

**Handläggare**  
Josabeth Sellin  
Telefon: 08-50803346

**Till**  
Spånga-Tensta stadsdelsnämnd

## **Kött- och fiskfria dagar bland nämndens förskolor och riktlinjer om att kött/fiskrätter alltid ska erbjudas som alternativ**

Svar på skrivelse Ghazal Saberian (SD)

### **Förvaltningens förslag till beslut**

Spånga-Tensta stadsdelsnämnd godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på skrivelsen.

### **Sammanfattning**

Ghazal Saberian (SD) har 2023-03-22 inkommit med en skrivelse gällande kött- och fiskfria dagar i nämndens kommunala förskolor. I skrivelsen ombeds förvaltningen återkomma med en kartläggning kring huruvida köttfria dagar förekommit i nämndens förskolor samt tydliggöra i riktlinjer att kött/fiskrätter alltid ska erbjudas som alternativ.

Spånga-Tensta stadsdelsnämnds förskolor följer de av nämnd, 2021-12-16, tagna riktlinjer för mat och måltider i förskolan vilka är desamma som i utbildningsförvaltningens *Riktlinjer för mat, måltider och fysisk aktivitet i kommunala förskolor i Stockholms stad* som utgår från Livsmedelsverkets *Nationella riktlinjer för måltider i förskolan*.

I dagsläget har Spånga-Tensta stadsdelsnämnd och Rinkeby-Kista stadsdelsnämnd riktlinjer för mat i förskolan som till viss del skiljer sig åt. I samband med sammanläggningen av Spånga-Tensta stadsdelsnämnd och Rinkeby-Kista stadsdelsnämnd kommer en översyn att göras och gemensamma riktlinjer för Järvas kommunala förskolor tas fram och lämnas till nämnd för beslut.

## Bakgrund

Ghazal Saberian (SD) har inkommit med en skrivelse till Spånga-Tensta stadsdelsnämnd 2023-03-22 rörande kött- och fiskfria dagar i nämndens kommunala förskolor.

## Ärendet

Ghazal Saberian (SD) inkom 2023-03-22 med en skrivelse till nämnden om kött- och fiskfria dagar i förskolan. I skrivelsen efterfrågas en kartläggning av förekomsten av köttfria dagar i nämndens förskolor samt ett tydliggörande i aktuella riktlinjer om att kött/fiskrätter alltid ska erbjudas som ett alternativ i förskolor.

Spånga-Tensta stadsdelsnämnds förskolor följer de av nämnd, 2021-12-16, tagna riktlinjer för mat och måltider i förskolan. Dessa riktlinjer är desamma som utbildningsförvaltningens *Riktlinjer för mat, måltider och fysisk aktivitet i kommunala förskolor i Stockholms stad* som utgår från Livsmedelsverkets *Nationella riktlinjer för måltider i förskolan*. Ett övergripande syfte med riktlinjerna är att barnens mat alltid ska vara god, näringsrik och säker. Förvaltningen har i uppdrag att på olika sätt arbeta med miljö- och klimatpåverkan. Exempelvis genom att arbeta med att minska matsvinnet, öka andelen ekologisk mat och minska matens klimatpåverkan. Dessa uppdrag innefattas av de antagna riktlinjerna.

Vidare syftar de riktlinjer som ligger till grund för mat och måltider i nämndens förskolor till att säkerställa att måltidsverksamheten i Stockholms stads kommunala förskolor har en likvärdig kvalitet och bidrar till en mer jämlik folkhälsa.

Verksamheterna ska följa Livsmedelsverkets riktlinjer baseras på de *Nordiska näringsrekommendationerna (NNR 2012)*. *De Nordiska näringsrekommendationerna* anger rekommenderat dagligt intag av näringsämnen samt referensvärden för energiintag för olika åldersgrupper.

De måltider barnen serveras i nämndens förskolor bygger på ett helhetsperspektiv på lunch och mellanmål. Då soppa serveras till lunch erbjuds till exempel smörgås med pålägg som tillägg och/eller ett förstärkt mellanmål. Maten som serveras ska vara både god och näringsriktig. Matsedeln innehåller två vegetariska luncher i veckan, vid enstaka veckor tre vegetariska luncher.

### Förvaltningens redogörelse av frågeställningar i skrivelsen:

1. *Förvaltningen återkommer till nämnden med en kartläggning kring huruvida köttfria dagar har förekommit i nämndens förskolor:*

Matsedeln innehåller två vegetariska luncher i veckan, vid enstaka veckor tre vegetariska luncher. Övriga dagar serveras kött, fågel eller fisk.

2. *Förvaltningen ges i uppdrag att tydliggöra i aktuella riktlinjer om att kött/fiskrätter alltid ska erbjudas som ett alternativ i förskolor:*

Spånga-Tensta stadsdelsnämnd och Rinkeby-Kista stadsdelsnämnd har riktlinjer för mat i förskolan som utgår från stadens riktlinjer. Rinkeby-Kista har gjort en striktare tolkning avseende servering av animaliska proteiner. Det innebär exempelvis att förskolorna i Rinkeby-Kista serverar en högre andel vegetariska luncher samt en lägre andel luncher med rött kött än förskolorna i Spånga-Tensta.

Nämndernas förskolor, i både Spånga-Tensta och Rinkeby-Kista, serverar måltider i enlighet med stadens mål och indikatorer. Det gäller exempelvis andel inköpta ekologiska livsmedel, klimatpåverkan från upphandlade livsmedel samt att livsmedel inköps enligt upphandlade avtal.

En översyn av riktlinjerna görs i samband med sammanläggningen av Spånga-Tensta stadsdelsnämnd och Rinkeby-Kista stadsdelsnämnd och gemensamma riktlinjer för Järvas kommunala förskolor tas fram och lämnas till nämnd för beslut.

### **Ärendets beredning**

Ärendet har beretts inom avdelning förskola.

### **Förvaltningens synpunkter och förslag**

Förvaltningen arbetar utifrån de av nämnd tagna *Riktlinjer för mat, måltider och fysisk aktivitet i Stockholms stads kommunala förskolor*. En översyn av riktlinjerna planeras inför sammanläggningen med Rinkeby-Kista för att ta fram gemensamma riktlinjer för Järvas kommunala förskolor. Förvaltningen föreslår att stadsdelsnämnden godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på skrivelsen.

Victoria Callenmark  
Stadsdelsdirektör  
Spånga-Tensta  
stadsdelsförvaltning

Jessika Von Malmborg  
Avdelningschef  
Spånga-Tensta  
stadsdelsförvaltning

## **Bilagor**

1. Skrivelse från Sverigedemokraterna gällande en kartläggning av kött- och fiskfria dagar bland nämndens förskolor och riktlinjer om att kött/fiskrätter alltid ska erbjudas som alternativ
2. Riktlinjer för mat, måltider och fysisk aktivitet i kommunala förskolor i Stockholms stad
3. Nationella riktlinjer för måltider i förskolan (Livsmedelsverket)

## **Attesterat av**

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

<b>Namn</b>	<b>Datum</b>
Victoria Callenmark, Stadsdelsdirektör	2023-04-13
Jessika Von Malmborg, Avdelningschef	2023-04-13