnade även SFMF dagen i Spånga Idrottsplats. Likt dagen innan kom det bara ett barn till utedagen, men dagen tillbringades ändå med att spela fotboll och kubb.

Onsdag den 4 augusti arrangerade den Somaliska Föräldrar och modersmåls föreningen en utflykt till Leo's lekland för de barnen mellan 5–8 som inte fick följa med till Kolmården. Det blev en härlig och uppskattad upplevelse för småbarnen där 5 sommarjobbare och 2 ledare följde med 78 barn och föräldrar. För de resterande barn som inte fick följa med till Leo's lekland tillordnades ännu en utedag i Spånga Idrottsplats, men tyvärr kom det bara ett barn till utedagen.





Torsdag den 5 augusti tillbringade SFMF den härliga varma dagen hos Järvabadet. Tack vare vädret fick vi fler deltagare som deltog i aktiviteten och ca 60 medlemmar tros ha följt med. Det blev en svalkande dag med bad men även pingis och fotboll som fanns i anläggningen.

Fredag den 6 augusti anordnade den SFMF en utepicknick för att avsluta veckan. Det var en varm dag i Erikslund där det bjöds på mackor, té och kaffe. Sommarjobbarna spelade basket, fotboll och olika lekar och kortspel med barnen. Det uppskattas ha deltagit ca 35 deltagare i utedagen.

Vecka 32

Datum	Aktivitet	Var	Klockslag	
9/08 - 2021	Uteaktivitet	Spånga Ip	Kl. 11 – 12:00	
10/08–2021	Tipspromenad	Elinborgsskolan	Kl. 11 – 12:00	
11/08 - 2021	Utflykt	Bromma lekland	Kl.15 – 19:00	
12/08 - 2021	Uteaktivitet	Eggeby gård	Kl.11 – 12:00	
13/08 - 2021	Utegrill, fotboll och basketboll	Spånga IP	Kl.12:00 – 18:00	

Föräldrar träff den 29 oktober 2021

Idag den 29/10–2021 har SFMF föreningen anordnat en lärarik träff för papporna som bor i Spånga-Tensta. Mötets syfte är att belysa pappornas roll i familjen som att papporna ska följa med barnen till läxhjälpen och vara synliga ute. Talaren Sheekh Mohammed har presenterat

en bra föreläsning där han har betonat att papporna ska utföra sin skyldighet och vara en bra förebild för barnen. Han har betonat att papporna ska vara hjälpsamma hemma och ta mycket

Datum	Aktiviteter	Aktivitetsplats	Klockan och samlingsadress: - Hagstråket 9, 163 63 Spånga
01 november 2021	Simning	Tensta simhallen	Kl. 14:00 – 17:00
02 november 2021	Motionsaktivitet	Tensta stora hallen.	Kl. 19:00 – 21:00
03 november 2021	Motion och lekaktivitet	Leos Lekland i Bromma	Kl. 13:00 – 17:00
04 november 2021	Simning	Tensta simhallen	Kl. 14:00 – 17:00
05 november 2021	Motion och lekaktivitet	Leos Lekland i Bromma	Kl. 13:00 – 18:00

ansvar.

Andra talaren var Abdullahi från Somaliska Riksförbundet. Han har mycket erfarenhet att utbilda föräldrar i barnuppfostran. Han visade en statistiska som indikerar att pappornas antal som deltar föräldrar utbildning är i lägre nivå jämför med mammorna.



Höstlovsaktiviteterna i 2021

Föreningen har erbjudit höstlovsaktiviteter för barn och ungdomar och deltagarna fick göra olika aktiviteter som simning, motionsaktivitet, besök till Leoslekland i Bromma i två olika omgångar. Det var cirka 150 barn och ungdomar

mellan 6 år och 16 år som har varit deltagarna på aktiviteterna. Deltagarna och deras föräldrar var mycket nöjda över de här varierande aktiviteterna som föreningen har anordnat.



Några bilder som togs på besöket i Leolekland i Bromma.



På Tensta motionshallen fick barn och ungdomarna leka med blandade aktiviteter som fotboll och basketboll. De har haft det jätteroligt eftersom det var en superchans att de träffar och har det roligt.

Föräldrar träff om tryggheten och skolan på den 26 november 2021

Föreningen har anordnat en stor föräldraträff idag den 26 november 2021, där målet har varit tryggheten, föräldrarnas medvetenhet att hjälpa sina barn i skolarbete.

Det som har varit mer betonad har varit att föräldrarna ska hjälpas åt att förebygga barnen att hamna på fel väg.

Det som påmindes har varit möjligheterna som finns i Sverige, fri utbildningen, fri hälsovård och hur man ska använda det här möjligheten och att bidra landetsutvecklingen.

Samhällskunnig, modersmåslärare och andra yrkes föräldrar betonade att alla föräldrar ska hjälpas åt att området ska vara trygga och att barnen ska klara skolan så att de får en bra framtid i Sverige.



Nattvandringsteamet.

Föreningen gör nattvandring på fredags kvällen och när det finns behov att vuxna ska vara synliga ute att främja tryggheten i området. Det är två grupper där varje grupp är det 10 personer som är nattvandrare. De börjar med dagens nattvandring att promenera i centrum, skolgården, tunnelbanan perrongen. De samtalar med ungdomarna och ge råd att de inte ska göra något dumt. De råder ungdomarna att fokusera sina studier och avstå från dåliga personer som har snett i livet.





Motionsaktiviteter på helgaktiviteter

Föreningen har 0-taxa och bokar idrottsanläggningar för barn och ungdomar så att de ska röra på sig i stället att sitta framför en dataskärm. På grund av Coronaviruset och att föreningen har många deltagare bokar vi lokalen lördagar och söndagar så att deltagarna ska vara två skift som motionerar och spelar basketboll och blandade olika roliga idrottsaktiviteter.

Deltagande av fortbildning som anordnades av Spånga-Tensta stadsdel.

Spånga-Tensta stadsdel hade anordnat olika fortbildning som hade handlat om olika samhällsämne framför allt fortbildning som var Trauma. Som det är känt här i området skett det många mord av ungdomar så det var många familjer eller föräldrar som missade sina kära och närstående släkt. På grund av det var fortbildningen passande till den här aktuella situationen så att föräldrarna får lite kunskap om hur man hanterar det här tragiska och traumatiska händelser. Fortbildningen pågick tre omgångar där föreningens representanter deltog.

En annan föreläsning som höll stadsdelen handlade om narkotika och föräldrar i föreningen deltog. Föreningen var med också när stadsdelen gjorde inventering om till exempel vilka lampor som inte lyser.

Inspirationsträff för ungdomar

Föreningen har anordnat en lärorikt och uppskattad inspirationsträff för ungdomar. Dr. Salma Burhan och Ahmed Abdirahman har varit gäster och hållit föreläsningen. De har berättat för ungdomarna hur de har kämpat i skolan och nått sitt mål. De har betonat att ungdomarna inte ska ge upp att nå sina mål.



