

## Protokoll nr 7/2021 från Pensionärsrådet

**Närvarande:**

Ordförande	ledamot Thomas Sessler, SPF
Vice ordförande	ledamot Eddie Bervelin, PRO
	ledamot Evy Möller, SPF
	ledamot Carin Due Bergman, SPF
	ersättare Ulla-Britt Fogelström, SPF
	ersättare Lena Lindmark, SPF

Avdelningschef Margareta Ericson, äldre och funktionsnedsättning samt psykisk ohälsa, Spånga-Tensta stadsdelsförvaltning

Verksamhetscontroller Äldreomsorg Patric Stoor Karlberg, Analys & kvalitet, Spånga-Tensta stadsdelsförvaltning

Sekreterare: Peter Persson, Spånga-Tensta stadsdelsförvaltning

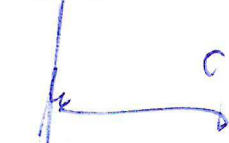
Gäst: Mikael Ilberg, Enhetschef Spånga-Tensta Hemtjänst och Innovation & Prevention

**Tidpunkt:**

Torsdag 14 oktober 2021, kl. 13:00-15:00

**Plats:**

Fridas Konferens, Stormbyvägen 2-4, Spånga Center, Spånga / SKYPE

**Justeras:****Datum:****Thomas Sessler****Ordförande****Eddie Bervelin****Vice Ordförande**

**§ 1. Mötets öppnande.**

Thomas förklarade mötet öppnat och hälsade ledamöterna välkomna.

**§2. Godkännande av dagordning.**

Dagordningen godkändes.

**§3. Val av justerare.**

Till justerare av dagens protokoll utsågs ordförande Thomas Sessler och vice ordförande Eddie Bervelin.

**§4. Godkännande av föregående protokoll. Balanslista uppdateras**

Föregående protokoll godkändes och lades till handlingarna. Balanslistan uppdaterades.

**§5. Information från stadsdelsförvaltningen.**

Margareta Ericson, avdelningschef berättar att finansborgarrådets förslag till budget presenterades den 6:e oktober.

Stadsdelsförvaltningens arbete med budgeten för 2022 och verksamhetsplanering pågår för fullt. Pensionärsrådet kommer att få en presentation av budgeten för 2022 på kommande råd. Råden får då en möjlighet att lämna in synpunkter på budgeten till nämnden.

Margareta berättar även om att det finns förslag om en ny socialtjänstlag med inriktning mot en jämställd, förebyggande, lätt tillgänglig och kunskapsbaserad socialtjänst. SKR, Sveriges Kommuner och Regioner ser positivt på huvuddelen av förslagen som utredningen presenterar.

Patric Stoor Karlberg, verksamhetscontroller visar en Power Point presentation från SKRs webinarium som handlar om undersökningen över Äldres boendepreferenser. Presentationen belyser att andelen äldre, särskilt över 80 år kommer att öka det närmaste decenniet. Undersökningen baseras på 2000 deltagares svar samt 35 djupintervjuer. Undersökning slår fast att 65+ lever gott, 13 % av 65+ yrkesarbetar, småhus är den dominerande boendeformen, vid 84 års ålder blir andelen ensamboende fler än sammanboende och att förutsättningarna är olika för kvinnor och män. Flyttfrekvensen efter 65 års ålder är låg. Drygt 40 % vill inte flytta framöver men majoriteten av tillfrågade är mentalt förbereda på det. Anledningar till varför man inte vill flytta är att nuvarande bostad uppfyller behoven, är prisvärd/billig att bo i, svårt att hitta bättre alternativ. Anledningar till varför man kan tänka sig att flytta är behov av ett mer funktionellt och underhållsfritt boende, en mindre bostad som även ensamstående kan bo i, viljan att styra över sin egen framtid och inte överlämna beslut/arbete till barnen.

Det vanligaste tidpunkten för flytt sker mellan 62 års ålder och 67 års ålder, då livsfasen ändras från yrkesverksam till pensionär.

#### **§6. Anmälan om inkomna skrivelser och nämndärenden.**

Inga inkomna skrivelser.

#### **§7. Gäst**

Mikael Ilberg, Enhetschef för Spånga-Tensta Hemtjänst, Innovation & Prevention och Förstärkningsteamet berättar att samtlig personal inom den kommunala hemtjänsten genomgår en web baserad utbildning om palliativvård samt en fallförebyggande utbildning. Mikael berättar även lite kort om Fingermodellen som är ett åtgärdsprogram för att förebygga kognitiv svikt. Finger modellen bygger på att ändra livsstilen till mer hälsosamma levnadsvanor och belyser vikten av olika former av regelbunden träning, förändrad kost och att det är viktigt att tänka på vilket sorts fett man använder i matlagningen och att minska överdrivet intag av socker och salt. Det är även viktigt att stimulera minnet och andra tankefunktioner genom tillräckligt utmanande hjärngymnastik. Medicinering av högt blodtryck, förhöjda kolesterolvärden och blodsockernivåer är också viktigt. Mikael berättar även att den öppna dagverksamheten anordnar aktiviteter bl.a. bestående av bussutflykt till Skokloster/Sigtuna och att målet är att utöka utbudet av aktiviteter som erbjuds. Mikael berättar slutligen lite kort om dagverksamheten med inriktning mot demens som finns både i Spånga och Tensta.

#### **§8. Övriga frågor.**

Inga övriga frågor togs upp

#### **§9. Nästa möte och mötets avslutning.**

Torsdag 18 november för pensionärsrådet, kl. 13:00-15:00.

Ordförande Thomas Sessler tackade deltagarna och förklarade mötet avslutat.

#### **Vid protokollet**



---

**Peter Persson**  
Sekreterare

**Bilagor:**

- 1. Motion - Följ Coronakommissionens slutsatser om äldreomsorgen!**
- 2. Äldres boendepreferenser, en undersökning – Power Point presentation**